СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

**«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»** .

**ВЕДУЩИЙ:**

- Здравствуйте, уважаемые родители, ребята и гости нашего праздника! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и покрепче подружиться друг с другом, посмотреть, что могут наши дети и что могут их дорогие мамочки. И неважно, кто победит в этом соревновании, главное, что мы почувствуем атмосферу праздника.

Давайте дружно поприветствуем друг друга традиционным физкультурным кличем: **Физкульт**—**ура!!**(хором):

Я, ты, он, она

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Ведущий 1: Быть здоровым – это модно

Ведущий 2: Быть здоровым – классно!

Ведущий 1: Быть здоровым – не опасно!

Ведущий 2: Здоровая семья сильная страна!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятия.

**А теперь представляю Вам наше жюри,** которое будет внимательно следить за успехами наших команд.

 2 уч-к: Все хотят соревноваться,Пошутить и посмеяться.Силу, ловкость показать,И сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады, Собрались не для награды, Нам встречаться чаще нужно, Чтобы жили мы все дружно!

- Позвольте открыть наш праздник по семейному многоборью " Мама,папа и я – спортивная семья!" И представить команды участников наших соревнований.

- Наши любимые и  **незаменимые… мамы** – *(делают шаг вперед)*

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад).*

- И  **капитаны** … **дети** *(дети делают шаг вперед)*

- Это именно они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

- А сейчас познакомимся поближе:

- 1 команда (*название*)  
 Мама …  
Капитан команды…

**Ведущий:** Итак, наши команды готовы? Наши болельщики готовы? А жюри готово??? Тогда мы начинаем!!!

**1 конкурс « Разминка».**

По свистку необходимо по очереди каждому участнику команды добежать до мяча, который находится в конце площадки, оббежать его, вернуться обратно и передать эстафету следующему участнику.

**2конкурс.** «Кто больше». Нужно за 1 минуту составить как можно больше слов из букв слова «физкультура», причём каждую букву в слове можно повторять только 1 раз.

**3 конкурс . Ведущий:**

Продолжаем наши соревнования. Команды на старт.

Ой, друзья скажу вам … что – то..!

Прогуляться по болоту

Сейчас попробуйте все сами

Все трясется под ногами ***«Болото»***

**4 конкурс Пословицы**

1. «Человек без семьи, как дерево без плодов».
2. «Нет добра, если в семье вражда».
3. «Любящая мать — душа семьи».
4. «В дружной семье и в холод тепло».
5. «В хорошей семье хорошие дети растут».
6. «В своей семье расчёта нет».
7. «Дружная семья печали не ведает».
8. «Зачем клад, если в семье лад?».
9. «Семья в куче — не страшны и тучи». 10.«Семья без детей, что цветок без запаха».

**Ведущий:**

Работают болельщики.

**«Продолжи предложение»**

1.Для здоровья. Для порядка

Людям всем нужна… /зарядка/

2.Хочешь ты побить рекорд

Так тебе поможет.. /спорт/

3. На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса

У загадки есть ответ

Это мой. ./велосипед/

4.Мы бежим вперегонки

А несут меня не кони

А блестящие .. /коньки/

5. Пнешь его, а он не плачет

Брось его, а он все скачет

Ну конечно – это … /мячик/

6. Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня

Я прыгаю через нее

А она через меня.. /скакалка/

5 конкурс **«Меткие стрелки»**

В кольцо послать  
Вам надо мяч.  
Лишь точность рук и меткость глаз  
Позволит Вам попасть не раз.

Каждый из участников должен сделать по три броска в обруч; выигрывает команда, у которой больше попаданий.

6 конкурс **«Тройной прыжок».**

Первый участник выполняет прыжок в длину. Второй-с того  места , где закончил прыжок  первый и т.д. Считается общая длина трех прыжков.

**7конкурс**  Ведущий. А сейчас мы отдохнём и немного попоём. Приглашаем болельщиков присоединиться к нам.

Эта песня о том, как вели себя домашние птицы, живущие у немолодой женщины. (Жили у бабуси…)

Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого. (В траве сидел кузнечик)

Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения. (Пусть бегут неуклюже)

Эта песня о девушке, которая скучала о милом человеке на берегу реки в то время, как кругом цвели плодовые деревья. (Катюша)

Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля. (Антошка)

Эта песня об одном географическом объекте, расположенном в тропиках, на котором жители веселятся и питаются экзотическими фруктами. (Чунга-Чанга)

Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре. (Вместе весело шагать)

Эта песня о веселом выражении лица, которое вызывает хорошее настроение у друзей и способствует возникновению природного явления в виде разноцветных полос. (Улыбка)

**8.Конкурс:** Я расскажу вам одну легенду о семье. В древние времена жила большая и дружная семья из 100 человек, и в ней всегда царили мир, любовь и согласие. Молва о ней долетела до правителя страны. Он вызвал к себе главу семьи и спросил у него: «Как вам удается жить, никогда не ссорясь, не обижая друг друга?» Тот взял бумагу и написал на ней что-то. Ответ удивил правителя: на листе было написано 100 раз слово «понимание!»

**Ведущий.** Наши семьи очень сплочённые, дружные. И следующий конкурс тому подтверждение.

9 конкурс. « Мамин голос». Мамы направляют движение словами своих детей. « Горячо, холодно»

10 конкурс : «Домашнее задание»

Вам нужно представить свою выпечку, разрекламировать так чтобы нам захотелось дома испечь самим.

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

**Ведущий:**

Подошел к завершению наш спортивный праздник « Мама и я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Семья – это дом, где тепло и уют,

Где любят тебя, и, конечно же, ждут.

Семья это те, без кого мы не можем,

Они нам всех ближе, родней и дороже.

Семья – это радость улыбок и встреч

Которые надо ценить и беречь.

**Инвентарь: 3 мяча; физкультура ( 3 ручки, 3 листа);** Болото; **пословицы (есть); 3Обруча,3мяча; мел, музыка; Слова есть; 3 платка;**

«Человек без семьи, как дерево без …………………»

«Нет добра, если в семье …………………..»

«Любящая мать — душа …………………..».

«В дружной семье и в холод…………………..».

«В хорошей семье хорошие дети …………………».

«В своей семье расчёта …………………..».

«Дружная семья печали не ……………………..».

«Зачем клад, если в семье…………………….?».

«Семья в куче — не страшны и ………………..».

«Семья без детей, что цветок без ……………….»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название команд | | | |
|  | Задания |  |  |  |
| 1 | « Разминка». |  |  |  |
| 2 | «Кто больше». |  |  |  |
| 3 | ***«Болото»*** |  |  |  |
| 4 | Пословицы |  |  |  |
| 5 | «Меткие стрелки» |  |  |  |
| 6 | «Тройной прыжок». |  |  |  |
| 7 | «Немного попоём» |  |  |  |
| 8 | «Собери слово» |  |  |  |
| 9 | « Мамин голос». |  |  |  |
| 10 | «Домашнее задание» |  |  |  |

**П о н и м а н и е**

физкультура

физкультура

физкультура

**конкурс Пословицы**

«Человек без семьи, как дерево без плодов».

«Нет добра, если в семье вражда».

«Любящая мать — душа семьи».

«В дружной семье и в холод тепло».

«В хорошей семье хорошие дети растут».

«В своей семье расчёта нет».

«Дружная семья печали не ведает».

«Зачем клад, если в семье лад?».

«Семья в куче — не страшны и тучи».

«Семья без детей, что цветок без запаха».

***Результаты соревнований:***  
«Самая сплоченная семья» -   
«Самая находчивая семья» -   
«Самая быстрая»

«Самая ловкая»

«Самая умелая» -

«Самая спортивная семья» -

***Ведущий 1***

Семья – это дом, где тепло и уют,

Где любят тебя, и, конечно же, ждут.

Семья это те, без кого мы не можем,

Они нам всех ближе, родней и дороже.

Семья – это радость улыбок и встреч

Которые надо ценить и беречь.

***Ведущий 2***

Семья - это пристань и гавань,

Сюда возвращаешься вновь

Из странствий дальних и плаваний,

Здесь вечно царит любовь.

***Ведущий 1***

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

***Ведущий 2***

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

***Ведущий 1***

Спасибо Вам, и до свиданья!  
До новых встреч в спортзале этом.  
Соединяйте спорт и знанья,  
И душу грейте добрым светом.

***Ведущий 2***

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!