**Методическая разработка :Игровой самомассаж, как одна из технологий развития мелкой моторики рук детей дошкольного возраста.**

**Подготовила воспитатель Артеменко Татьяна Викторовна**

 **МБДОУ детский сад №33«Умка» г. Ростов-на-Дону**

Актуальность:

Массажный мяч - эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Массажный мячик ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. Закругленные массажные шипы на поверхности мячика воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей, способствуют улучшению состояния всего организма. Массажный мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

Ученые доказали, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга ребенка. Массажный мяч - незаменимый помощник в этом.

Цель:

- Развитие мелкой моторики, общей координации и пластичности движений.

Задачи:

Образовательные:

- Способствовать развитию мелкой моторики рук.

Развивающие:

- Развивать у детей точность и согласованность движений кистей и пальцев рук.

Воспитательные:

- Воспитывать чувства ритма, умения согласовывать темп и ритм движений.

Содержание деятельности:

Как писал В. Сухомлинский: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Поэтому в совой педагогической деятельности, для развития мелкой моторики рук и для развития речи, я использую игровые упражнения с массажным мечем.

Благодаря «колючей» поверхности такого мячика происходит воздействие на кожу, мышцы и нервные окончания, тем самым стимулируя различные точки на теле ребенка.

С помощью мячей - «ежиков» детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя развитию речи.

Для того, чтобы детям было интересно выполнять массажные движения, я сопровождаю их небольшими стихами (сказками, тогда действия (упражнения) с массажным мячом будут более понятными и увлекательными для ребенка. Главное следовать принципу: «От простого - к сложному»

Чтобы у ребенка не пропало желание играть с массажным мячом, мне необходимо первоначально научить малыша удерживать и катать мячик в ладонях, затем перекладывать из руки в руку, перекатывать (за столом, сначала просто поднимать мяч двумя руками вверх, а далее подбрасывать вверх, ловить и лишь затем следить за положением пальцев, ладони, силой нажимать.

Существует ряд эффективных игровых упражнений, рассчитанных на разный возраст. Виды упражнений различаются по сложность выполнения, по продолжительности, по использованию целевого оборудования.

Использование самомассажа помогает детям развивать мелкую моторику рук, развивать речь, так как дети часто, совместно с воспитателем, повторяют слова игры, улучшить атмосферу в группе, так как игровые упражнения с мячом, однозначно нравятся детям, что обусловлено детскими улыбками на их лицах.

Таким образом, самомассаж превращается из простой пальчиковой гимнастики в увлекательную и интересную игру,позваляющая в не принужденной атмосфере развивать детские пальчики.

Эффективность использования самомассажа.

В использовании игровых упражнений с мячом, я выявила эффективность использования этих упражнений.

- Дети научились управлять руками, то, что необходимо ребенку в повседневной жизни.

- Улучшилась память, восприятие окружающего мира, мышление, внимание и речь. Важные психические процессы развития ребенка дошкольного возраста.

- Развивая мелкую моторику рук, дети раскрывают в себе творческие способности.

- Улучшается речь. Дети произносят больше звуков и, соответственно, четче произносят слова.

Я считаю, что уровень развития мелкой моторики - один из главных показателей готовности ребенка к обучению в школе.

Принципы примения.

В работе по применению игровых упражнений с мячом я опираюсь на следующие принципы:

- индивидуальные особенности каждого ребенка, его возраст.

- уровень развития моторики рук, ориентирования в пространстве, мышечной силы.

- уровень правильного произношения звуков.

- словарный запас ребенка.

- развитие грамматического строя речи.

Результаты применения

В результате планомерной и систематической работы с детьми по развитию мелкой моторики при помощи массажных мячей увеличивается объём и темп движений пальцев рук, исчезает двигательная неловкость, улучшается переключаемость движений и изолированность движений пальцев рук. Дети учатся свободно выполнять сложные манипуляции с предметами. Чем активнее и точнее движение пальцев у малыша, тем быстрее он начинает говорить, улучшается память, внимательность, ориентация в пространстве. Раскрылся творческий потенциал детей. Поэтому, начиная с самого раннего возраста, развитию общей и мелкой моторики ребенка необходимо уделять особое внимание.

Массажный мяч - ваш помощник!

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**города Ростова-на-Дону ”Детский сад №33”**

**Авторская методическая разработка**

**Воспитателя МБДОУ №33 Артеменко Татьяны Викторовны**

**«Игровой самомассаж, как одна из технологий развития мелкой моторики рук детей дошкольного возраста.»**

**г.Ростов-на-Дону**

**2024г**