

Мы здоровье бережем!

Аллабердина Г.М.
Воспитатель
Мухамадеева
Инструктор по физкультуре
МАДОУ города
Нижневартовска ДСН№71
«Радость»
г. Нижневартовск

Название проекта: «Мы здоровье бережем!»

Вид, тип проекта: практико-ориентированный;

Длительность проекта: долгосрочный - сентябрь 2021- февраль 2022 года;

Проблема (мотивация): Проблема здоровья дошкольников в настоящее время очень актуальна. Практически все дети имеют отклонения в своём развитии, слабое здоровье. Поэтому в дошкольном возрасте должно уделяться как можно больше внимания передаче детям необходимых знаний, умений и навыков сохранения и укрепления своего здоровья.



Цель проекта:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья, формирование представлений о здоровом образе жизни, безопасном поведении, воспитание культурно-гигиенических навыков.



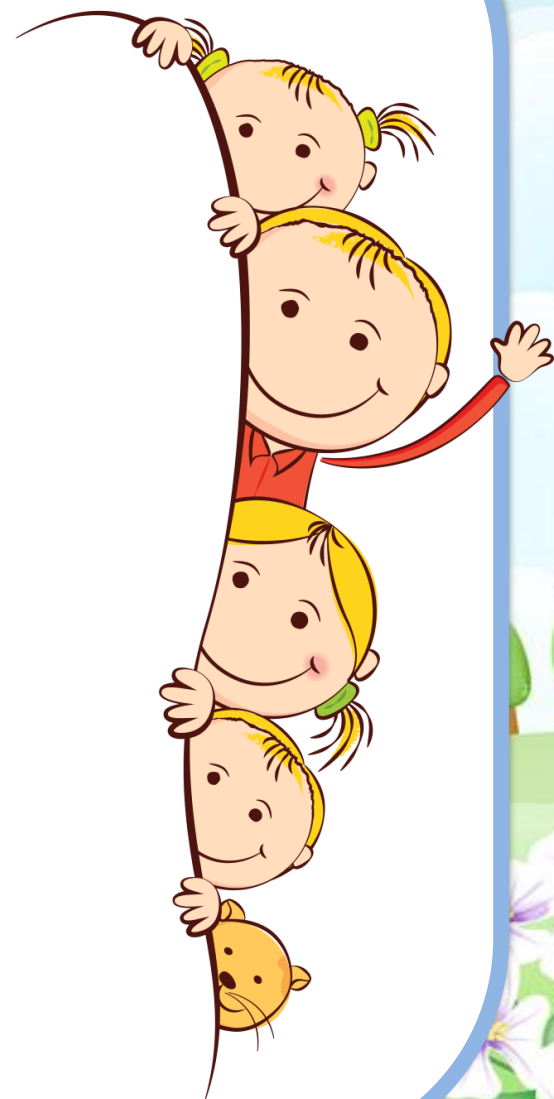
Задачи проекта:

- Сохранять, поддерживать и обогащать здоровье детей.
- Расширять знания и навыки по гигиенической культуре.
- Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.
- Развивать коммуникативные навыки детей.
- Закреплять знания о полезных и вредных продуктах питания.
- Расширять знания о влиянии режима дня, закаливания на здоровье человека.
- Сплотить детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта. (консультации, информационные буклеты, создание фотогазет, папок - передвижек о положительном опыте физического воспитания в семье, участие в совместных спортивных вечерах досуга)



Участники проекта:

- Дети подготовительной группы «Улыбка»,
- воспитатели,
- инструктор по ФИЗО,
- музыкальный руководитель,
- педагог — психолог,
- родители воспитанников



Этапы проекта:

➤ Подготовительный этап

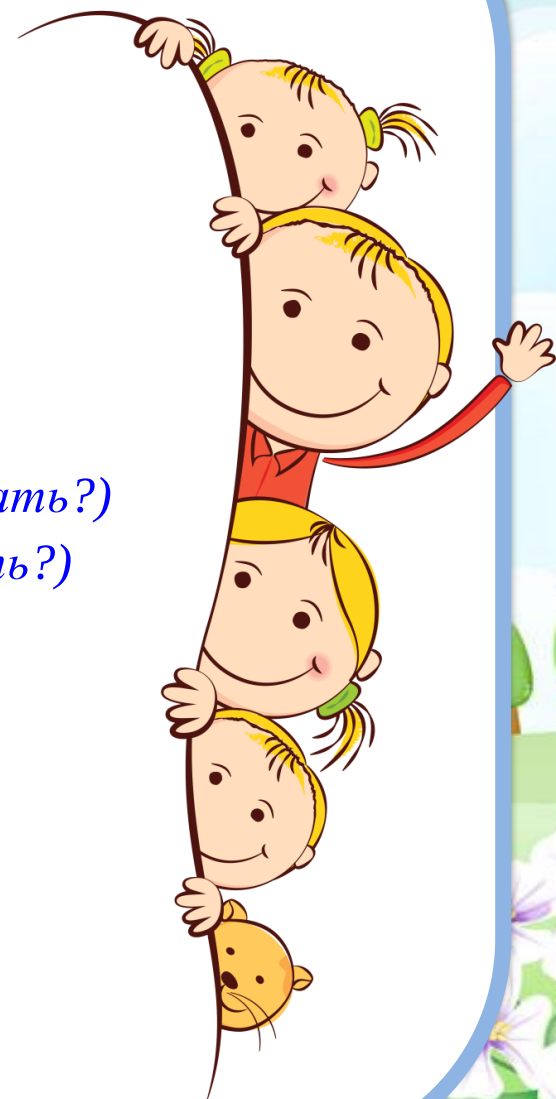
- ✓ *Постановка проблемы*
- ✓ *Определение цели и задач проекта*

➤ Основной этап

- ✓ *Анализ проблемы (что мы знаем? что мы хотим узнать?)*
- ✓ *Обсуждение альтернатив (что нам поможет узнать?)*
- ✓ *Перспективный план мероприятий*
- ✓ *Взаимодействие с семьей*
- ✓ *Выполнение проекта*

➤ Заключительный этап

- ✓ *Презентация итогов проекта*
- ✓ *Результаты (выводы)*



Планируемые результаты

➤ Дети

- ✓ Наблюдение снижения заболеваемости у детей.
- ✓ Имеют представление, откуда берутся болезни, об их профилактике, сохранении и укреплении своего здоровья.
- ✓ Умеют поддерживать беседу по вопросам сохранения здоровья, умеют высказывать свою точку зрения, владеют знаниями об организме человека и о способах сохранения его здоровья.
- ✓ С интересом участвуют в подвижных, лечебных, дидактических играх и в свободной деятельности, выражают положительные эмоции от положительных результатов.



Планируемые результаты

➤ Педагоги

- ✓ Заинтересованы внедрением современных оздоровительных технологий, методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников в свою образовательную деятельность;
- ✓ Личностный и профессиональный рост;
- ✓ Установление социально-коммуникативных контактов между педагогами, детьми и родителями.

➤ Родители

- ✓ Ориентированы на повышение педагогической культуры в вопросах здорового образа жизни;
- ✓ принимают активное участие в работе клуба «Университет для родителей»





Спасибо за внимание!