**СТАТЬЯ: МОЛОДЕЖНЫЙ СУИЦИД КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА.**

**Потапова М.А.**

 Молодежь кончает с собой почти в эпидемических масштабах. В течение последнего десятилетия частота суицидов среди молодых людей возросла почти в 3 раза. Самоубийства являются второй по частоте причиной смерти в молодости. Ежедневно более 1000 молодых людей пытаются совершить суицид. На одного подростка, который преуспеет в этом, приходятся 100, совершающих неудачные попытки самоубийства. Новые впечатляющие статистические данные показывают, что наибольшая их частота наблюдается в возрасте от 15 до 24 лет, причем за прошедшие 30 лет суициды детей от 5 до 14 лет возросли в 8 раз. Кроме того, судебные эксперты полагают, что за множеством случаев так называемой «смерти вследствие несчастного случая» (в результате автомобильных аварий, употребления токсических препаратов или использования огнестрельного оружия) в действительности скрываются суициды. Поэтому в современной социальной теории и практике проблема профилактики суицидального поведения молодежи стоит особенно остро. Вопреки мнению, обсуждение этого вопроса в обществе не может привести к появлению идей о суициде в головах молодых людей, если их там не было и, более того, не толкнет их к самоубийству. Как показали последние исследования, лучшим способом профилактики суицидов более 70% подростков считают образовательные программы для молодежи и родителей. Каковы же основные причины суицидов среди молодежи? Часто приходится слышать: «У нее были все основания остаться в живых. Почему она это сделала?» Нет какой-то одной причины, из-за которой молодой человек лишает себя жизни, но ведущим фактором молодежных суицидов является преобладание чувств безнадежности и беспомощности. В такой критический период проблемы кажутся непреодолимыми, в будущем не предвидится ни их разрешения, ни каких бы то ни было благоприятных перемен. Один 16-летний юноша, испытавший сложности в отношениях со сверстниками, сказал: «Я один в туннеле, который никак не кончается. Становится все темнее и темнее». Молодые люди, предпринимающие попытки самоубийства, часто отличаются заниженной самооценкой, испытывают чувства малоценности и ненужности. Так, некоторые подростки могут считать, что без них их родным и близким будет лучше. В этих случаях они чувствуют себя чужаками, понимают, что шагают не в ногу с родителями и не подходят в качестве приемлемых членов для семейного круга. Кроме того, у них часто безо всякой причины может появиться чувство своей нежеланности, они уверены в том, что родители не хотели их появления на свет. Это называется феноменом «отвергнутого ребенка». Еще одним значительным событием, которое может предшествовать суицидам молодежи, является переживание утраты 50 взаимоотношений из-за несчастной любви, переезда в другое место или семейных потерь (смерти близких или развода). Для этих ситуаций характерно внезапное крушение важных психологических опор и потеря привязанностей. Существует также тесная связь между саморазрушающим поведением молодых людей и жестокостью, насилием, отверженностью или заброшенностью в семьях. Молодые суициденты редко хотят умереть; чаще они желают уйти от обстоятельств, которые считают невыносимыми. В обыденном сознании существуют «мифы о молодежных самоубийствах», которые часто уводят людей от понимания истинной природы самоубийств. Поэтому социальным работникам необходимо их развеять, проинформировать по этому поводу родителей и педагогов, работающих с молодыми людьми. Ниже приведены несколько подобных мифов и фактов, их развенчивающих.

Миф 1: «Кто говорит о самоубийстве, редко предпринимает такую попытку». На самом деле большинство молодых людей до совершения суицидальных попыток или самоубийств приводят важные словесные доказательства своих намерений.

Миф 2: «Тенденция к суициду наследуется». В действительности не существует достоверных данных о генетической предрасположенности к самоубийству. Тем не менее, предыдущий суицид в семье может быть деструктивной моделью для подражательного поведения.

Миф 3: «Ничего бы не могло остановить молодого человека, если он уже принял решение покончить с собой». Однако большинство молодых людей, обдумывающих возможность самоубийства, разрываются между желаниями жить и умереть. Они хотят, чтобы их страдания закончились, и в то же время стремятся найти альтернативу или пути разрешения боли, но слишком часто их крик о помощи остается не услышанным друзьями, семьей и даже специалистами.

Миф 4: «Суицидальные подростки являются психически больными». Большинству молодых людей, предпринимающих попытки к самоубийству, не мог бы быть поставлен диагноз психического заболевания, хотя, естественно, хроническая душевная болезнь повышает риск самоубийства.

Миф 5: «Подросток, переживший суицид, в дальнейшем никогда не может чувствовать себя в безопасности, даже когда становится взрослым».

В реальности много молодых людей переживает состояние депрессии, получает врачебную помощь, выздоравливает и затем ведет нормальную здоровую жизнь.

Таким образом, для предупреждения молодежных суицидов взрослым необходимо, прежде всего, владеть необходимой информацией. Кроме того, они должны уделять больше времени внимательному выслушиванию молодых людей; должны стараться понять, что они на самом деле имеют в виду и о чем думают. Со своей стороны молодежь тоже должна с пониманием относиться к взглядам и ценностям взрослых. Детям и родителям для более эффективного общения вовсе не обязательно соглашаться всегда и во всем. Если возникают различия во взглядах, то тем и другим важно показать словом и жестом, что между ними сохраняются безусловная любовь и поддержка. В заключении хотелось бы сказать, что каждый год в год от суицида погибает миллион человек – это больше, чем от войн, несчастных случаев и преступлений, вместе взятых. Большинство из них – это молодые люди до 20 лет. И если эту тенденцию не остановить, что же станет с нашим будущим?