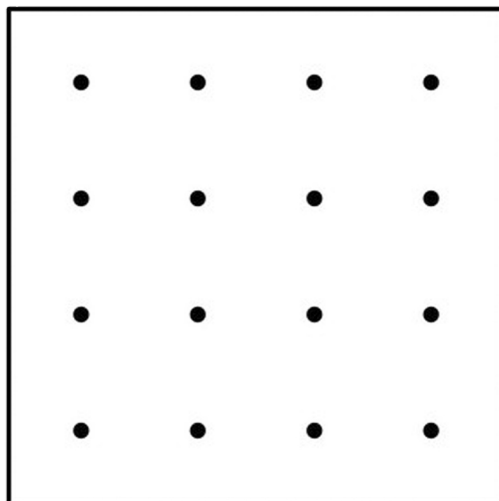
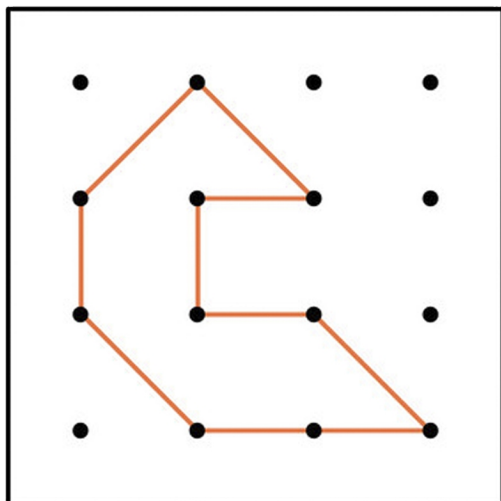
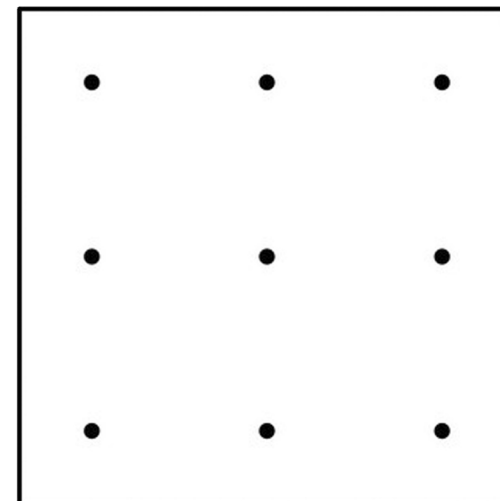
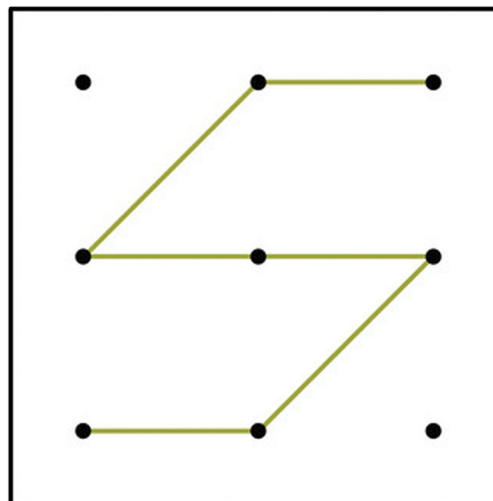


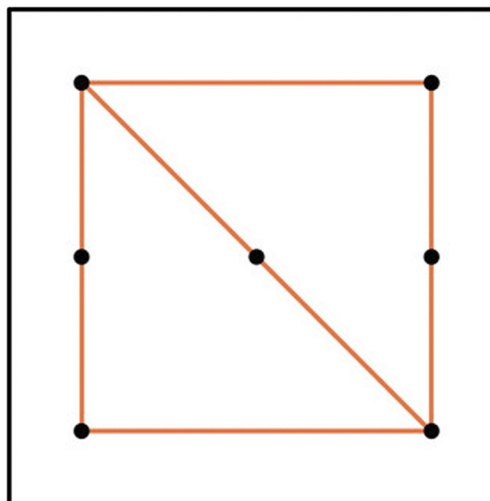
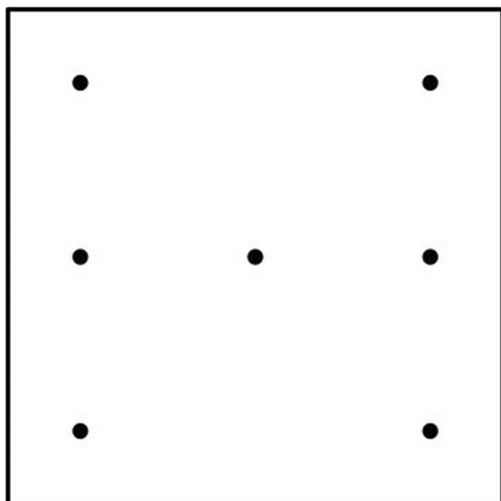
ПОВТОРИ УЗОР ПРАВОЙ РУКОЙ



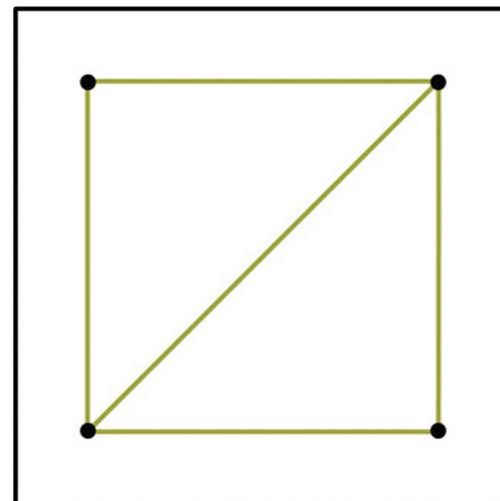
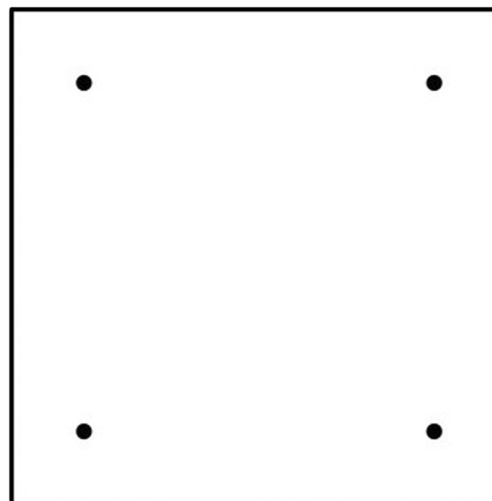
ПОВТОРИ УЗОР ПРАВОЙ РУКОЙ



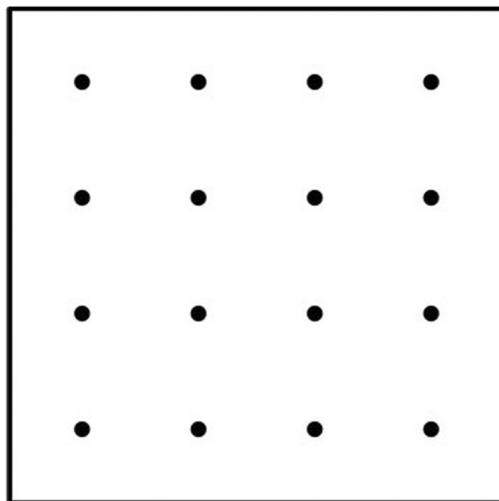
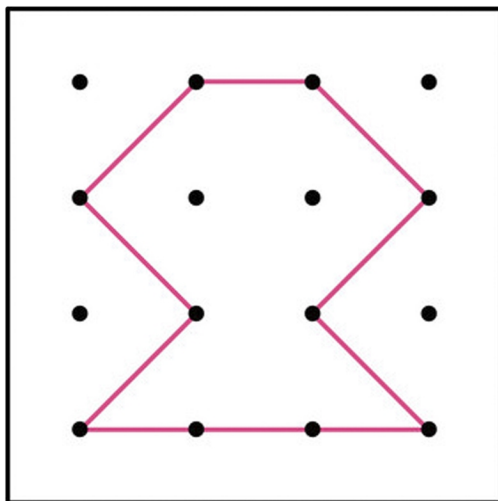
ПОВТОРИ УЗОР ЛЕВОЙ РУКОЙ



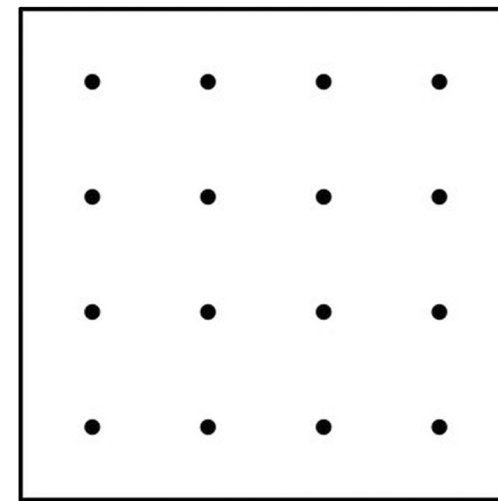
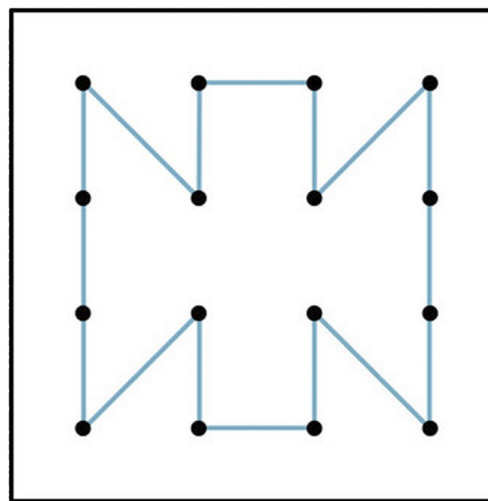
ПОВТОРИ УЗОР ЛЕВОЙ РУКОЙ



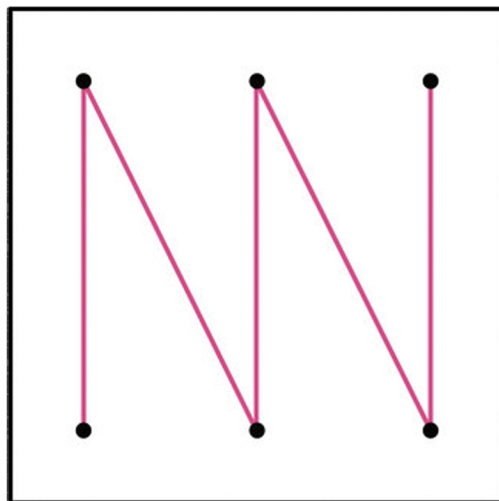
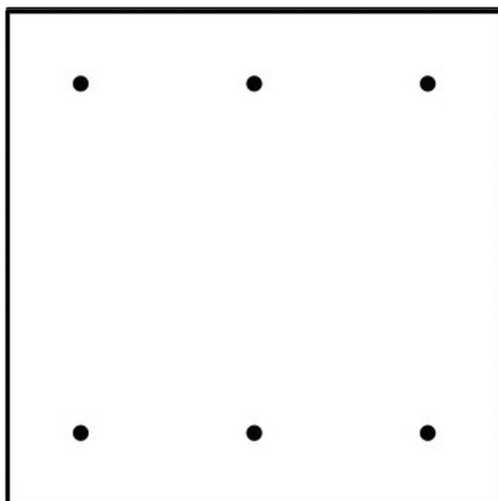
ПОВТОРИ УЗОР ПРАВОЙ РУКОЙ



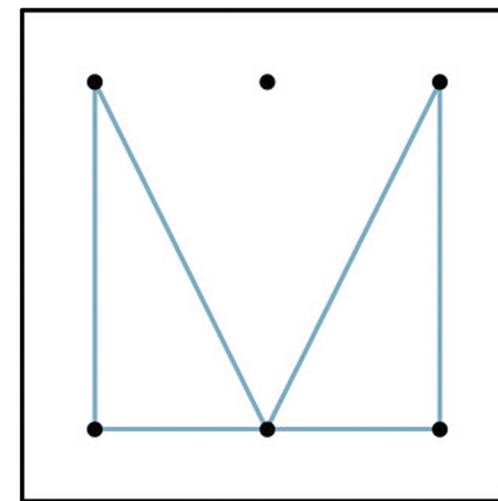
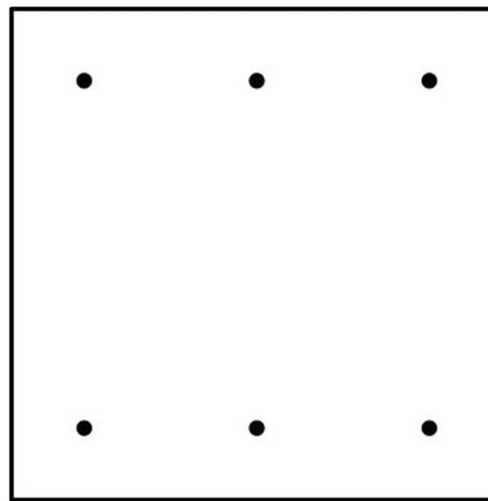
ПОВТОРИ УЗОР ПРАВОЙ РУКОЙ



ПОВТОРИ УЗОР ЛЕВОЙ РУКОЙ



ПОВТОРИ УЗОР ЛЕВОЙ РУКОЙ



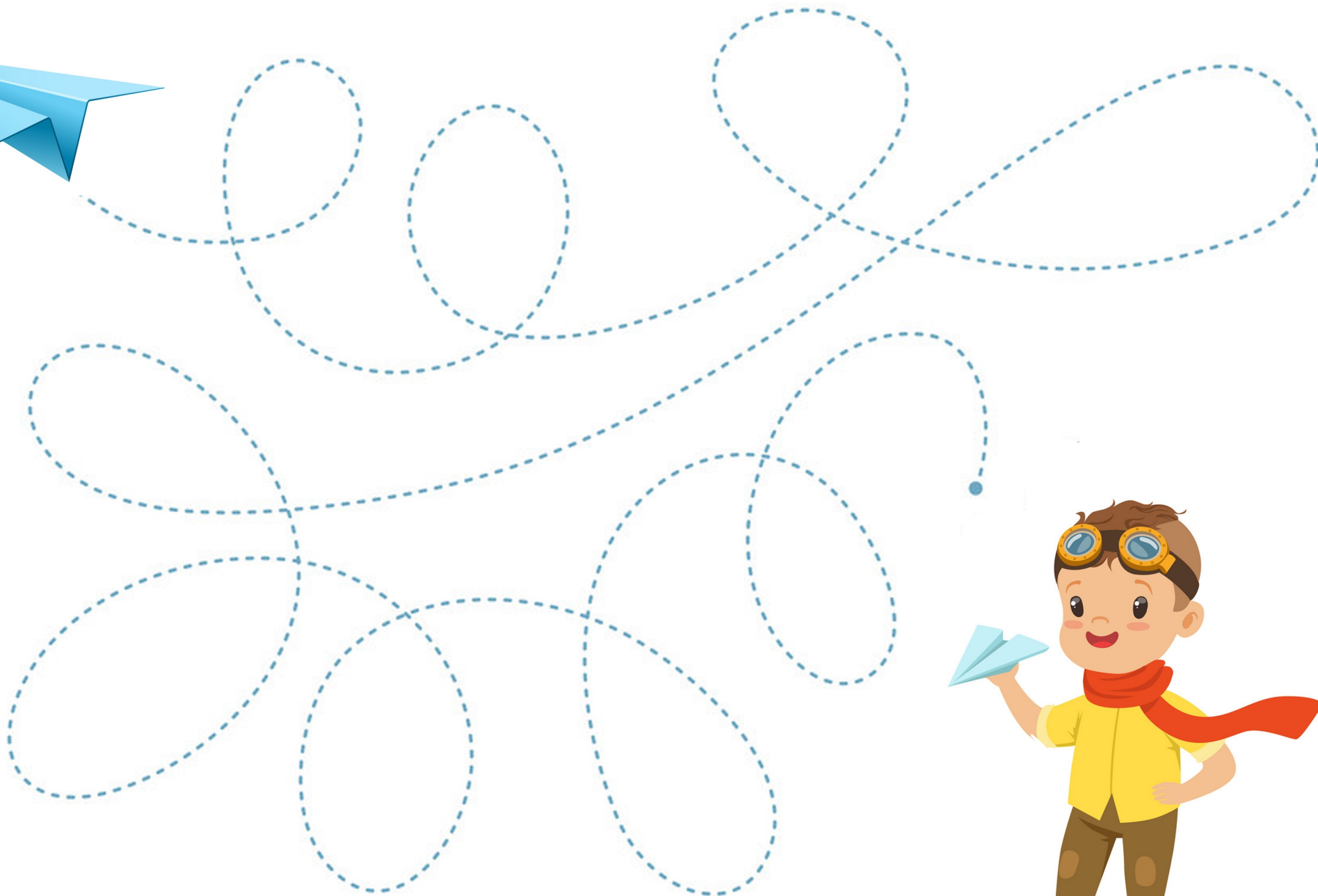
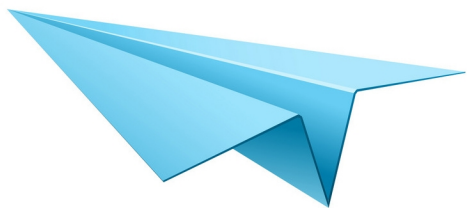
НАРИСУЙ ПРИЧЕСКИ - ОБВЕДИ ПО ЛИНИЯМ



НАРИСУЙ ПРИЧЕСКИ - ОБВЕДИ ПО ЛИНИЯМ



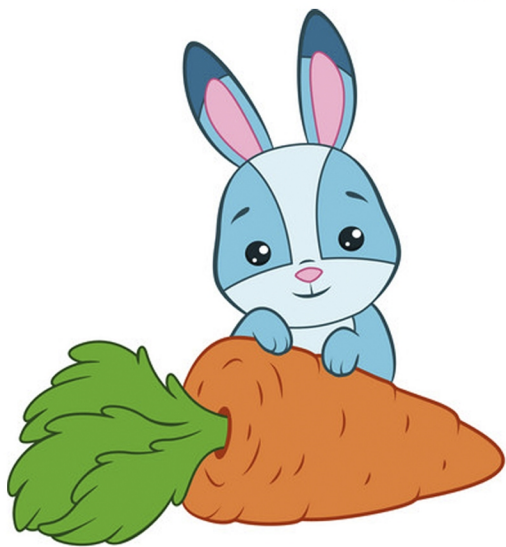
ЗАПУСТИ БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТИК - ОБВЕДИ ПО ЛИНИЯМ



ПОМОГИ ПЧЕЛКАМ ДОЛЕТЕТЬ ДО УЛЯ- ОБВЕДИ ПО ЛИНИЯМ

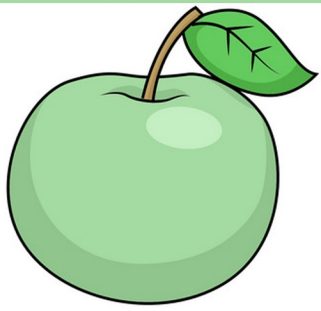


РАСКРАСЬ ПО ОБРАЗЦУ

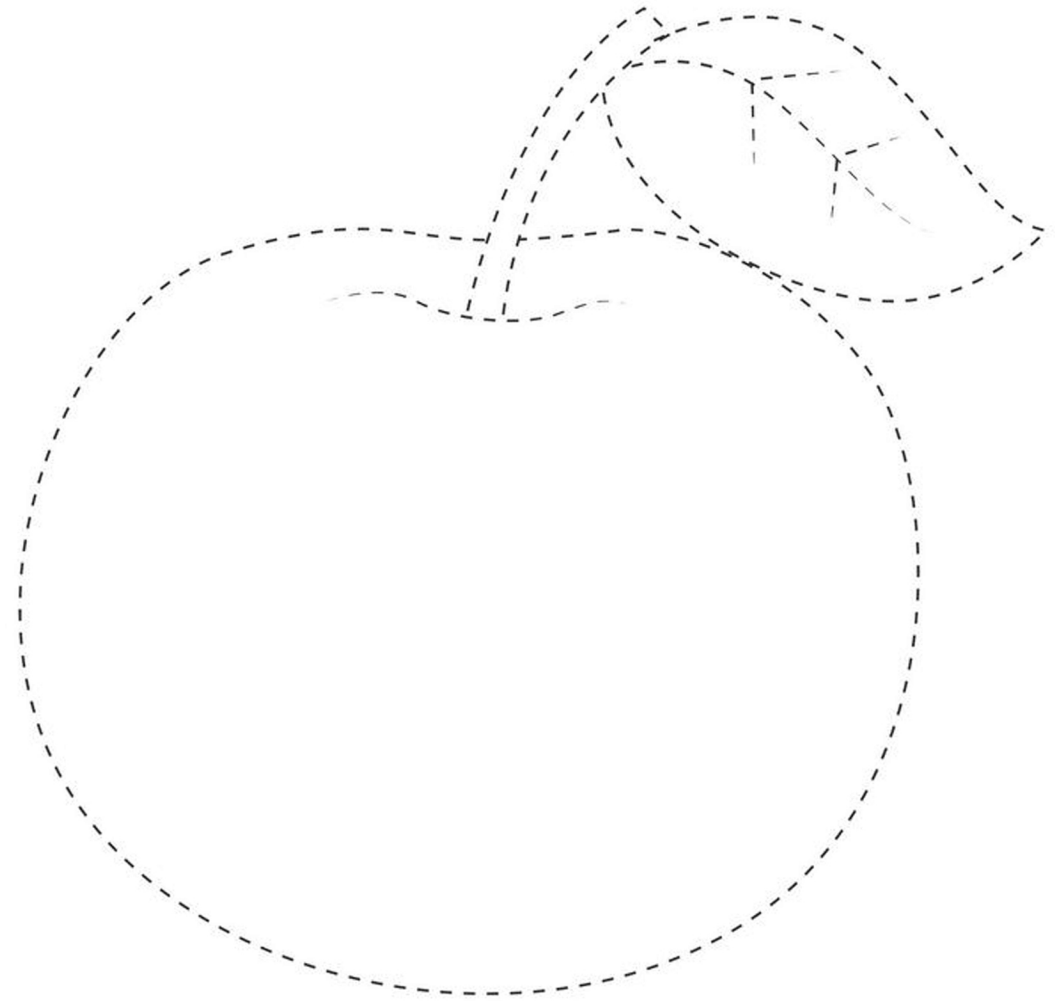
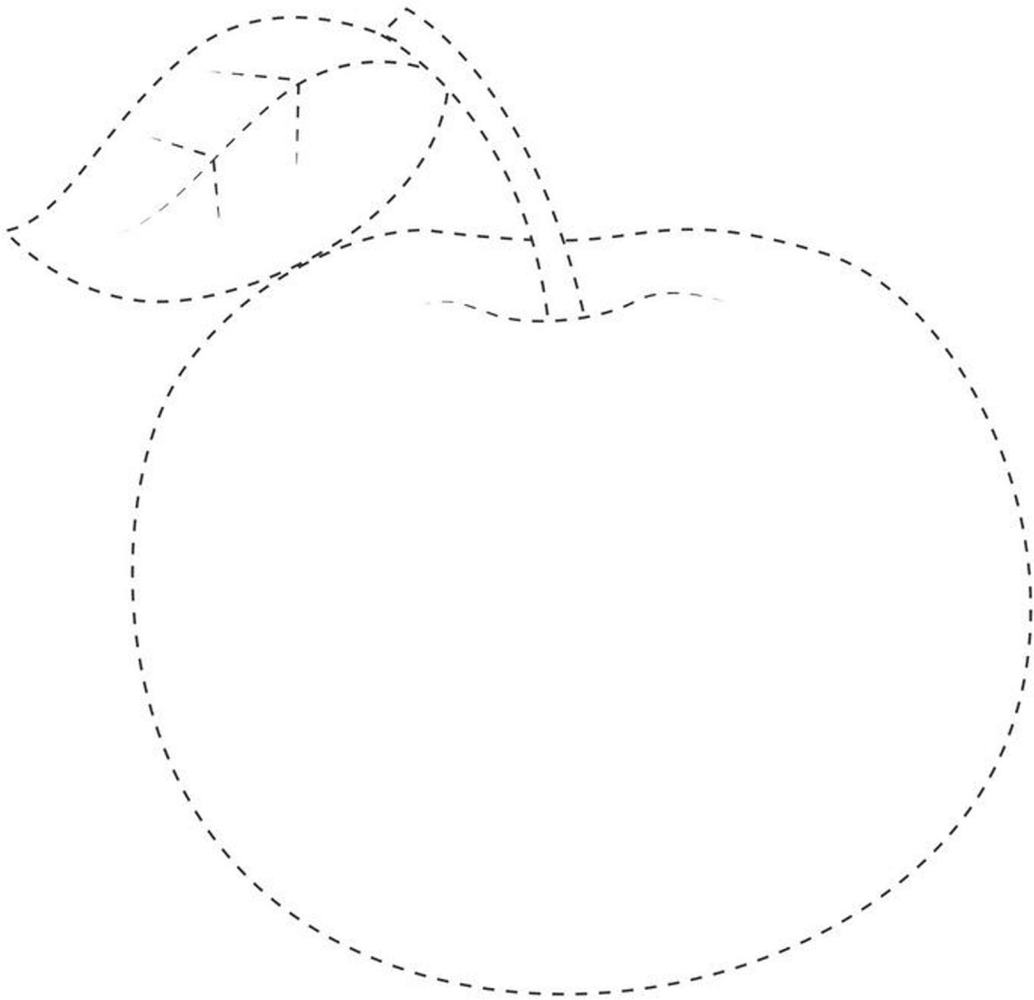


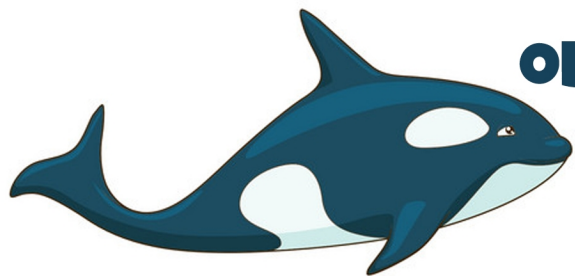
РАСКРАСЬ ШАРЫ ПО ОБРАЗЦУ



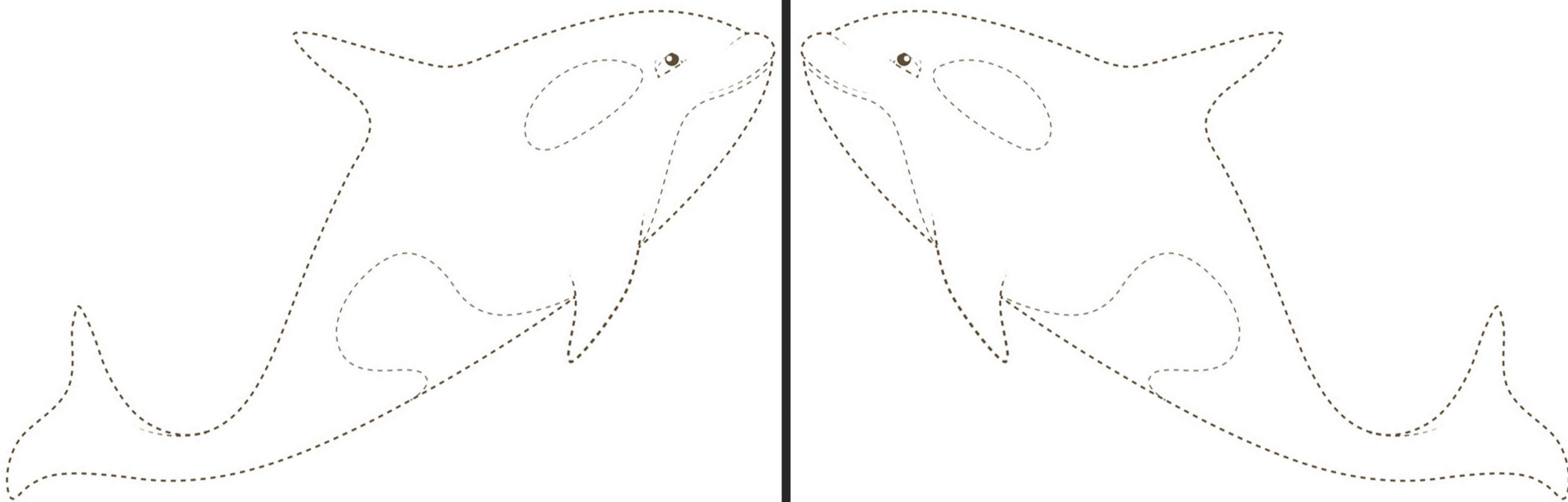


ОБВЕДИ ПО ТОЧКАМ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ

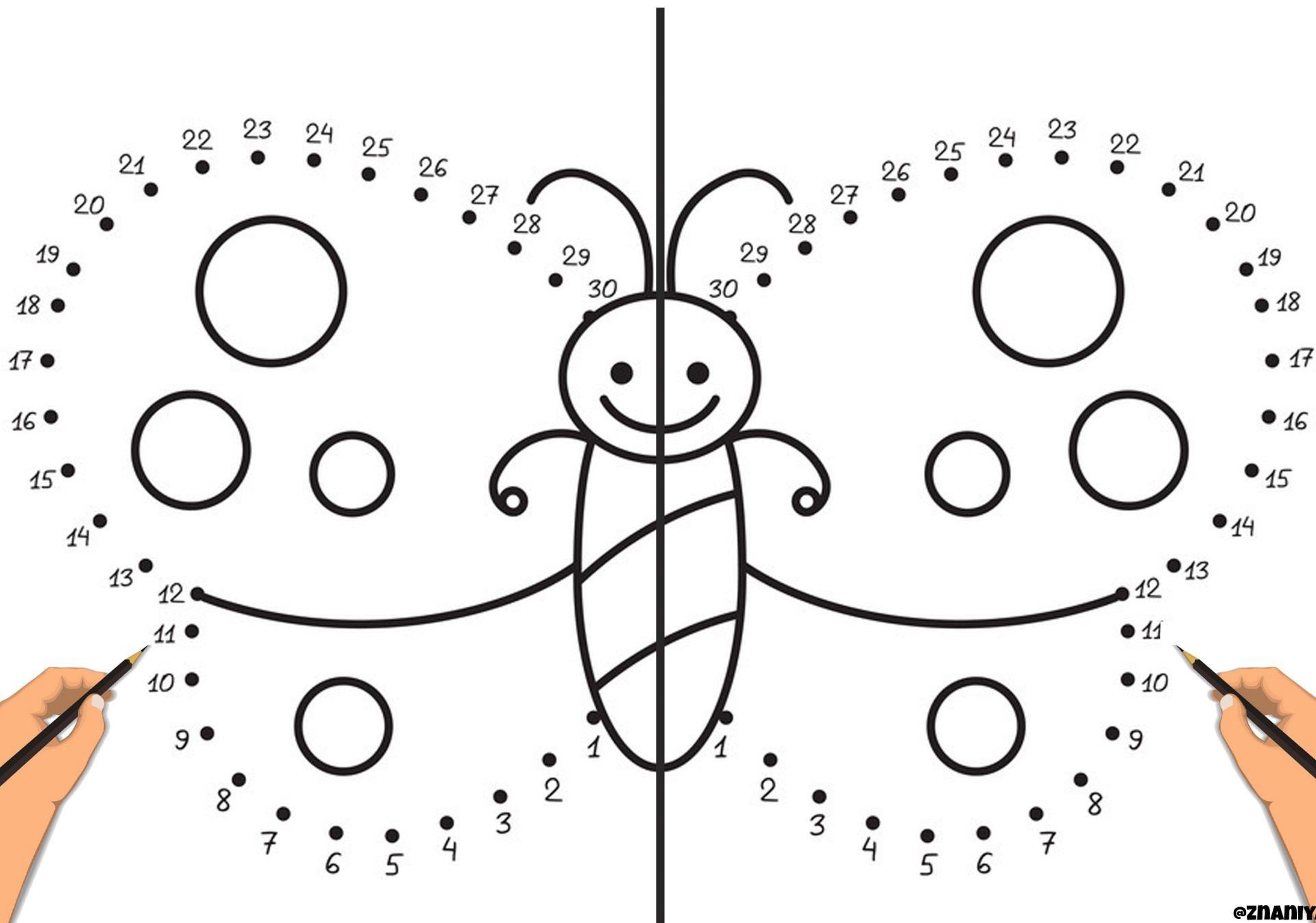




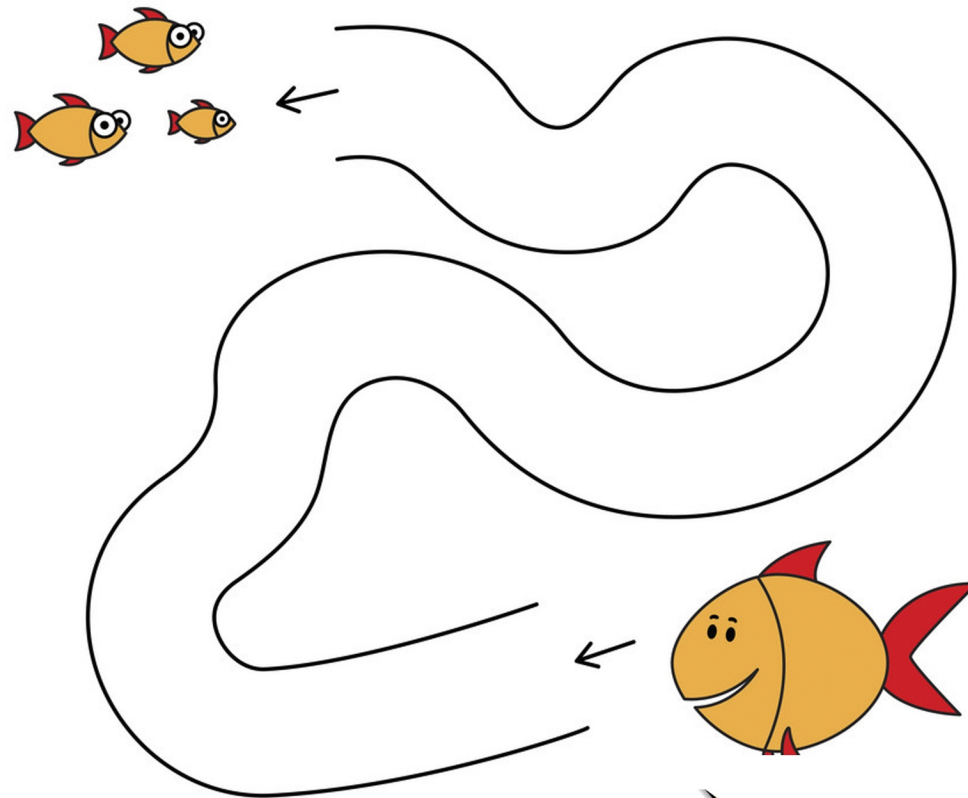
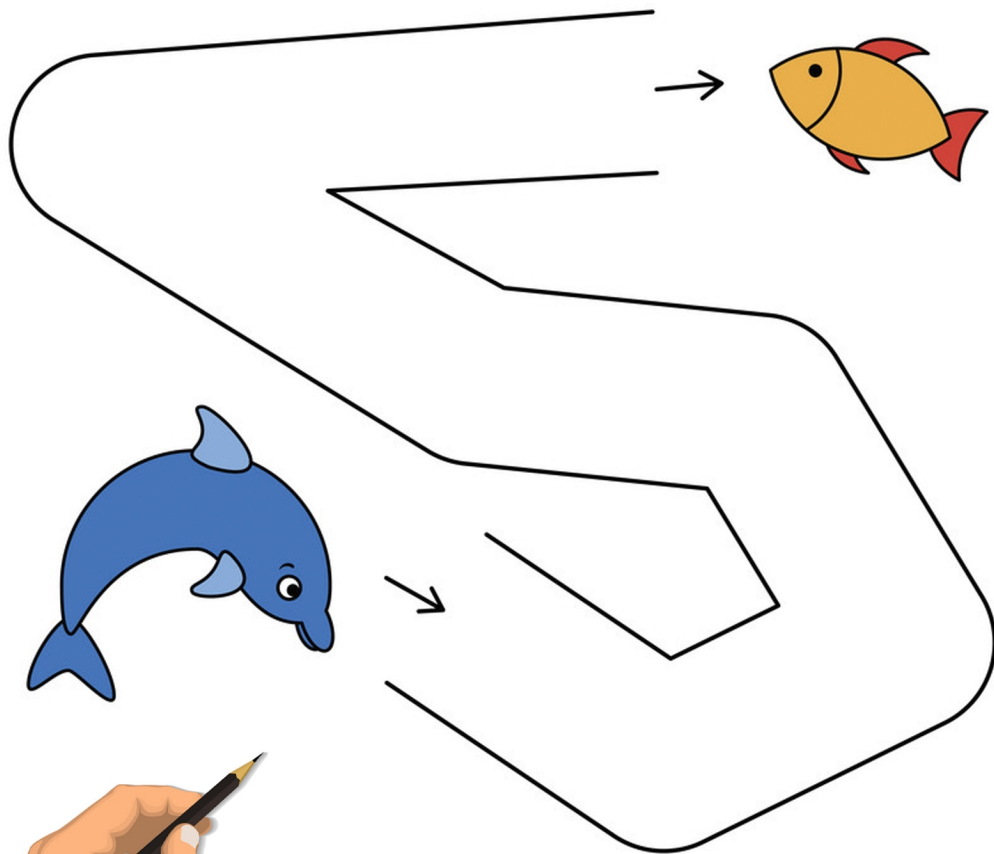
ОБВЕДИ ПО ТОЧКАМ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ



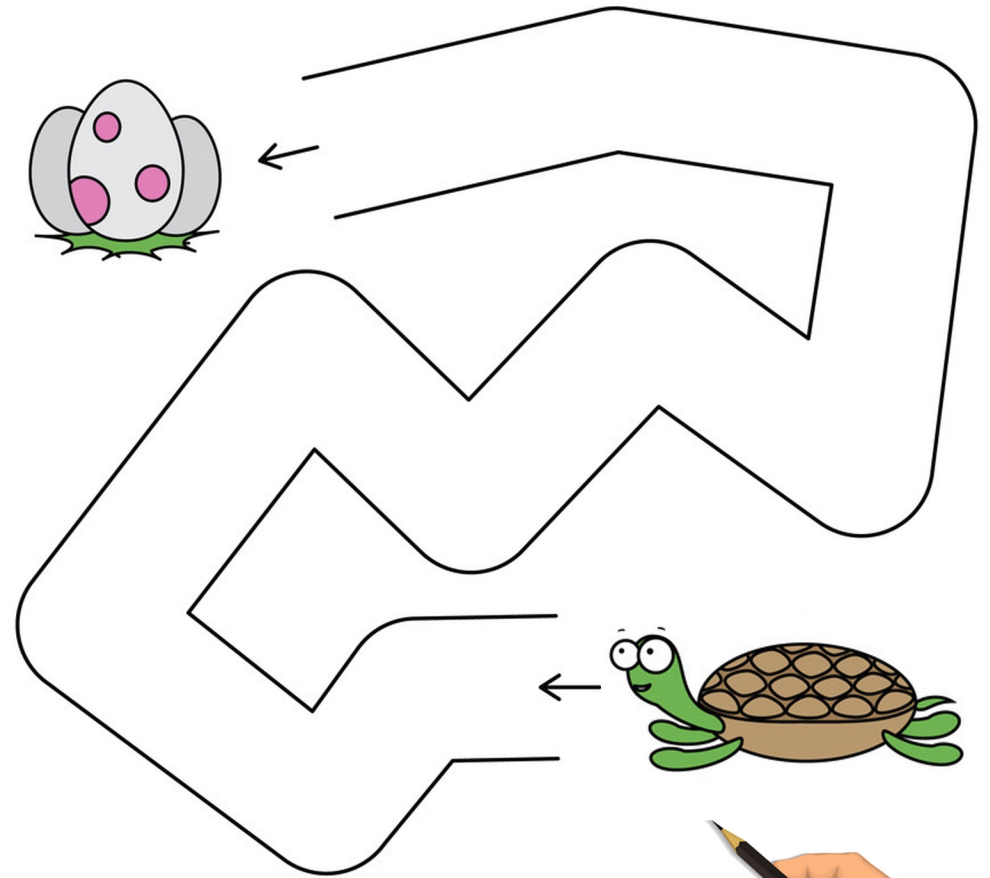
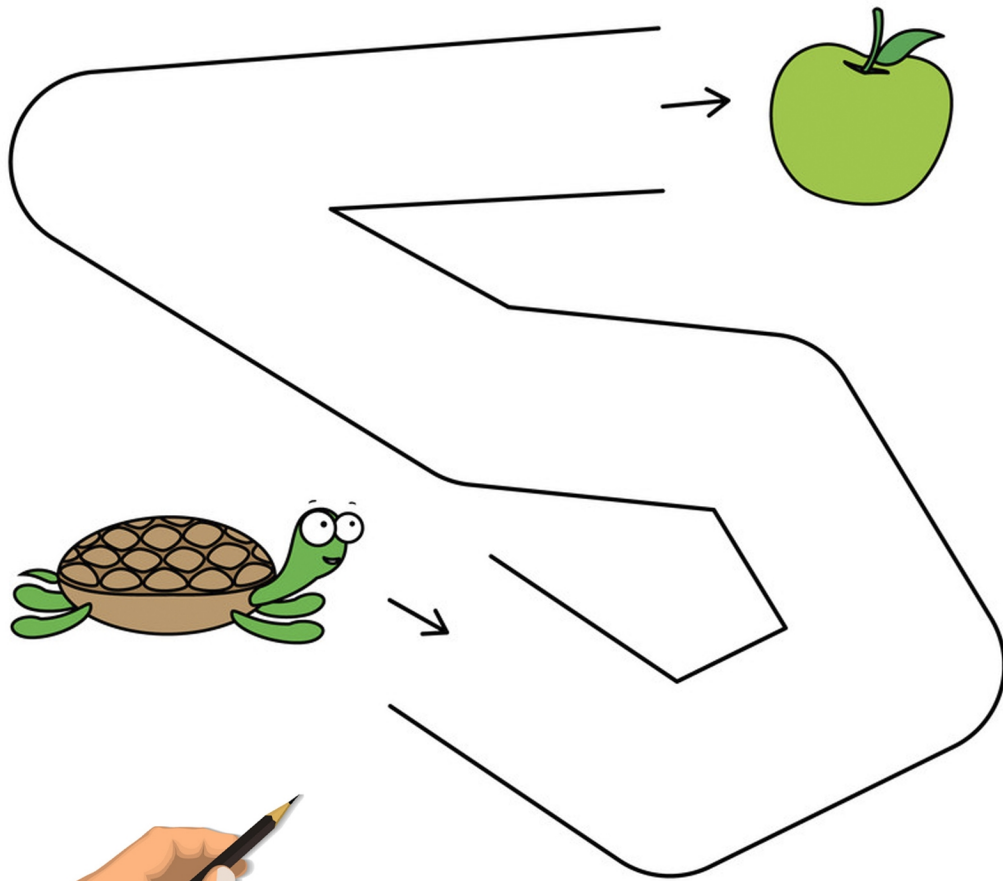
ОБВЕДИ ПО ЦИФРАМ ОДНОВРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ



ПРОВЕДИ РЫБОК ПО ЛАБИРИНТУ ОДНОВРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ



ПРОВЕДИ ЧЕРЕПАШЕК ПО ЛАБИРИНТУ ОДНОВРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ



УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ 1

ПОДНИМИ НА ПРАВОЙ РУКЕ БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ ВВЕРХ, А ЛЕВОЙ ПОКАЖИ ЗНАК «ОК» (БОЛЬШОЙ И УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ СОЕДИНЕНЫ В КОЛЬЦО). ПОМЕНЯЙ РУКИ. ПОВТОРИ 10 РАЗ.

УПРАЖНЕНИЕ 2

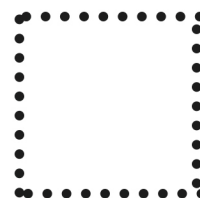
ВОЗЬМИСЬ ПРАВОЙ РУКОЙ ЗА КОНЧИК НОСА, А ЛЕВОЙ ЗА МОЧКУ ПРАВОГО УША. ЗАТЕМ ОТПУСТИ РУКИ И ХЛОПНИ В ЛАДОШИ. ТЕПЕРЬ ВОЗЬМИСЬ ЛЕВОЙ РУКОЙ ЗА КОНЧИК НОСА, А ПРАВОЙ ЗА МОЧКУ ЛЕВОГО УША. ХЛОПНИ В ЛАДОШИ. ПОВТОРИ С НАЧАЛА

УПРАЖНЕНИЕ 3

ПОВЕРНИ РУКИ ЛАДОНЯМИ К СЕБЕ И СЦЕПИ ИХ В ЗАМОК. ПОШЕВЕЛИ ТЕМ ПАЛЬЦЕМ, КОТОРЫЙ УКАЖЕТ ВЗРОСЛЫЙ (НАПРИМЕР, «СРЕДНИЙ ПАЛЕЦ НА ЛЕВОЙ РУКЕ»). ЭТО ДОВОЛЬНО СЛОЖНО, ПОТОМУ ЧТО ПАЛЬЦЫ ЛЕВОЙ РУКИ В «ЗАМКЕ» НАХОДЯТСЯ СПРАВА.

УПРАЖНЕНИЕ 4

ОДНОЙ РУКОЙ РИСУЙ В ВОЗДУХЕ КРУГИ, А ДРУГОЙ - КВАДРАТЫ ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИКИ. ПОМЕНЯЙ РУКИ, ПОВТОРИ.



УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ 5

СЯДЬ НА СТУЛ И ПОЛОЖИ НОГУ НА НОГУ, ЛЕВАЯ НОГА СВЕРХУ. РИСУЙ ЛЕВОЙ НОГОЙ В ВОЗДУХЕ КРУГИ В НАПРАВЛЕНИИ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ. В ЭТО ЖЕ ВРЕМЯ ЛЕВОЙ РУКОЙ НАЧИНАЙ РИСОВАТЬ В ВОЗДУХЕ КРУГИ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ. ПОМЕНИЙ РУКУ И НОГУ, ПОВТОРИ.

УПРАЖНЕНИЕ 6

СПРЯЧЬ ОДНУ РУКУ ЗА СПИНОЙ. ВЕДУЩИЙ ДАСТ ТЕБЕ ПРОСТОЙ ПРЕДМЕТ. ПОПРОБУЙ ОПОЗНАТЬ ЕГО НА ОЩУПЬ И НАРИСОВАТЬ ДРУГОЙ РУКОЙ. ЗАТЕМ СРАВНИ ПРЕДМЕТ С РИСУНКОМ. ПОХОЖИ ЛИ ОНИ ПО ФОРМЕ? ПО РАЗМЕРУ?

УПРАЖНЕНИЕ 7

НАПИШИ СВОЕ ИМЯ ЛЕВОЙ РУКОЙ, ЕСЛИ ТЫ ПРАВША, И ПРАВОЙ, ЕСЛИ ТЫ ЛЕВША*. ТАКЖЕ ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНО ЧЕРЕДОВАТЬ РУКИ И ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДРУГИХ ПРИВЫЧНЫХ ДЕЛ. ПОЧИСТИ ДРУГОЙ РУКОЙ ЗУБЫ, ПЕРЕМЕШАЙ ДРУГОЙ РУКОЙ ЕДУ, ПОДЕРЖИ ДРУГОЙ РУКОЙ КОМПЬЮТЕРНУЮ МЫШЬ.

***ЕСЛИ РЕБЕНОК ЕЩЕ НЕ УМЕЕТ ПИСАТЬ - ПУСТЬ НАРИСУЕТ СОЛНЫШКО.**

УПРАЖНЕНИЕ 8

СОЖМИ ОБЕ РУКИ В КУЛАКИ И РАСПОЛОЖИ ИХ ПЕРЕД СОБОЙ, НАПРОТИВ ДРУГ ДРУГА. ВЫПРЯМИ НА ПРАВОЙ РУКЕ УКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПАЛЕЦ, А НА ЛЕВОЙ МИЗИНЕЦ. ПОМЕНИЙ: ТЕПЕРЬ НА ЛЕВОЙ УКАЗАТЕЛЬНЫЙ, А НА ПРАВОЙ МИЗИНЕЦ. ТЕПЕРЬ НА ПРАВОЙ СРЕДНИЙ, А НА ЛЕВОЙ БЕЗЫМЯННЫЙ. А ТЕПЕРЬ НАОБОРОТ. И СНОВА, С САМОГО НАЧАЛА ДО КОНЦА.

УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ 9

"МОТОРЧИК"
ПАЛЬЦЫ СЖИМАЕМ В КУЛАК. НАЧИНАЕМ ВРАЩЕНИЕ КУЛАКОМ И КИСТЬЮ:
А) ПРАВОЙ РУКИ;
Б) ЛЕВОЙ РУКИ;
В) ОБЕИМИ РУКАМИ ОДНОВРЕМЕННО.
СНАЧАЛА ВПРАВО, ЗАТЕМ ВЛЕВО, ПРИ ЭТОМ ВЕДУЩИЙ МЕНЯЕТ ТЕМП ВЫПОЛНЕНИЯ. ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ЭТОМ ОДНОВРЕМЕННОЕ ЧТЕНИЕ ВЕСЕЛЫХ СТИХОВ. НАПРИМЕР:
САМОЛЕТ ПОСТРОИМ САМИ,
ПОНЕСЕМСЯ НАД ЛЕСАМИ,
ПОНЕСЕМСЯ НАД ЛЕСАМИ,
А ПОТОМ ВЕРНЕМСЯ К МАМЕ.

УПРАЖНЕНИЕ 10

ЛЕВУЮ РУКУ СЛОЖИ В КУЛАК, БОЛЬШОЙ ПАЛЕЦ ОТСТАВЬ В СТОРОНУ, КУЛАК РАЗВЕРНИ ПАЛЬЦАМИ К СЕБЕ. ПРАВОЙ РУКОЙ ПРЯМОЙ ЛАДОНЬЮ В ГОРИЗОНТАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ПРИКОСНИСЬ К МИЗИНЦУ ЛЕВОЙ РУКИ. ПОСЛЕ ЭТОГО ОДНОВРЕМЕННО СМЕНИ ПОЛОЖЕНИЕ ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУК. ПОВТОРИ 6-8 РАЗ. СТАРАЙСЯ ДЕЛАТЬ БЫСТРО

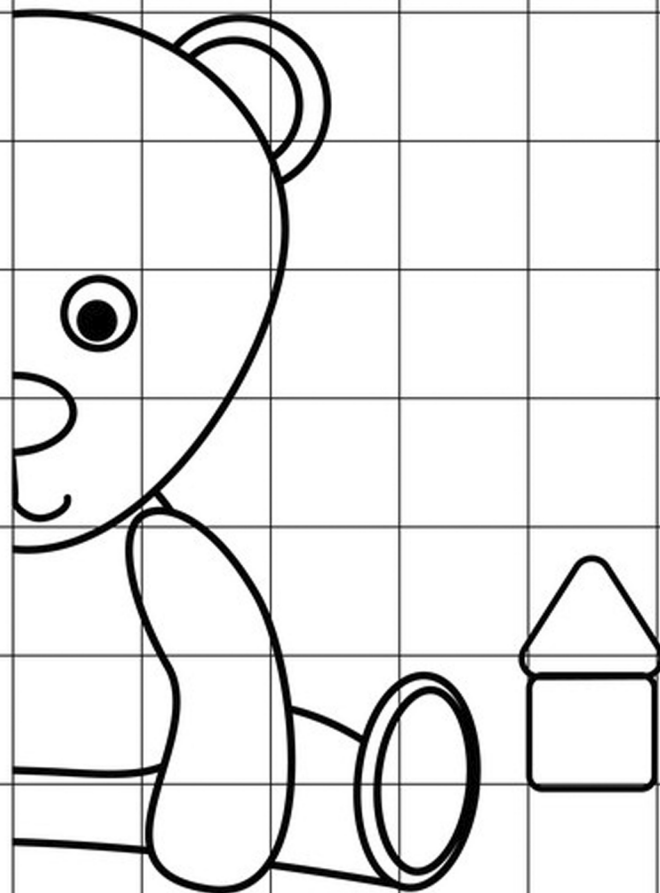
УПРАЖНЕНИЕ 11

ПРАВОЙ РУКОЙ ПОГЛАЖИВАЙ СЕБЯ ПО ЖИВОТУ КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ, А ЛЕВОЙ РУКОЙ В ЭТО ВРЕМЯ ЛЕГОНЬКО ХЛОПАЙ СЕБЯ ПО ГОЛОВЕ, НЕ СОВЕРШАЯ КРУГОВЫХ ДВИЖЕНИЙ. ПОМЕНЯЙ РУКИ, ПОВТОРИ.

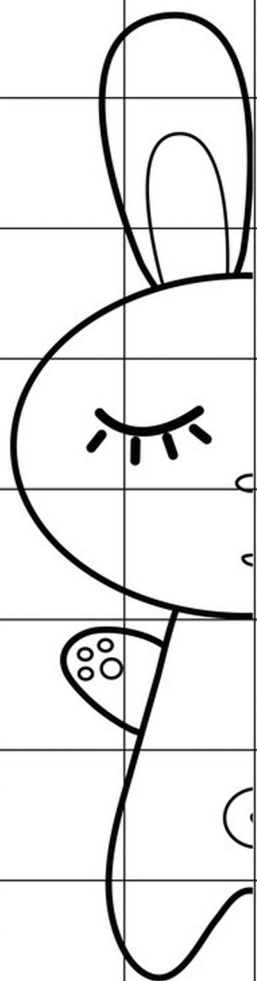
УПРАЖНЕНИЕ 12

КОЛЕЧКО ПОДНИМАЕМ ВВЕРХ ЛАДОШКИ ОБЕИХ РУК И НАЧИНАЕМ ПЕРЕБИРАТЬ ПАЛЬЦЫ НА ОБЕИХ РУКАХ, СОЕДИНЯЯ В КОЛЬЦО С БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ ПООЧЕРЕДНО УКАЗАТЕЛЬНЫЙ, СРЕДНИЙ, БЕЗЫМЯННЫЙ И ДР. ВЫПОЛНЯЕТСЯ СНАЧАЛА ПРАВОЙ РУКОЙ, ЗАТЕМ ЛЕВОЙ, ЗАТЕМ ОБЕИМИ. ВЕДУЩИЙ МЕНЯЕТ ТЕМП ВЫПОЛНЕНИЯ, ТО УБЫСТРЯЯ, ТО ЗАМЕДЛЯЯ ЕГО.

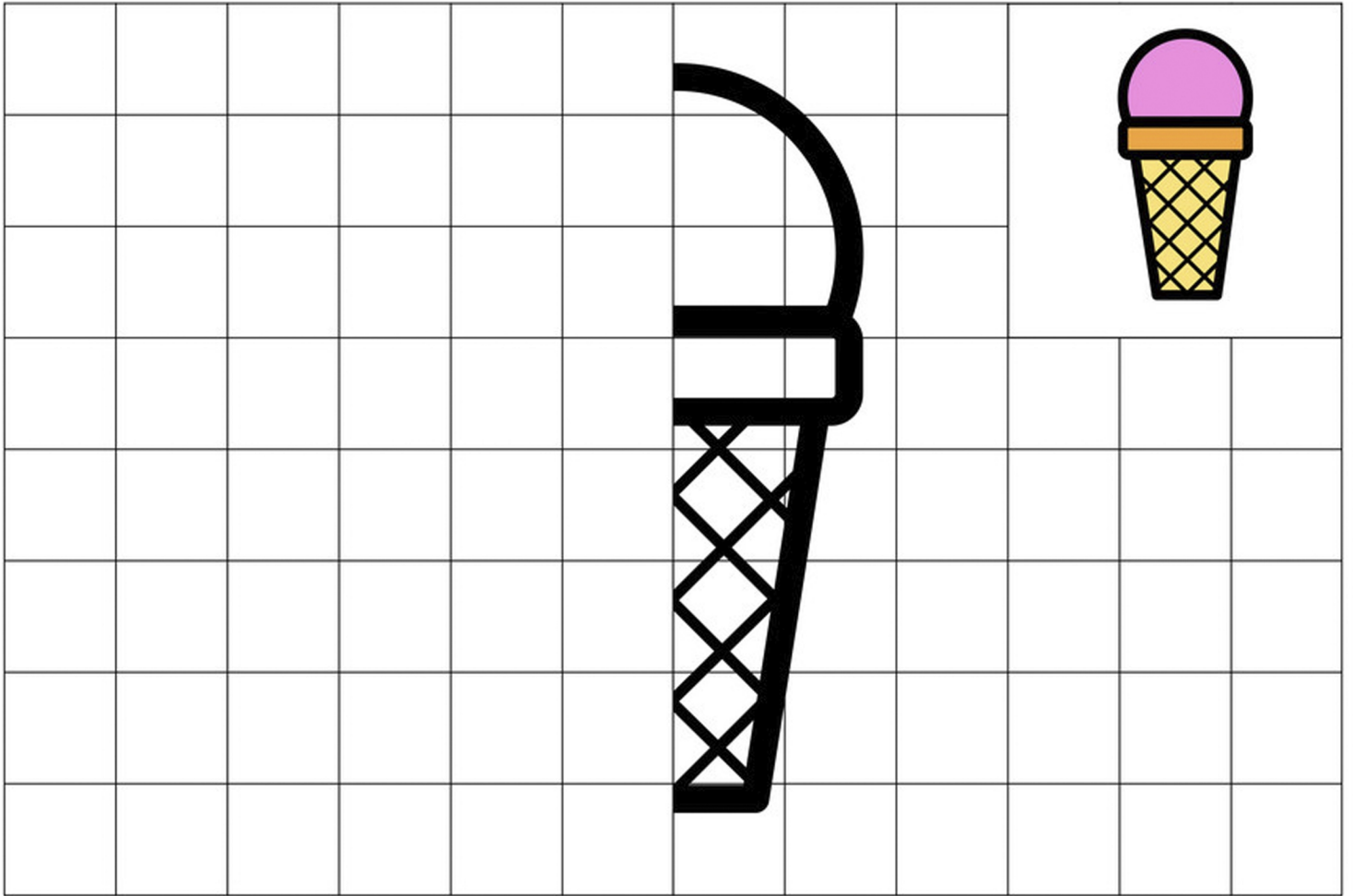
ДОРISУЙ МИШКУ ЛЕВОЙ РУКОЙ



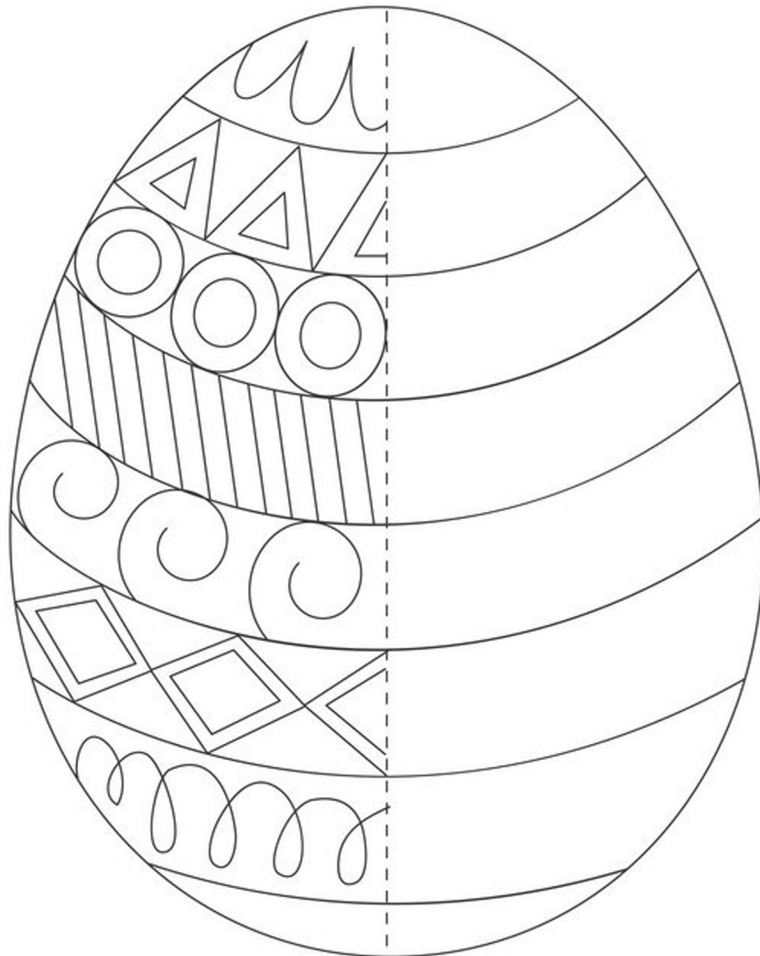
ДОРISУЙ ЗАЙКУ ПРАВОЙ РУКОЙ



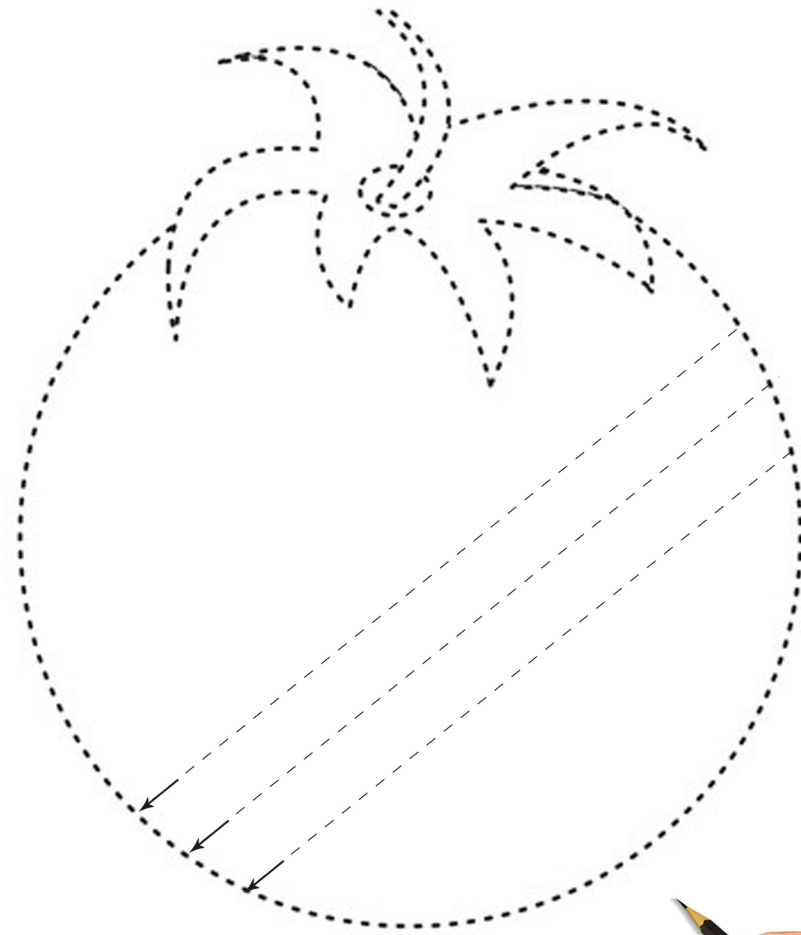
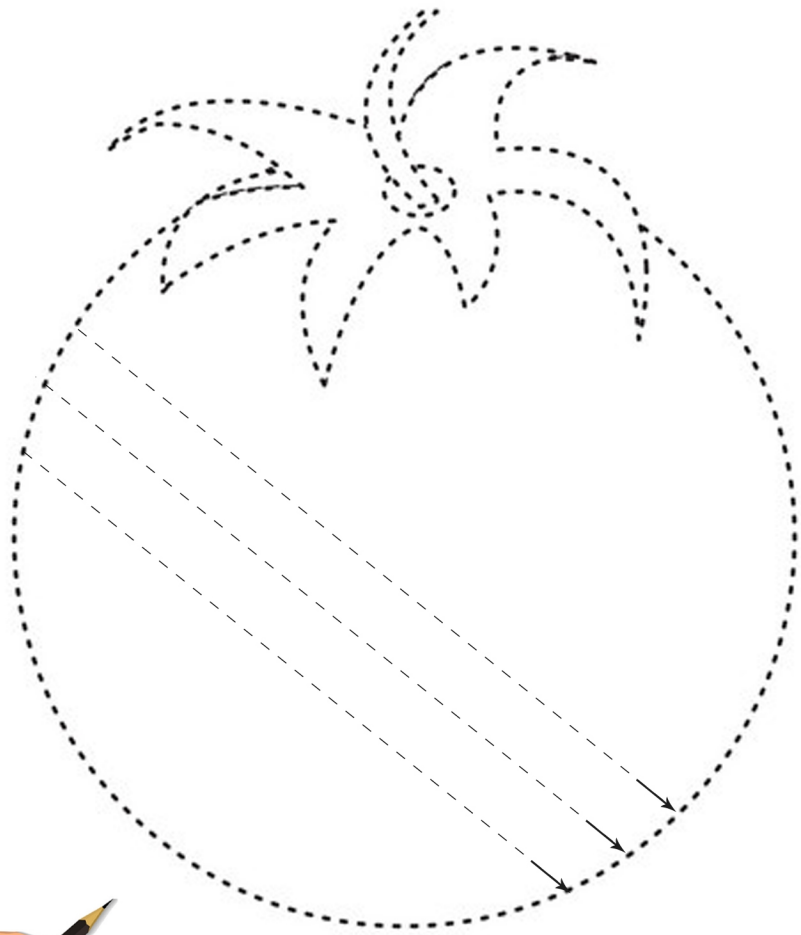
ДОРISУЙ МОРОЖЕНОЕ ЛЕВОЙ РУКОЙ



ДОРISУЙ УЗОР ПРАВОЙ РУКОЙ



ОБВЕДИ ПОМИДОР И ВЫПОЛНИ ШТРИХОВКУ ОДНОВРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ



ОБВЕДИ ГРИБОЧКИ И ВЫПОЛНИ ШТРИХОВКУ ОДНОВРЕМЕННО ПРАВОЙ И ЛЕВОЙ РУКОЙ

