**Консультация для родителей**

**Правила безопасности слепых и слабовидящих детей**

Для того,чтобы сделать нахождение дома своего малыша с инвалидностью по зрению максимально безоблачным, нужно соблюдать довольно несложные рекомендации специалистов, к которым относятся следующие:

Ребёнка с нарушениями зрения точно не следует ограничивать в активности, поскольку только движение в достаточном объёме способно сделать его физическое развитие по-настоящему полноценным. Родителям просто нужно помнить о том, что пространство, в котором находится малыш, важно избавить от существенных рисков для его здоровья с учётом имеющихся ограничений. Кроме того, самого ребёнка целесообразно приучить быть аккуратным и внимательным (к примеру, протягивать ручки перед собой при перемещении по комнатам). Даже если на пути ничего нет, это в любом случае будет способствовать тому, чтобы малыш привыкал проявлять бдительность.

Окна должны быть полностью закрыты. Двери в доме необходимо держать либо открытыми, либо закрытыми полностью. Когда они находятся в полуоткрытом положении, риск того, что незрячий малыш может сильно ударится, возрастает во много раз.

Все острые углы на домашней мебели лучше всего покрыть мягкими чехлами или специальными наклейками. В противном случае ребёнок, с большой долей вероятности, может о них пораниться.

Электрическую проводку целесообразнее всего сделать совершенно недоступной для ребёнка. Для этого её стоит расположить либо намного выше его роста, либо вовсе замаскировать в стенах.

Все имеющиеся в доме розетки будет весьма разумно закрыть специальными крышками. Многим детям, даже несмотря на запреты родителей, бывает очень интересно узнать, что же случится, если засунуть в отверстие пальчик. Поражение же электрическим током практически всегда приводит к множественным тяжёлым травмам.

Следить важно и за тем, чтобы малыш не играл возле открытых настежь окон. К сожалению, широко известны случаи, когда дети перелезали через раму и падали вниз, что заканчивалось летальным исходом. Предотвратить такие трагедии не могла и натянутая на окна сетка или решётка, поскольку ни та, ни другая не способны выдержать веса даже самого маленького ребёнка. К окнам, расположенным низко, малыша лучше не подпускать совсем, а возле высоких окон нельзя оставлять никакие предметы, вскарабкавшись на которые маленький экспериментатор сумеет добраться до подоконника.

В недоступных для детей местах должны располагаться и все присутствующие в доме лекарства и химические вещества. Маленькие искатели приключений очень любят всё пробовать на вкус, а потому и порошки, и ампулы, и таблетки должны лежать на самых верхних полках, куда ребенок точно не доберется.

Обезопасить незрячих и слабовидящих деток следует и от нежелательного знакомства с мелкими колющими и режущими предметами. Все подобные вещи также стоит положить намного выше их роста и лучше всего под замок.

Родителям важно быть внимательными и к состоянию полов в доме. При возникновении даже самого маленького повреждения его сразу же следует постараться устранить, т.к. незрячий ребёнок довольно легко может споткнуться об образовавшуюся трещину и упасть. Кроме того, следует отказаться и от натирания полов специальными веществами, увеличивающими их блеск, а заодно и скольжение. Это позволит уберечь особенного ребенка от возможности прокатиться по полу и, не удержав равновесие, получить крайне нежелательные травмы. Помните, что координация у незрячих и слабовидящих детей не столь хороша, как у зрячих.

Все вещи в доме, где растёт ребёнок с инвалидностью по зрению, должны всегда быть на своих местах. Этому необходимо приучить всех членов семьи. А в случае перестановки предметов об этом следует сразу же предупредить ребенка.

Оберегать детей с нарушениями зрения и от близкого знакомства с обогревателями, печками и другим огнеопасным оборудованием.

По сути, все эти правила актуальны не только в отношении детей с инвалидностью по зрению, но и в отношении их условно здоровых сверстников. Конечно, их соблюдение является обязательным для обеспечения безопасности как самого ребёнка, так и его окружающих, однако уберечь своего ребенка от всех падений и травм никогда не получалось ни у кого из родителей. Шишки и ссадины в любом случае будут, и это тоже является частью познания мира. Долг любящих мам и пап — сделать всё возможное, чтобы их уменьшить, но опыт, даже самый негативный, всё равно остаётся опытом, а значит, излишне переживать по этому поводу однозначно не стоит. И неудачные домашние приключения помогут вашему малышу стать более предусмотрительным и осторожным, а эти качества, вне всякого сомнения, пригодятся ему в дальнейшем, уже за пределами привычной зоны комфорта.