***Прогулка с ребенком в зимнем парке.***

Прогулка в парке – это отличная возможность не только интересно провести время с Вашим ребенком, но и стать ярким и запоминающимся событием в жизни малыша. А еще это времяпровождение на свежем воздухе, что очень позитивно отражается на здоровье детей. Возможно, у Вас нет возможности делать это каждые выходные, но советуем Вам организовывать такие прогулки хотя бы раз в месяц.

Ведь во время такой прогулке в парке Вы и Ваши дети испытываете огромное количество позитивных эмоций. Только представьте себе: чудесная природа вокруг Вас, много других детей, с которыми Ваш ребенок может познакомиться и поиграть, спокойствие и возможность хоть на какой-то период времени забыть о будничных проблемах. А если в парке еще есть и аттракционы, так вообще замечательно.

О чем необходимо помнить, собираясь на прогулку в парк.

Перед прогулкой в парке необходимо помнить о некоторых вещах. Мы предоставим Вашему вниманию некоторые советы, которые, надеемся, пригодятся Вам и предостерегут от возможных неприятных моментов.

Нужно учитывать погоду на улице. Понятное дело, что гулять в парке можно и зимой и летом, и в жаркую погоду, и в прохладную. Собираясь в парк, важно учитывать как будет чувствовать себя ребенок в выбранной Вами одежде через несколько часов гуляния на свежем воздухе.

Всегда берите с собой бутылочку воды и влажные салфетки. Вы можете сказать, что это банальный совет и что Вы и так берете эти вещи с собой. Но убедиться в их наличии никогда не помешает.

Рассчитывайте время прогулки в парке. Не думайте, что чем дольше будет Ваша прогулка, тем лучше. Детишки до 4 лет быстро утомляются, поэтому учитывайте этот фактор.

Проведите беседу с ребенком о правилах поведения в парке. Спокойным и уверенным голосом перечислите, что не следует делать во время прогулки в парке, а также напомните, как следует себя вести в случае нестандартных

ситуаций. Если у ребенка нет своего мобильного телефона, то желательно дать ему один из Ваших, предварительно убедившись, что он заряжен.

Что дает прогулка с ребенком в парке

Во время прогулки в парке ребенок также развивается, ведь он знакомиться и познает окружающий мир, проводит время в движении.

Немаловажным достоинством такого времяпровождения является общение Вашего чада со сверстниками. Развитие коммуникативных навыков играет большую роль в формировании личность подрастающего ребенка.

Прогулка в парке на свежем воздухе приносит пользу не только детям, но и родителям. Ощущения природы вокруг себя, отсутствие бурного ритма жизни, тишина и спокойствие – все это способствует расслаблению и психологическому равновесию.

Но наибольшая ценность таких прогулок в парке с детьми – это время проведенное вместе. Поверьте, самое важное для Вашего ребенка – внимание родителей. И неважно где Вы будете проводить досуг с детьми, главное, что Вы не забываете про них, обращаете внимание на их желания и потребности.