**Консультация для родителей: «Дети и компьютер. Когда, зачем, как, сколько?»**

Когда начинать знакомить ребенка с компьютером? Что нужно знать, чтобы умная техника, заняв свое место в жизни детей, приносила только пользу и не вредила ни физическому, ни психическому здоровью?

Если с раннего детства ребенок привыкает, что стиральная машина нужна, чтобы стирать белье, холодильник, чтобы сохранять продукты, а компьютер - для работы с информацией, то вероятнее всего вы избежите эффекта «запретного плода», в который как известно, сладок, но с горькимпоследствием.

**Для этого запомните пять простых «Не»:**

1. НЕ делайте из компьютера культа.
2. НЕ превращайте его в награду.
3. НЕ обещайте, что если ребенок будет себя хорошо вести, то вы разрешите ему поиграть на компьютере.

Пусть для занятий с компьютером в режиме дня ребенка определенное время наряду с выполнением уроков, посещением секций и кружков, прогулками и чтением книг. Компьютер только дополнение к обычным занятиям детей, и не более того.

1. НЕ дарите ребенку компьютер слишком рано.

Если вы подарите компьютер в личное пользование ребенку, ещё плохо контролирующему свои желания, увлекающему, азартному, то у него могут появиться следующие рассуждения:

- «Раз это компьютер мой – то я и делаю с ним, что хочу и когда хочу»!

- Пусть на первых порах компьютер будет «мамин», или «папин», или «общий», тогда и правила, и время пользования техникой будут устанавливать взрослые.

5. НЕ ставьте компьютер в детскую комнату.

По причинам, описанным выше, не стоит ставить компьютер в детскую. Ведь если компьютер стоит в детской, то его хозяин автоматически становится ребенок, и контролировать процесс станет сложнее.

Несомненно, компьютер – это дополнительное средство развитие дошкольника и способствует развитию психических качеств, которые в последствии будут необходимы ребенку в школе, но без должного контроля со стороны взрослых компьютер может из полного средства развития ребенка превратиться в источник отрицательного влияния на психологическом и физическом здоровье дошкольника.