**Луговской детский сад, филиал МБДОУ «Детский сад № 189»**

**Спортивное развлечение**

**«Спорт – это сила и здоровье»**

**Разработала: воспитатель**

**Брюханцева Е.В.**

**Цель**:

• Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

• Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

• Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Оборудование: мяч 2 шт., обруч 2 шт., мячики малые, ведерки, корзинки, снежки, тоннели, дуги, кегли 6 шт.

**Ход проведения праздника**

Вед: На спортивную площадку Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья Начинаем мы сейчас!

(под музыку выходят команды)

Вед: Всем, ребята, мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет, Будете здоровы!

**Ну-ка, дружно, детвора Крикнем все:**

(Дети): **Физкульт – Ура!**

Мы знаем ребята Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Приглашаю всех мальчиков и девочек, а так же их родителей отправиться вместе с нами на веселые соревнования, предлагаю взять с собой: быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

**Наша команда** (команда) **«Улыбка»**

**Наша команда** (команда) **«Дружба»**

Вед: Оценивать наши успехи будет многоуважаемое жюри…

Вед: За команды болеют настоящие болельщики! Нашим болельщикам – громкие аплодисменты.

Вед: Сияет солнышко с утра, Ему мы очень рады,

Ребята! Начинать пора Весёлую спартакиаду.

1 **эстафета «Разминка»**

В этом конкурсе пригодится быстрота. Нужно добежать до противоположной стороны зала, пролезть в обруч, бегом вернуться обратно и передать эстафету.

**2 эстафета «Снайперы»**

Для этой эстафеты пригодится меткость. По команде нужно добежать до линии старта, взять снежок и бросить в корзину стараясь попасть, вернуться бегом и передать эстафету.

1 снежок – 1 балл. .

**3 Эстафета.**«Проведи мяч». Участники по очереди катают мяч змейкой между кеглями и возвращаются змейкой обратно. А сейчас хочу вам подарить веселую эстафету!

**4 Эстафета. «Кто быстрее позвонит в колокольчик»**

Ребята строятся в 2 колонны. На расстоянии 2—3 м от команд необходимые атрибуты: стойки по 3 штуки, бег змейкой между ними, стульчик, на котором лежит колокольчик. Добегаем до стульчика, звоним в колокольчик и возвращаемся на место. Выполнив задание, ребенок возвращается к своей команде, касается рукой следующего участника и встает в конец колонны

**5 Эстафета.** **«Сбор яблок».** Команда, стоя в шеренге, из корзины берут мячи и несут в свое ведерко.  
На старт внимание марш

Мальчишки и девчонки, к сожалению, наши веселые старты подходят к завершению. Но какой бы результат мы не услышали, от многоуважаемого жюри, группа жила и будет жить под девизом: Мы дружные, мы умные, мы внимательные, мы отлично учимся, все у нас получится!

Команды приглашаются на награждение (вручаются медали и призы) .

Слово предоставляется жюри

**Ведущий:**

                 Спорт, ребята, очень нужен,  мы со спортом - крепко дружим!

                 Всем известно, всем понятно,  что здоровым быть приятно!

                 Только надо знать, как здоровым стать.

                 В мире нет рецепта лучше:  будь со спортом очень дружен.

                 Проживешь сто лет-…  вот и весь секрет!

Выход под музыку…..веселую