**Сценарий "А ну-ка девочки" Кирчина Ирина Юрьевна -преподаватель физической культуры.**

**Ведущий.** Добрый день, дорогие ребята, уважаемые гости! Я от всей души поздравляю самую прекрасную половину человечества - наших девочек с наступающим международным Женским днем!

Среди весенних первых дней  
8 Марта всех дороже.  
На всей земле, для всех людей  
Весна и женщины похожи.  
Успехов Вам, здоровья Вам  
И счастья пожелаем  
И с первым праздником весны  
Сердечно поздравляем.

В этот день, весной согретый  
Все цветы, улыбки Вам!  
Чтоб печали Вы не знали,  
Даже легкой грусти тень,  
Чтоб всегда глаза сияли,  
И не только в этот день!

Сегодня в этом зале мы проведем конкурс "А, ну-ка, девочки!". Я приглашаю наших участниц конкурса занять свои места!

1.**Приветствие** команд: танец черлидинг, девиз, название. (3б за лучшее представление)

2.**Конкурс «Царский пир»**

Представьте, что вас пригласили на царский пир. Там на столах были выставлены разные угощения, но все на букву «к». В течение 2 минут каждая команда на листках бумаги записывает все возможные кушанья. (3б за победу)

Ведущий: А пока каждая команда записывает блюда, мы проведем конкурс со зрителями.  
Фирменное блюдо сороки – воровки (каша).

Деликатес из кабачков (икра).

Картофель всмятку (пюре).

Макси – пирожное (торт).

То, что осталось от варенья, когда из него съели все ягоды (сироп).

Булочное изделие, которым можно порулить (баранка).

Продукт, которым собиралась позавтракать ворона (сыр).

Блюдо, приготовленное с участием коровы и курицы (омлет).

Фруктовый кефир по-нашему (йогурт).

Баранка – недомерок (сушка).

Птица, попавшая в суп за свои думы (индюк).

Что съел Буратино в харчевне, заплатив за себя, кота и лису золотой? (корочку хлеба).

Что вызвало бессонницу у принцессы? (горошина).

Абрикос, объявивший сухую голодовку, (курага).

Какая из нот не нужна для компота? (соль).

Фрукт, который обожают боксёры, (груша).  
3.**Конкурс «Мисс элегантность»**

У девочек должна быть красивая ровная осанка . Следующий конкурс классная осаночка. (Пройтись с книжкой на голове.)

Ведущий. Любая красавица должна иметь красивую осанку и виртуозно двигаться по подиуму, в следующем конкурсе мы проверим как вы умеете красиво ходить по подиуму, но мы немного усложним наш конкурс.

Предмет, положить на голову, и, стараясь не уронить, проделать следующие упражнения:

а) пройти расстояние , обходя препятствия

б) присесть и затем вернуться в исходное положение.

в) книжку в руки бегом обратно. (3б за победу)

4. **Конкурс « Самая меткая**»

Метание теннисных мячей в корзину. Побеждает та команда, которая забросит самое большое количество мячей.(3б за победу)

5.**Конкурс « Эстафета**»

Первая девочка ведет мяч до фишки, возвращается к команде бегом с мячом в руках, вторая девочка скачет до фишки, прыгая через скакалку, третья девочка идет до фишки на «лыжах», четвертая девочка прыгает в мешке, пятая - ведет мяч к финишу клюшкой, а шестая добегая до фишки в перчатках разворачивает чупа-чупс и бежит обратно. (3б за победу)

6. **Конкурс «Одень сестренку»**

По команде девочка бежит до точки, где стоит «сестра», и девочки по одной вещи одевают и бегут обратно.

(шапка, шарф, куртка, перчатки 2 шт) Кто быстрее. (3б за победу)

(Выигрывает та команда, которая сделает это быстро, качественно)  
7. Ну и последний спортивный **конкурс «Перетягивание каната».** Да, да, вы не ослышались! Именно! Девушки должны быть не только женственными, обаятельными и привлекательными, но и сильными, чтобы постоять за себя в трудную минуту.(3б за победу)

**Слово –жюри.**

Жюри подводит итоги и говорит напутственное слово, награждает грамотами.

**Ведущий:**

Спасибо, девушки.

Конкурс наш кончается,

Что же нам ещё сказать?

Разрешите на прощанье -

Вам здоровья пожелать!

Милые девушки! Будьте всегда красивыми, нежными, удивительными, добрыми, ласковыми, загадочными, и главное - счастливыми.  Счастье – от слова сейчас есть. У вас сейчас есть все, что для этого нужно.

Фотосессия  с участницами.

**Ведущий:**      Спасибо всем за игру.  До свидания!