**Методическая разработка.**

**Подготовила: педагог-психолог**

**МБДОУ д/с №9**

**Бажан Яна Анатольевна**

**Психологическая безопасность несовершеннолетних на каникулах .**

Наступило лето - самая замечательная пора для детей и их родителей. Солнце, пляж, парки, лес, велосипеды, скейты - свобода от учебы, домашних заданий, пристального внимания педагогов! Как здорово гулять на улице после режима самоизоляции и карантинов!

Тем не менее, существует угроза физическому и психологическому здоровью детей и подростков.

На улице, собираясь в группы, дети пытаются развлечься, придумывая различные шалости. Потолкаться и помериться силами, поострословить, позадирать друг друга, погонять наперегонки на велосипедах и мопедах. А еще нырнуть с разбега в речку – кто дальше, кто глубже нырнет?! На первый взгляд безобидные увлечения… Но они ложатся в основу угроз психологической и физической безопасности детей.

Интернет-зависимость, алкоголь, наркотики, буллинг, вовлечение в противоправное поведение и деструктивные группы – опасности, которые подстерегают несовершеннолетних в социуме. Как же защитить детей от негативного воздействия?  
1. Лучший путь – это сотрудничество с ребенком. Учиться видеть мир глазами ребенка.

Уметь слушать. Понять, чем живет ребенок, каковы его мысли, чувства, знать его друзей в реальной жизни и в интернете.

Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.

Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение. И цените мнение ребенка. Находите время для разговора по душам, время посмотреть в родные и любимые глаза ребенка.

2. Очень важно научить своего ребенка говорить «нет». Дети, которые не умеют отстаивать свое мнение и идут на поводу мнения других детей часто подвергаются манипуляциям, их не уважают сверстники, над ними посмеиваются, такие дети часто подвергаются унижениям и издевательствам со стороны других ребят. А иногда их неумение отказать приводит к тому, что они попадают в опасные для жизни ситуации.  
Поэтому очень важно объяснить ребенку, что говорить «нет» - это очень правильно, если, конечно тебя не просят о помощи. Каждый ребенок должен знать, что у него есть полное право на собственное тело. Никто не может его заставить сделать, например, тату, прыгнуть с гаража, окна, ожидая травм и увечий. Ребенок должен знать, что его «нет» - это не только слово, но и твердый принцип, собственное правило, запрет, это основа его психологической безопасности.

Говорить «нет» важно глядя собеседнику в глаза, с твердостью в голосе, с уверенной позой, отстаивая свою позицию. В некоторых случаях ребенку придется повторять отказ несколько раз, пока дети не отстанут от него. Важно научить ребенка не только отказу, но и тому, что он должен быть готов аргументировать свой отказ. Важно родителям донести до ребенка, что слово «нет» усиливает личную безопасность детей.  
Ребенку важно знать, что отказ – это не трусость. Иногда для отказа необходимо намного больше смелости и храбрости, чем для согласия. Особенно если перед тобой большая группа сверстников.  
Но своим твердым «нет» можно выйти победителем даже из самой сложной, на первый взгляд, не разрешимой ситуации.

Ребенку будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Важно, чтобы ребенок прежде всего научился говорить «нет» в семье. И чтобы это право уважалось.

Если ребенок поделился проблемой, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе. Не вместо него, а вместе! Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их.

3. Важен положительный пример родителей. Подростки учатся не на словах, а на примере самых близких людей.

Хотите, чтобы ребенок не пил и не курил – не курите и не пейте сами. Хотите, чтобы читал книги – читайте и обсуждайте прочитанное в семье, делитесь своими впечатлениями.

Иногда молчание подростка красноречивее, чем его слова. Если у родителей зародились подозрения о проблемах ребенка, не нужно паниковать. Не нужно набрасываться на ребенка с обвинениями.

Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.

**Если взрослые замечают, что ребенок делает нехарактерные для него поступки:**

1.Раздает другим вещи, имеющие большую личную значимость, окончательно приводить в порядок дела, мириться с давними врагами.

2. Демонстрировать радикальные перемены в поведении, такие, как:

– в еде - есть слишком мало или слишком много;

– во сне - спать слишком мало или слишком много;

– во внешнем виде - стать неряшливым;

– в школьных привычках - пропускать занятия, не выполнять домашние задания, избегать общения с одноклассниками; проявлять раздражительность, угрюмость; находиться в подавленном настроении;

– замкнуться от семьи и друзей;

- скрывают страницу в социальных сетях, оформил страничку в агрессивном стиле;

– быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру.

3. Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

Наличие большинства этих признаков - повод обратиться за консультацией к специалистам.

Возможно, ребенок попал под деструктивное влияние «ловцов душ» и ему нужна помощь.

Дети взрослеют, но они еще так доверчивы и легко внушаемы. Поэтому их безопасность еще во многом должны обеспечивать взрослые. Детей нужно учить чувствовать, понимать, предвидеть реальные опасности окружающей жизни.

❗Родители! Умейте любить и слышать детей. Станьте для них другом и помощником, примером истинной созидательной деятельности. В противном случае они будут искать помощи на стороне, вне семьи и дома.  
  
Профилактика правонарушений и преступлений несовершеннолетних.  
  
По вопросу безопасности, в частности, сохранения жизни и соблюдения правил безопасности при переходе железнодорожного полотна дороги выступил сотрудник Елецкого линейного отдела МВД России на транспорте, капитан полиции Максим Дорохин.  
  
❗Родители! Соблюдая элементарные правила поведения, Вы сохраните жизнь себе и своему ребёнку! Опасность железной дороги многие не осознают. А напрасно! Огромная и убедительная просьба: переходите пути только в разрешенном и специально отведенном месте!  
  
С целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма к родителям обратился сотрудник отдела ГИБДД МО МВД России "Тербунский", инспектор отдела ГИБДД Владислав Жиляков. Управление транспортным средством в несовершеннолетнем возрасте недопустимо!  
  
❗Родители! Сотрудники ГИБДД обращают внимание взрослых, что они должны контролировать и пресекать попытки несовершеннолетних самостоятельно сесть за руль. В дни летних каникул необходимо особенно пристально следить за детьми, исключить возможность их доступа к ключам от автомобилей и мотоциклов, запретить управление скутерами без соответствующего на то права и навыков вождения.  
  
Также Госавтоинспекция напоминает, что за управление несовершеннолетним водителем (по достижению им возраста 16 лет) мопедом, скутером мотоциклом, автомобилем, не имея права управления, предусмотрена административная ответственность.  
  
Духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения. Всё начинается с семьи. Выступление настоятеля храма равноапостольного князя Владимира в с. Долгоруково, иерея Вадима Зуева подвело итоги встречи.  
  
❗Родители! От бездуховности и отсутствия нравственных ориентиров рождается вседозволенность. Именно она является причиной всех бед. Приходите в храм с молитвой и научите ребёнка молиться, покажите дорогу к храму. Укажите путь не растления, а созидания. Ведь жизнь дана, чтобы её прожить с целью, смыслом и пониманием важности её ценности и неповторимости.