**Сценарий «День здоровья в детском саду»**

**Цель мероприятия:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи мероприятия:** прививать любовь к спорту и физкультурным упражнениям;

- развивать морально-волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом;

- дать детям понимание того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства; повышать защитные силы организма;

- закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека.

- вызвать у детей положительные эмоции.

**Форма организации деятельности детей:** праздничное мероприятие.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:**  Здравствуйте, ребята! Сегодня в нашем детском саду проходит праздник «День здоровья».  
Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно,  
Только надо знать,  
Как здоровым стать?

А теперь громко расскажите, что такое здоровье? (кричалки по очереди)

Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

**Под музыку приходят герои – клоуны Клёпа и Стёпа**

**Клоун 1**: Здравствуйте детишки: девчонки и мальчишки. Я – Клоун Степа. А это моя подруга Клепа! А как вас зовут? На раз-два-три имя свое назови (*дети одновременно отвечают*). Мы рады приветствовать, вас ребята, на нашем празднике, посвященном дню здоровья. А вы знаете, чтобы быть здоровым надо делать зарядку? А вам нравится зарядка по утрам? Ну тогда ДЕЛАЙ ТАК!

**МУЗЫКАЛЬНАЯ ИГРА «ДЕЛАЙ ТАК!»**

**Клоун 2**: Степа. А ты сам здоровый?

**Клоун 1**: конечно, Клепа! Я каждый год проверяю здоровье у врачей! А ребята тоже проверяют здоровье у врачей? Мы сейчас это узнаем!

**ЭСТАФЕТА «В ГОСТИ К ВРАЧУ» СРЕДНИЕ ГРУППЫ 6 И 8** (2 конуса, 2 градусника)

Две команды по 10 человек. Нужно передать градусник. Добежать до конуса и обратно.

**Клоун 1**: Клепа, ты сегодня утром зубы чистила? А руки перед едой моешь? Девчонки и мальчишки, вы утром умываетесь? Водные процедуры!

**ЭСТАФЕТА «ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!» СТАРШИЕ ГРУППЫ 4 И 10**

Две команды по 10 человек. Необходимо перенести ведерком воду в тазы. Герои помогают!!! (в таза, 2 маленьких ведра, 2 больших ведра с водой)

**Клоун 2:** Степа! Как думаешь, наши ребята спортом занимаются? А мы вот сейчас это и проверим!

**ЭСТАФЕТА «СПОРТИВНАЯ» ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ 1,2, 7**

Три команды по 10 человек. Перенеси шарики. (конусы, шарики по кол-ву детей, корзины). Дети по очереди переносят пластиковые шарики между конусами.

**Колун 1:** Ребята, вы завтракали сегодня? А вы знаете, чтобы быть здоровым нужно правильно питаться? Ребята, а сейчас мы с вами поиграем. Если продукт полезный, хлопните в ладоши и громко скажите «Да!», если неполезный, тогда все дружно топните и скажите «Нет!

Есть вредные и полезные продукты питания.

Кто даст правильный ответ,

Что полезно, а что нет?

Каша - вкусная еда

Это нам полезно? **(да)**

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? **(да)**

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? **(нет)**

Щи отменная еда

Это нам полезно? **(да)**

Мухоморный суп всегда-

Это нам полезно? **(нет)**

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? **(да)**

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки **(нет)**

Овощей растет гряда

Овощи полезны? **(да)**

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? **(да)**

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? **(да)**

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? **(да)**

**ЭСТАФЕТА «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» СРЕДНИЕ ГРУППЫ 6 И 8**

2 команды по 10 человек. Одна команда собирает фрукты, другая команда овощи. (2 корзины, пластиковые овощи и фрукты по количеству детей)

**Клоун 2:** Кто из вас, ребята, принимает витамины? А зачем пить витамины? Степа, а ты пьешь витамины?

**ЭСТАФЕТА «ВИТАМИНКИ» СТАРШИЕ ГРУППЫ 4 И 10**

Две команды по 10 человек. Через голову нужно передать витамины (пластиковые шарики, 4 корзинки)

**Клоун 1:** Дети, вы дружные? А вы знаете, чтобы быть здоровым очень важно быть дружелюбным, ответственным, друг другу помогать? Вот пришло время доказать насколько вы дружные!

**ЭСТАФЕТА «ВОЛШЕБНЫЙ АВТОБУС» ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ГРУППЫ 1, 2, 7**

Три команды по 10 человек. Водителю волшебного дружного автобуса надо перевезти друзей, никого не потерять, не навредить, всех пассажиров доставить здоровыми и целыми. (3 конуса, 3 руля)

**Клоун 2:** Молодцы, ребята! Вот теперь вы знаете, что надо делать для, того чтобы быть здоровыми. Нам надо прощаться, потому что вам пора возвращаться в свои группы. А на прощанье мы хотим подарить вам музыкальный подарок. Чтобы быть здоровым, нужно быть веселым!

**ТАНЕЦ ДРУЖБЫ**