**Консультация для родителей «Помогите ребёнку научиться дружить»**

Не каждый родитель догадывается, что ребёнка нужно научить дружить. Родители не задают себе вопрос, зачем нужны товарищи своему ребёнку. Они даже не сомневаются в том, что дружба – это нечто необходимое, само разумеющееся. Но не все родители это знают, что в становление этого самого представления наших детей о дружбе мы должны принимать самое активное участие. Следует помнить, что ребенок, как губка, впитывает модель родительских взаимоотношений. Поэтому родители на собственном примере должны показать, что у них тоже есть верные друзья. Так ребёнок больше поймёт кто такой друг (подруга), что такое дружба. Поэтому почаще рассказывайте истории из своей жизни, когда вам очень помогли друзья в трудную минуту, и как вы выручаете друзей. Объясните ребёнку, что без друзей трудно прожить в одиночку, и жизнь без них скучна и однообразна. Беседуя с ребёнком о дружбе, можно вспомнить пословицы и обсудить их вместе: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу кто ты», «Друга ищи, а нашёл – береги», «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Читайте детям сказки, рассказы, стихи о дружбе, друзьях, о дружеских взаимоотношения между детьми, просматривайте мультфильмы. Обсуждайте прочитанное и изученное.

Нужно научить: выбирать друзей, беречь их, ценить, понимать, помогать им: не конфликтовать, уметь договариваться, и не быть жадным. Развивайте отзывчивость, сочувствие, великодушие. Родителям необходимо внимательно относиться к детской дружбе. Дружба взаимообогащает детей, расширяет детские интересы, у них возникает желание помочь друг другу, вместе пережить радость или огорчения.

Необходимо внушать детям, что не стоит спорить по пустякам, зазнаваться, нужно не завидовать, а радоваться. В дружбе необходимо уметь принять помощь и оказать её. Чуткость, внимательность должны проявляться в любых мелочах. Нужно учить детей обращаться друг к другу, прислушиваться друг к другу. Конечно, готовых инструкций о том, как завести друзей, не существует. Однако вы можете помочь своему ребёнку. Что же рекомендуют психологи (между прочим многие советы подходят не только детям, испытывающим трудности в общении, но и взрослым).

1. «Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз ещё вернётся» - напоминайте ребёнку слова этой известной песенки. Объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой и, если подойти с хмурым видом с ним вряд ли захотят общаться.
2. Приучите ребёнка смотреть в глаза собеседнику – по мнению психологов, люди с «бегающим» взглядом не вызывают у окружающих доверия.
3. Делиться своим имуществом – еще один шаг на встречу другим. Не принуждайте сына или дочь делиться (и тем более не выхватывайте из рук игрушку, выговаривая: «Как можно быть жадным»). Но всегда щедро хвалите за уступчивость и доброту – тогда во взрослой жизни у него не будет проблем с общением, ведь он с детства переучится искать компромисс.
4. Воздерживайтесь от нелестных отзывов о друзьях ребёнка, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он выбрал друга сам, значит, он к нему привязан.
5. Разрешите ребёнку приглашать к себе домой друзей – уютная домашняя обстановка способствует развитию отношений.
6. Научите сына или дочь мериться. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.
7. Не оставляйте ребёнка наедине с его переживаниями. Например, если его обижают сверстники, нет смысла призывать его не расстраиваться: он всё равно расстроится. Достаточно сказать, что вы понимаете его чувства. Можете привести пару примеров из собственной биографии. Допустим, вспомните, что вас дразнили в детстве. «Колобок» или «Пышкой», но вы старались не обращать внимания. Объясните чаду, что обидчики, выдумывая разные прозвища, рассчитывают, как раз на то, что человек разозлится и выйдет из себя. Если же, невзирая на колкости и ехидство, он будет сохранять спокойствие, дразнящие быстро потеряют к нему интерес.
8. Если у вас стеснительный ребёнок или почти не проявляющий интерес к общению с другими детьми – обязательно периодически выделяйте некоторое время и общайтесь с ним на тему знакомства и дружбы.
9. Периодически устраивайте общие игры с другими детьми: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр или зоопарк, друг к другу в гости, на праздники или дни рождения. Часто, подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу. Научите ребёнка делать друзьям простые сюрпризы и подарки, как на праздники, так или просто так.

**В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Комарова И.А. есть следующие правила товарищества:**

1. Помогай товарищу, если умеешь делать что – то научи его.

Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь.

Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.

1. Старайся выручать товарища.

Поделитесь с ним интересными книжками, игрушками – всем, что могло бы помочь другу.

1. Останови друга, если он делает что-то плохое.
2. Хорошо дружить – значит говорить друг другу правду.