**Мастер-класс на тему «Проведение флеш-мобов в ДОУ как средство повышения интереса к ЗОЖ »**

Добрый день уважаемые коллеги! Я рада вас приветствовать на моём мастер классе, а о чём мы сегодня будем разговаривать, я думаю вы уже догадались? (об флеш-мобе)

Что такое флеш-моб? (ответы)

Флеш-моб – (дословно с английского Flashmob – flash – вспышка; миг, мгновение; mob – толпа; переводится как «мгновенная толпа»), заранее спланированная массовая акция, в которой группа людей внезапно появляются в общественном месте, выполняют заранее оговорённые действия, своего рода сценарий и затем расходится как не в чём небывало.

В флеш-мобе органично сочетаются аэробика, ритмика, музыка, творчество, эмоции. Это не физкультура, но и не танец. Во флеш-мобе могут участвовать дети, взрослые с различной подготовкой.

Флеш-моб решает задачи:

- позитивного отношения к здоровому образу жизни,

- улучшение координацией движений,

- формирования танцевальных способностей,

- улучшение навыков ориетировки в пространстве,

- развивает умение раскрепоститься, свободно двигаться,

- создает положительный настрой**.**

**Что нужно, чтобы начать работу?**

Во-первых, подобрать фонотеку музыкальных произведений

Музыка должна быть:

* зажигательной;
* знакомой;
* если есть слова, то на русском языке;
* текст простой и доступный к восприятию.

Во-вторых, чтобы флэш-моб удался, нужно подготовиться самой для того чтобы составить ритмическую композицию и заинтересовать детей. Нужно выучить все движения и довести их до автоматизма, так как если сбивается взрослый, то внимание детей сразу рассеется.

Движения нужно выбирать знакомые, разученные на занятиях в течение года. Это могут быть прыжки, повороты, пружинки, хлопки – главное, чтобы это было весело, и все участники могли их выполнить.

На занятиях с детьми танцевальный флэш-моб я использую вместо общеразвивающих упражнений, тем самым усиливая физиологическое и эмоциональное воздействие на детей.

Где еще можно использовать флеш-моб?

На различных занятиях, развлечениях, праздниках, спортивных мероприятиях, родительских собраниях, педагогических часах.

Ведь танцевать под ритмичную музыку в компании друзей, это весело и здорово, потому что желание двигаться под музыкальное или ритмическое сопровождение заложено в человеке природой.

Я сегодня хочу показать вам, как организовать с детьми дошкольного возраста флеш-моб, создать атмосферу праздника.

Мы с вами попробуем сделать элемент флешмоба, который вы можете использовать в своей работе с детьми. Я предлагаю вам сделать со мной зарядку (Танцуют)

Танец «Большая стирка», его можно использовать на любом празднике, под любую музыку. Я например использую на День рождения, после основного хоровода.

Надеюсь, что небольшой фрагмент танца помог вам избавиться от плохого настроения и эмоций, приобрести минутку радости.

А теперь прошу оценить мой мастер класс:

* Если вы получили положительные эмоции, узнали что-то новое и взяли себе на заметку, **то громко похлопайте**.
* Если вы считаете, что мастер класс не удался, **то громко потопайте.**

Спасибо за сотрудничества. Мне очень было приятно с вами взаимодействовать.

.