**Развлечение «День здоровья»**

*Играет музыка,входит   Королева здоровья.*

***Королева:*** Здравствуйте, ребята! А вы знаете, кто я? *(ответы детей)*

***Королева:*** Сегодня  день здоровья!  А что нужно для того, чтоб быть здоровым?

***Дети:****(ответы детей: закаляться, спортом заниматься, зарядка  и т.д.)*

***Королева:***Правильно, с зарядки начинается день. И сейчас мы с вами тоже сделаем весёлую зарядку! *Под музыку все дети делаю зарядку.*

Пока дети делают зарядку,Королева Здоровья уходит!

***Ведущий:*** И так, продолжаем наш праздник. А где же наша Королева Здоровья? Давайте её позовём! Раз, два, три – Королева Здоровья выходи!

***Дети:***Раз, два, три – Королева Здоровья выходи! *(повторяют несколько раз)*

*Под музыку выходит «Ангина»*

***Ангина:***И чего кричите? Кого завёте? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь ваша Королева.

***Ведущий:*** Нет, ты не похожа на нашу Королеву Здоровья. Посмотри на себя!

***Ангина:***А что такое? (осматривает себя)  Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, болеют, кашляют, чихают.

***Ведущий:*** Ребята, по-моему, это не наша Королева Здоровья! Дети, кто это? Из-за неё мы болеем, кашляем, чихаем. Вы узнали её?

***Дети:****(перечисляют знакомые для них заболевания)*

***Ведущий:*** Да, это Ангина!

***Ангина:***Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня!

***Ведущий:*** Признавайся, куда дела нашу Королеву Здоровья?

***Ангина:***А я её спрятала! И вообще, как чихну на вас – сразу все заболеете!

***Ведущий:*** Нет, не будем мы болеть! Ребята, скажите, что нужно делать, чтобы не заболеть?

***Дети:*** Есть витамины, лук, чеснок, спортом заниматься!

***Ведущий:*** А давайте покажем «Ангине»,  что мы её не боимся, что мы сильные, ловкие, смелые!

*ПРИГЛАШАЮТЬСЯ ДЕТИ 2 МЛ ГРУППЫ,ПРОВОДИТЬСЯ ИГРА»ЖУЧКИ»*

*Приглашаются дети средней группы!Под музыку проводится конкурс:*

**«Кто быстрее соберётся»**

*Каждой группе даётся кубик с определённым цветом. По команде под музыку дети бегают по площадке. Когда музыка останавливается команды должны подбежать к кубику своего цвета. Выигрывает та команда, которая первой соберётся у своего кубика.*

*Приглашаються дети 2 мл группы:игра «У медведя во бору»*

***Ангина:***Подумаешь, какие ловкие нашлись! А кто то тут еще есть ловкий?

**Ведущий:** Конечно есть!

*На середину площадки выходят дети –из подготовительной группы.*

***Ангина:***Вот сейчас посмотрим, какие вы ловкие!

*«Ангина» загадывает загадки детям о гигиене и о здоровом образе жизни.*

***Ангина:  (***Что-то мне не нравятся эти детишки. Какие – то они слишком умные, всё знают!

***Ведущий:*** А ещё наши ребята знают частушки о здоровом образе жизни!

*Под фонограмму дети поочерёдно по группам исполняют*

**Частушки.**

***1 ребёнок:***

Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

***2 ребёнок:***

Всякий раз, когда едим,  
О здоровье думаем:  
Мне не нужен жирный крем,  
Лучше я морковку съем.

***3 ребёнок:***

Физкультурой занимайся,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайся  
Побыстрее убежать.

***4 ребёнок:***

От простой воды и мыла  
У микробов тают силы.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.

***5 ребёнок:***

Ты зарядкой занимайся,  
Если хочешь быть здоров.  
Водой холодной обливайся–  
Позабудешь докторов.

***6 ребёнок:***

Любим спортом заниматься:  
Бегать, прыгать, кувыркаться.  
А зима настанет–  
Все на лыжи встанем.

***Ведущий:***Что б на  месте не стоять – предлагаю поиграть! Сможешь  , ты, сейчас Ангина наших деток угадать? Замаскируемся, ребята, что бы нас ни ангина, ни микробы не узнали?

*Проводится игра с подготовительной и старшей группы !*

**«Маскировка»**

*Звучит музыка. Дети произвольно гуляют. Музыка останавливается, «замирают».  Ведущий командует детям? «Деревья!» - дети изображают какое  – нибудь дерево. Команды ведущего могут быть: «Кочка», «Зайчик» и т.д.*

***Ведущий:  (обращаясь к «Ангине»)***Вот видишь, какие у нас ребята ловкие, сильные, дружные.  А ещё самые меткие. Сейчас мы тебе это покажем.

*Приглашаются дети старшей и средней группы:****4 и 6.****Проводится игра:*

**«Самый меткий»**

*Под музыку дети выстраиваются в две колонны образуя две команды. . Перед каждой командой стоит корзина с мячиками. Дети должны попасть в обруч, который расположен на другом конце площадки. Участник может бросить только один мяч. Побеждает та команда, которая больше всех мячей закинет в обруч.*

***Ангина:***Меня так просто не возьмёшь. Всё равно я самая сильная!

***Ведущий:*** А мы сейчас проверим. Давайте устроим соревнования по Перетягиванию  каната.  Если мы победим – отдашь нам Королеву Здоровья и больше не придёшь к нам никогда!

*Состязание проводится между «Ангиной» (ангина берет себе в помощники детей старшей группы) и детьми подготовительной групп:****2 и 5.***

**Перетягивание каната.**

*Участники выстраиваются друг за другом, взявшись за канат. Побеждает та команда, которая перетянет канат на свою сторону.*

***Ангина:***Караул! Погибаю!  Хорошо. Хорошо, отдам вам вашу Королеву, забирайте!

*«Ангина» и убегает за угол, и вместо них  появляется Королева Здоровья.*

***Королева:***Спасибо, ребята, что освободили меня. Какие вы все смелые, ловкие, дружные. Мне пора в своё королевство. Всем вам желаю всегда быть крепкими,  не болеть, соблюдать правила гигиены и тогда мы с вами будем верными друзьями. До свиданья!

*Королева прощается с детьми и уходит.*

***Ведущий:*** а закончим мы с вами наш праздник весёлой пробежкой.

*Старшие и подготовительные  группы поочерёдно делают пробежку !Далее все дети расходятся по группам!*