***СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ***

***«А НУ КА, ДЕВОЧКИ!»***

***В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ***

*Подготовила и провела*

*Инструктор по ФК*

*Столицына М.В.*

**Цель:** доставить детям радость и удовольствие от праздника.

 **Задачи:**

- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

- укреплять физическое и психологическое здоровье детей;

- воспитывать любовь к своей семье, своим родным и близким;

- создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

***ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:***

 **Ведущий:** 8 марта мы все отмечаем международный женский день. В этот день мы все поздравляем своих мам, бабушек, сестренок. И, конечно же, нельзя забывать и о наших девочках.

**1 реб.** С 8 Марта вас, девчонки!
Все вы тут красавицы,
Хоть и дразним вас частенько,
Но вы все нам нравитесь.

**2 реб.** Обещаем вам сегодня
Больше вас не обижать,
За косички вас не дергать,
Помогать и защищать.

**3 реб.** С 8 Марта, девочки,
Вас мы поздравляем!
Много счастья, радости
И добра желаем!

**4 реб.** Пусть весна и солнышко
Согревают вас,
И мечты сбываются
Все по двести раз!

 Но, прежде чем нам перейти к соревнованиям, я предлагаю вам размяться. (Команды врассыпную встают на разминку)

Веселая разминка под песню " Солнышко лучистое".

**Воспитатель** Разминка закончилась, пора приступать к состязаниям.

**1 эстафета «Мамина помощница»** Перед командами натянута бельевая веревка. По сигналу каждый член команды по очереди должен подбежать к веревке, взять в тазике платочек и бельевую прищепку и повесить платочек на веревку. Затем возвращается и передает эстафету следующему игроку.

**2эстафета «Семья»** Для участия в этом конкурсе приглашаются мальчик и девочка. На столе лежит кукла, которую нужно запеленать, положить в коляску и отправиться на прогулку. (Добежать до кегли и обратно)

**1 реб.** Вы чудесные принцессы,
Краше вас на свете нет.
Мы готовы спеть вам песню,
Подарить цветов букет.

**2 реб.** Мы хотим, чтоб вы смеялись,
И вообще не лили слез.
Ни о чем не волновались,
И не ссорились всерьёз.

**3 реб.** Вы всегда дружите с нами,
И поймете, что тогда
Вам вообще не будет страшно,
Рядом с нами никогда.

**3 эстафета «Умелые ручки»** Все мы знаем, что у наших детей, как и у наших мам, умелые ручки. Необходимо развернуть конфету, но не просто, а в варежках.

**4 эстафета «Нарисуй солнышко»** У противоположной стены зала лежит красный обруч. У каждого ребёнка в руке ленточка красного или желтого цвета («лучики»). По сигналу первый ребёнок бежит до обруча и кладет туда «лучик», возвращается и передает эстафету следующему.

**5 эстафета «Перенеси мешочек на голове»** Первый ребёнок кладет мешочек на голову (руки на поясе, спина и голова прямые), доходит до ориентира, стараясь не уронить его, возвращается и передает эстафету следующему игроку.

**6 эстафета «Свари компот »** Напротив детей в обруче лежат фрукты для компота, которые надо перенести в корзину Первый участник добегает до обруча берет фрукт и возвращается назад и кладет его в корзину; далее бежит второй участник и так далее..

**Воспитатель** А сейчас посоревнуемся в интеллектуальном конкурсе.

Вопросы:

В гости к бабушке пошла,
Пироги ей понесла
Серый волк за ней следил,
Обманул и проглотил.
*(Красная шапочка)*

Убежали от грязнули
Чашки, ложки и кастрюли.
Ищет их она, зовет
И в дороге слезы льет.
*(Федора)*

И зайчонок, и волчица –
Все бегут к нему лечиться.
*(Айболит)*

Ждали маму с молоком
А пустили волка в дом
Кто же были эти
Маленькие дети?
*(Семеро козлят)*

Как у Бабы у Яги
Нет совсем одной ноги,
Зато есть замечательный
Аппарат летательный.
Какой? *(Ступа)*

Знает утка, знает птица,
Где Кощея смерть таится.
Что же это за предмет?
*(Игла)*

**7 эстафета « Уборка квартиры»**. На полу рассыпают мячи и кубики. По сигналу все члены команды собирают их в корзину. Побеждает та команда, которая больше соберет мячей.

**8 эстафета «Мама-водитель».** Напротив каждой команды расставлены конусы. По сигналу каждый член команды должны аккуратно объехать конусы «змейкой» и, вернувшись к своей команде, передать коляску с куклой следующему.

**1 реб.** Наши милые девчушки,
Озорные хохотушки!
Мы желаем вам добра,
Дней везучих, волшебства!

**2 реб.** Не скучайте, не грустите,
Лишь с улыбкою ходите!
С 8 Марта вас! Ура!
Счастья, радости, добра!

**3 реб.** Поздравляем девочек
Сегодня от души!
Пусть у вас все сбудутся
Надежды и мечты!

**Воспитатель:** Наше развлечение подошло к концу. Спасибо всем большое!

***Мальчики поздравляют девочек***