Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ЦРР «Детский сад №173»

Спортивное развлечение для детей старшего возраста

совместно с мамами

Составила инструктор

по физической культуре

Бурыкина Т.В.

г. Барнаул

Цель: Пропаганда здорового образа жизни в семье.

Задачи :

-развивать спортивные и двигательные навыки у детей и родителей

-прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;

-стимулировать активность детей;

-обеспечить эмоциональное благополучие;

-использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;

-способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.

Ход соревнования.

В физкультурный зал ,где уже разместились родители и гости, входят дети. Проходят и встают полукругом. Преподаватель по физкультуре здоровается с детьми.

Вед. Здравствуйте, ребята и наши гости. Приглашаю всех девочек и мальчиков ,а так же их родителей принять участие в нашем празднике. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.

**Ход мероприятия.**

Ведущий:   
Команды, мы рады приветствовать вас на семейном празднике "Мама, папа, я - спортивная семья"! Наш праздник посвящен спорту и здоровью.  
Давайте познакомимся с нашими командами. *(представление команд и жюри)*

Ведущий:  
Внимание, внимание!  
Начинаем соревнования!  
Папы, мамы и детишки,

Подтянули все штанишки.  
Громко крикнули в ответ  
Вы уже готовы …  
Ага, попались  
Громко крикнули тогда  
Вы уже готовы ….

В. Как известно чтобы начать соревнования нужно хорошо что сделать?

Дети : Размяться.

В. Правильно. Приглашаю всех на весёлую разминку. Т-ц «Утят».

Молодцы ,замечательно размялись. А теперь приглашаю детей занять свои места на старте.

Капитан команды: «Смельчаки»

Мы команда смельчаки

Бегать, прыгать мастаки!

Умные и смелые,

Дружные, умелые.

Капитан команды: «Крепыши»

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Пусть болезни нас бояться

Пусть они не ходят к нам.

В.: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу-

И она придёт всегда!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий

Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь! Танец «Маленьких утят»

Вы размялись хорошо!

Праздник весело пошёл

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья

И вот первое из них

1эстафета: « Ловкая пара»

Пронести нужно большой мяч ,зажав его между животами, встав

на против друг друга, взявшись за руки. Добежать до ориентира и вернуться обратно передав мяч другой паре.

В.: Молодцы! Отлично! Начало положено, приступаем к следующей эстафете.

2 эстафета: «Быстрый кубик»

Нужно взять хоккейную клюшку и кубиком обвести все конусы, дойти до последнего конуса, взять всё в руки и бегом вернуться обратно передав эстафету.

3. «Эстафетный бег».

Первый участник бежит с эстафетной палочкой до конуса, оббегает его и передаёт палочку следующему игроку.

В.А теперь игра на внимание. Когда я скажу слово «Солнце», руки вверх; «Воздух» руки в стороны; «Вода» руки вниз.

Жюри подводят итоги.

В. Просим мама встать на линию старта в две колонны построится.

Звучит музыка входит Дедюка.

Д. Оборачивается и видит гостей. Здрасте! Вы конечно меня узнали, очаровательную, привлекательную Дедюку. Я тут шла мимо ,вижу хороший дет. Сад. Дай зайду пакасти поделую, Ой! Ну, вообщем поиграю. А у вас что то интересное проходит здесь?

В. Да наши мамы сейчас покажут как они умеют варить суп и компот.

Д. Суп , компот! Да что его варить ,я тоже умею сейчас покажу. Бросает всё подряд .

В. Нет постой всё неправильно, посмотри на наших мам, как они это делают.

1Эс. «Мама готовит обед».

Два стола на них 2 кастрюли ,на 3 столе перемешаны овощи и фрукты .Одна мама выбирает всё для компота ,другая для супа и должны попасть в свою кастрюлю .

Д. Ну, всё понятно! Я поняла как варить ,приду сварю себе что-нибудь. А вот я хочу проверит какие ваши мамы ловкие.

2.Эс. «Тяни –толкай».

Мамы и ребёнок встают спиной друг к другу и приставным шагом идут до конуса и обратно.

Д. Справились ,ну, ну! А вот я вот я……

В. Дедюка наши мамы на все руки мастерицы. Знаешь ли ты как надо шить?

Д .Нет !

В. Тогда смотри и учись как это делают наши мамы.

3.Эс. « Нитка в иголку».

Дети встают с обручами ставя их на ребро, создавая цепочку .Мама с канатом в руках должна пройти сквозь обручи в одну сторону и другую передав канат другой маме.

Д.С мамами всё понятно ,а что папы могут?

В. Папы тоже многое могут.

Д. Это мы сейчас проверим .Я тут немного поиграла ,а вот убирать не люблю. Пусть ваши папа уберут за меня.

1Эс. «Генеральная уборка».

Папы хоккейной клюшкой собирают предметы разбросанные в обруч.

В. Вот Дедюка и папы наши справились.

Д.

Это мы ещё посмотрим как они справятся если у них будет ребёнок?

2.Эс. «Тачки».

Папы берут ребёнка за ноги ,а ребёнок на руках идет до конуса и обратно.

В. Ну, что Дедюка убедилась и с этим папы справились.

Д.А вот с этим они точно не справятся.

3.Эс. «Здоровая семейка».

Стоят тазы с киндарами в них буквы. По очереди папы бегут с ложкой ,достают киндер и бегут обратно. Когда все киндеры принесены нужно открыть их и составить слово.

Д. Ну ,ладно папы справились. Хорошо. А вот мы посмотрим как они смогут семьёй работать.

1.Эс.Ребёнок бежит с тенисным мячом, обегает стойку и передаёт маме,а мама папе.

Д.Так всё понятно это простое задание, а теперь посложнее псмотрим какие они строители.

2.Эс. «Строители».

Каждому участнику взять модуль принести его до обозначенного места и построить дом. Последний бежит ребёнок ставит крышу, возвращается за родителями и вместе поднимают дом и доносят его до старта.

Д.И с этим справились, тогда посмотрим какие вы спортсмены.

3.Эс. «все спортом занимаются».

Папа обводит мячом конусы, мама ведёт мяч оббивая его об пол, ребёнок бежит на лыжах.

В. Ну, что Дедюка справились мы с твоими заданиями?

Д.Справились.