Открытие Недели зимних игр и забав

Цель :

Развивать интерес к зимним видам спорта посредствам эстафет и игр;  
Приобщить детей к здоровому образу жизни;  
Способствовать сплочению детского коллектива;  
Задачи:;  
1. Пробуждение интереса к укреплению здоровья и закаливанию детей в зимний период.

2. Закрепление двигательных навыков в основных движениях и спортивных упражнениях.

3. Создание весёлого праздничного настроения у детей и взрослых.

Оборудование: санки 2 шт, лыжи 6 пар, конусы 10 шт, клюшки 4 шт, шайбы 2шт, музыкальный центр, снежки 20 шт, обручи 2шт.

Ход мероприятия.

Дети выходят на спортивную площадку на улице.

Инструктор . Здравствуйте, ребята. Я рада приветствовать Вас на Открытии недели зимних игр и забав.

Над Землёю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт!

Ну-ка, дружно, детвора,

Скажем всем: «Физкульт – ура!»

Все мы скажем: «Нет простуде!»

Нам морозы нипочём,

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом!

Ну, а дальше – по порядку

Будем делать мы ЗАРЯДКУ!

Физическая разминка. (игровая)

Инструктор , - Очень люблю зимние забавы. А вы их любите?

Правильно, что любите,

Ребята, дошколята,

Вырастите сильные, умелые,

Дружные и смелые.

Никогда не унывайте,

В цель снежками попадайте…(Эстафета попади в цель)

Вторая эстафета «»Кто быстрее(бег змейкой между конусами с клюшкой и шайбой)

Третья эстафета « Ходьба на лыжах»

Четвертая эстафета «Кто дружнее» (катание на санках)

Снеговик :Здравствуйте детишки

Девчонки и мальчишки,

Из далёких стран я принёс привет

Олимпийцев – спортсменов дружный совет:

«Физкультурой занимайтесь

И морозом закаляйтесь.

Соревнуйтесь, кто быстрей,

Выше, ловчее и сильней.

И очень скоро вся страна,

Узнает ваши имена!

А вы любите играть ?Тогда повторяйте все за мной.

Игра «Построй снеговика»

Инструктор : А ребята в нашем детском саду еще знают игру :

Подвижная игра « Два Мороза»

Снеговик : ну что ребята я вижу вы много знаете игр , забав и хочу вас угостить вкусными витаминами а мне пора до новых встреч.