**Тест: «Мышцы. Общий обзор. Работа мышц»**

**Часть 1. Выберите один правильный и наиболее полный ответ.**

**1. В составе скелетной мышцы преобладает ткань:**

а) плотная соединительная; б) рыхлая соединительная; в) нервная; г) мышечная поперечнополосатая.

**2. В составе скелетной мышцы выделяют волокна двух типов:**

а) красные и зелёные; б) зелёные и синие; в) синие и белые; г) белые и красные.

**3.Уровень биологической организации скелетной мышцы:**

а) клеточный; б) тканевый; в) органный; г) системы органов.
**4.Мышцы противоположного действия называются:** а) синергистами б) антагонистами
 в) динамическими г) дельтовидными

**5.Среди мышц, участвующих в дыхательных движениях:**

а) межрёберные и диафрагма; б) большая и малая грудные; в) мышцы живота; г) всё верно.

**6.Утомление мышцы быстрее наступает при работе:**

а) статической; б) динамической;

**Часть 2. Выберите три правильных ответа.**

**Мышцы головы:**
а) лобная; г) жевательная; б) дельтовидная; д) портняжная; в) мимическая;

**Среди функций скелетных мышц:**а) защитная; б) проводящая; в) опорная; г) обеспечение движения тела в пространстве; д) кроветворная

**Мышцы свободной нижней конечности:**

а) портняжная; б) передняя зубчатая; в) четырёхглавая; д) передняя большеберцовая; г) дельтовидная;

**Часть 3. Выберите правильные утверждения.**

а )У человека скелетных мышц чуть более 200.

б) В составе мышцы есть рыхлая и плотная волокнистые соединительные ткани.

в )Межрёберные мышцы, изменяя объём грудной клетки при сокращении, играют важную роль в дыхательном процессе.

г) Среди мышц нижней конечности есть икроножная мышца.

д) Среди мышц верхней конечности есть портняжная.

**Закончите предложение.**

а) работа, связанная с перемещением тела или груза, называется…………

б) работа, связанная с удержанием определенной позы или груза, называется……

в) главное свойство мышц- это способность…….

г) в процессе длительной мышечной работы или при большой нагрузкеработоспособность мышц снижается и развивается…………