*Шуртина Мария Сергеевна,*

*ГБОУ ООШ №34 СП «Детский сад №64»*

*учитель-логопед*

**Развитие речевого дыхания у детей с ОНР**

Источник образования звуков - воздушная струя, которая выходит из легких через гортань, глотку, полость рта или носа наружу. Правильный речевой выдох обеспечивает нормальное звукообразование, поддерживает необходимую громкости речи, четкое соблюдения пауз, сохранение плавности речи и интонационную выразительность.

Неумение правильно использовать выдох, разговор на вдохе, неполное возобновление запаса воздуха и другие несовершенства речевого дыхания - негативно влияют на развитие речи детей.

Речевое дыхание является одним из основных аспектов развития речи у детей с ОНР. Оно играет важную роль в формировании артикуляции, интонации и ритма речи. Поэтому развитие правильного дыхания является неотъемлемой частью коррекционной работы с детьми, имеющими нарушения речи.

Целью педагогической работы в данном направлении является создание условий для функционального развития дыхательной системы, что способствует формированию правильного дыхания. Оно позволяет укрепить мышцы дыхательного аппарата, улучшить силу и выносливость дыхания, а также повысить контроль над дыханием при произнесении звуков и слов.

Для достижения этой цели используются различные методы и приемы, затрагивающие как физические, так и психологические аспекты детского развития. Прежде всего, важно обеспечить оптимальные условия для занятий, в том числе комфортную обстановку и специальные упражнения для разминки мышц дыхательного аппарата.

Одним из основных методов является дыхательная гимнастика, которая позволяет укрепить дыхательные мышцы и улучшить слаженность работы дыхательной системы. Различные упражнения на глубокое и ритмичное дыхание помогают детям осознать свое дыхание и научиться контролировать его.

Речевые упражнения. Включают в себя артикуляционные упражнения, упражнения на произношение звуков и работу над интонацией. Эти упражнения помогают улучшить контроль над голосом и артикуляцией.

Игровые техники. Использование игр и развлекательных активностей может сделать процесс развития речевого дыхания более увлекательным и мотивирующим для детей.

Важно помнить, что эффективность развития речевого дыхания у детей с ОНР зависит от индивидуальных особенностей каждого ребенка и систематического подхода к занятиям. Регулярные занятия под руководством специалиста помогут детям добиться значимых успехов. Это в свою очередь помогает достижению оптимальной коммуникативной компетенции у детей с ОНР.