**СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

На воздухе. Теплое время года.

СТАРШАЯ ГРУППА.

**Цель:** Укреплять здоровье детей. Приучать к здоровому образу жизни.

**Задачи:** развивать физические качества - быстроту, ловкость, а так же дисциплинированность. Воспитывать у детей морально-волевые качества коллективизм, настойчивость в достижении положительных результатов.

**Оборудование:** мячи большие и маленькие, обручи, деревянные ложки, емкость с подкрашенной водой, (2 цвета) прозрачные стаканы, тоннели, флажки.

ХОД ИГРЫ.

- Внимание! Внимание! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»!

В: На нашем турнире сегодня встречаются команды двух старших групп.

Команда «СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ»

Д: наш девиз: «Мы зайчишки смелые, ловкие, умелые. Ну-ка, догони!»

В: и команда «РОССИЙСКИЙ ТРИКОЛЛОР»

Д: наш девиз: «Чтобы Родине служить, надо сильным очень быть».

В: наше уважаемое жюри в составе Пивоваровой Л.В., Мисюра Е.С., и председателя, Алексеевой Л.М. приветствуют команды.

Жюри напоминают правила. Эстафету передаем касанием руки, играем честно, если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся. За каждую победу мы будем ставить в стаканчик один флажок у «солнечных зайчиков» - желтые, у «Российского триколлора» трехцветный. Предлагаю начать наши соревнования общей разминкой.

На зарядку становись!

Потянись (руки тянем вверх) и улыбнись (улыбаемся).

Спинку ровно, шире шаг

– Маршируем мы вот так! (начинаем шагать по кругу, выпрямив спину).

Мы на месте вдруг замрем (останавливаемся)

– Шею разминать начнем (делаем вращательные движения головой).

Мы присядем на чуть-чуть (садимся на корточки),

А потом - уж снова в путь (снова начинаем шагать по кругу) .

Землю всю мы обойдем,

Чтоб опять прийти в свой дом (останавливаются).

В: А теперь, капитаны, пожмите друг другу руки. И я объявляю 1 эстафету.

**1 эстафета**. «Передай мяч над головой»

После того, как мяч окажется у последнего игрока, он перебегает в начало колонны, становится первым и поднимает мяч.

**2 эстафета**. «Водонос»

Игрок набирает в ложку воду, несет в прозрачный стакан выливает, а ложку передает товарищу. По окончании жюри сравнивает кол – во воды в стаканах.

**3 эстафета**. «Лягушки»

На 2 –х ногах прыгаем из обруча в обруч, оставляем кувшинки на другом берегу, прибегаем к команде, передаем эстафету.

**4 эстафета** «Тоннель»

Кто быстрее проползет через тоннель на четвереньках, возвращаемся к своей команде, передаем эстафету.

**5 эстафета** «конкурс капитанов»

Кто из капитанов больше соберет мячиков из середины поляны в свой домик – обруч.

Подведение итогов.

Вот и закончился наш праздник. Все участники показали свою ловкость, сноровку, силу. А главное – дружбу и слаженность команд. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость.

И в заключении приглашаем всех участников и зрителей на веселый танец Барбарики «что такое доброта».