**Статья «Семейный климат»**

Семья - это команда, которая реализовывает долговременную и важнейшую миссию. В семье ребенок делает первые шаги, постигает правила поведения при различных обстоятельствах.Построение благополучной семьи требует совместной работы и родителей и детей. Рассмотрим некоторые рекомендации, которые могут в этом помочь.

**Общение**. Участвуйте в обсуждения общих семейных вопросов, слушайте друг друга, не перебивайте и выражайте свои мысли и переживания, не обижая других.

**Взаимопонимание и помощь.** Будьте чуткими и обходительными. **Сопереживайте чувствам. Не забывайте о потребностях друг друга.**

**Границы и уважение личного пространства. У каждого члена семьи должна быть** «своя личная территория», **где вы будете чувствовать себя комфортно**.

**Совместное время.** Это могут быть совместные прогулки на природе, семейный ужин, общение или совместные хобби.

**Внимание и признание.** В семье каждый - личность, со своим мнением, взглядами и потребностями.

**Общий быт и обязанности укрепляют семью. Распределение семейных обязанностей позволит избежать семейных конфликтов и разногласий. Обязанности должны быть по силам и их выполнение не станет для кого-то проблемой.**

**Общайтесь, переживайте трудности вместе.**