Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №5 «Звездочка»

Физкультурный досуг на улице «Подвижные игры с лентами»

во второй младшей группе

Разработал:

инструктор по физической культуре

МБДОУ детский сад №5 «Звездочка»

Смольянова Анастасия Исраиловна

Осташков

2024 г.

**«Ловишки» (с ленточками)** Цель: учить детей бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу быстро. Развивать ориентировку в пространстве, умение менять направление. Ход игры: Дети строятся в круг, у каждого имеется цветная ленточка, заправленная сзади за пояс. В центре круга стоит Ловишка. По сигналу воспитателя: «Раз, два, три – лови!» дети разбегаются по площадке. Ловишка старается вытянуть ленточку. По сигналу: «Раз, два, три в круг скорей беги – все дети строятся в круг». После подсчета пойманных, игра повторяется. 2 вариант Чертится круг в центре стоит Ловишка. По сигналу «Раз, два, три лови» дети перебегают круг, а Ловишка пытается схватить ленту

**Северный и южный ветры**

Цели: развивать быструю реакцию, внимание, движения; воспитывать выносливость; развивать координацию коллективных действий; учиться ориентироваться в пространстве.

Правила: Выбирают двух водящих. Одному на руку повязывают синюю ленту – это северный ветер, другому красную – южный ветер. Остальные дети бегают по площадке. Северный ветер старается заморозить как можно больше детей, дотронуться до них рукой. замороженные принимают какую-либо позу *(руки в стороны, вверх, на поясе, стоят на одной ноге)*.

 Южный ветер стремится разморозить детей, дотрагиваясь рукой и восклицая: *«Свободен!»* Через 2-3 минуты назначают новых водящих, и игра повторяется.

*«****Найди себе пару****»*

**Цель: Развивать у детей** умение выполнять движения по сигналу, быстро строится в пары. Упражнять в беге, распознавании цветов. Развивать инициативу, сообразительность.

**Описание игры: Играющие стоят вдоль стены**. Воспитатель даёт каждому по одному флажку. По сигналу воспитателя – дети разбегаются по площадке. По другому сигналу, или по слову *«****Найди себе пару****!»*, дети, имеющие флажки одинакового цвета, находят **себе пару**, каждая пара, используя флажки, делает ту или иную фигуру. В игре участвуют нечётное число **детей**, 1 должен остаться без пары. **Играющие говорят** : *«Ваня, Ваня – не зевай, быстро****пару выбирай****!»*.