**Спортивное развлечение**

**" Снеговик в гостях у ребят" вторая младшая группа**

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.
Задачи: Развивать интерес к зимним играм-соревнованиям; развивать ловкость, меткость, быстроту реакции; учить играть в команде, действовать по сигналу и сообща; воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ход праздника:**

На участок заходит снеговик.

**Снеговик:** Здравствуйте. Дети!

Я, ребята, Снеговик. К снегу, холоду привык.
Вы слепили меня ловко, вместо носа тут – морковка.
Дали в руки мне метёлку – только в этом мало толку.
Мне признаться, надоело одному стоять без дела.

Я устал один стоять, хочу с вами поиграть.

- Хотите повеселиться со мной?

**Упражнение «Мы шагаем по сугробам»**

Мы шагаем по сугробам /ходьба друг за другом/

По заснеженным дорогам. /с высоким подниманием коленей/

Очень долго мы шагали,

Наши ноженьки устали. /поглаживание ног/

Сейчас немного отдохнём. /садятся на корточки/

И по участку мы пойдём. / ходьба друг за другом/

**Снеговик:** Ребята, а вы знаете, что зима приносит людям? («снег», «морозы», «зимние забавы» и т. д.). А вы хотели бы еще поиграть со мной?

**1. Игра «Снеговик»**

Дети становятся в большой круг, в центре лежит обруч, в котором стоит в Снеговик.

 «Снеговик» говорит слова:

Я, весёлый снеговик,

К зиме, холоду привык.

Снеговик я, непростой,

Я весёлый, озорной.

Очень я люблю играть-

Бегать, прыгать, догонять!

После последнего слова «догонять» дети разбегаются по площадке. «Снеговик» пытается догнать детей и осалить. Кого догнал, тот становится в круг и «замерзает» на время игры.

**Снеговик:**

-У меня есть для вас обручи и предлагаю вам по очереди попрыгать.

**2. Прыжки из обруча в обруч.**

-Молодцы, детишки! Вы ловкие девочки и быстрые мальчики! Хочу проверить, как вы умеете отгадывать загадки.

**3. Загадки от Снеговика:**

- Я начну, а вы кончайте, хором, дружно отвечайте.

С каждым днём всё холоднее, греет солнце всё слабее,
Всюду снег как бахрома, — значит к нам пришла… (зима)

Что за чудо покрывало? Ночью всё вдруг белым стало.
Не видать дорог и рек – их укрыл пушистый … (снег)

С неба звёздочки летят и на солнышке блестят.
Точно в танце балеринки, кружатся зимой … (снежинки)

Разукрасил чародей окна все в домах людей.
Чьи узоры? – Вот вопрос. Их нарисовал … (мороз)

Змейкой вьются по земле, воют жалобно в трубе,
Засыпают снегом ели. Это – зимние… (метели)

Мы его слепили ловко. Глазки есть и нос-морковка.
Чуть тепло – заплачет вмиг, и растает… (снеговик)

Всякая здесь может птица в зимний холод угостится.
На сучке висит избушка, называется … (кормушка)

По сугробам возле речки едут длинные дощечки.
Ищут горочки повыше. Назови дощечки … (лыжи)

Два стальных блестящих братца по катку кругами мчатся.
Лишь мелькают огоньки. Что за братики?... (коньки)

**4.«Перенеси снежинку».** В руках лопатка со снежинкой. По команде «Внимание!»  с лопаткой в руках ребенок бежит до фишки, обегает ее и бежит обратно.

- Какие ловкие и веселые ребята!

- Теперь давайте поиграем в новую игру!

**Снеговик:** Я принёс вам необычные снежки, а волшебные разноцветные! Ой, они рассыпались… Ох, беда-беда! Я так устал, совсем забегался с вами, надо мне немножко отдохнуть!

- Ребята, пожалуйста, помогите мне их собрать!?

**5. Игра «Собери снежки».** Игра продолжается по желанию детей 2- 3 раза.

Снеговик: Да, молодцы, детки мне очень понравилось в сами играть. Но мне пора спешить к другим детишкам. А вам желаю не болеть и быть здоровыми, по утрам всегда делать зарядку, заниматься спортом, а еще правильно питаться и принимать витамины.