**Формирования модели здорового образа жизни семей на примере инновационного социального проекта «ЗОЖ – норма жизни!».**

В Усть-Таркском районе Новосибирской области с 1 июля 2022 года реализуется инновационный социальный проект «ЗОЖ – норма жизни!».

Согласно протокола Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, от 10.06.2022 года № 2 проект стал победителем конкурсного отбора комплексных проектов муниципальных образований по развитию эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Целью проекта является развитие на территории района эффективных механизмов, форм и методов межведомственного взаимодействия в решении проблемы социального сиротства, сохранении и восстановлении семейной среды развития и воспитания детей через создание условий для актуализации личностных ресурсов несовершеннолетних и членов их семей, формирование модели здорового образа жизни.

Проект реализует целый комплекс задач, основными являются: внедрение новых технологий и методик работы социальных служб, оказывающих помощь семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, по месту жительства, создание условий для актуализации личностных ресурсов несовершеннолетних и членов их семей, формирование модели здорового образа жизни, развитие добровольческих инициатив: привлечение волонтеров и добровольцев из числа заинтересованных лиц к организации досуга семьи, занятости, формирование модели ЗОЖ и семейных ценностей, обучение специалистов новым эффективным технологиям, внедряемым в рамках проекта на базе профессиональной стажировочной площадки Фонда.

Комплекс мероприятий проекта был ориентирован на решение конкретных задач с учетом сложившейся ситуации на территории района. Реализация осуществлялась на основе взаимодействия всех организаций профилактики: учреждений социальной защиты, образования, спорта, здравоохранения, опеки и попечительства, комиссии по делам несовершеннолетних и защиты их прав, полиции, а также общественных организаций и волонтеров.

На первоначальном этапе была сформирована база данных участников проекта - целевая группа 130 семей из 13 сельских администраций. В состав целевой группы вошли в первую очередь семьи, нуждающиеся в помощи и сопровождении. Это семьи находящихся в социально опасном положении, вызванном угрозой лишения родителей родительских прав, угрозой жестокого обращения с ребенком; временным ограничением родителей в родительских правах; лишением родителей родительских прав; семьи, находящихся на стадии подготовки родителей к восстановлению в родительских правах или непосредственно после восстановления; семьи с риском нарушения прав и законных интересов ребенка, вызванным: отсутствием попечения над ребенком (детьми) вследствие внутрисемейного конфликта, развода родителей, кризиса детско-родительских отношений; посттравматическими расстройствами, в том числе после психологических травм у ребенка (детей), полученных вследствие пережитых чрезвычайных ситуаций; наличием суицидальных намерений у ребенка или родителя (законного представителя), семьи, воспитывающие опекаемых и приемных детей. С участниками проекта было проведено анкетирование по выявлению востребованности помощи семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации. По результатам анкетирования разработаны меры помощи путем осуществления подбора средств для всех групп участников и индивидуальные планы работы с каждой семьей на определенный период. По результатам мониторинга изменения положения участников целевой группы в результате проводимых мероприятий:

- материальное положение улучшилось у 36% семей;

- межличностные отношения в семье улучшились у 32 % семей.

Для оказания социальных услуг непосредственно по месту проживания семей во всех 13 муниципальных образованиях района была организована работа выездной мобильной бригады «Социальная скорая помощь», в состав которой вошли специалисты всех служб системы профилактики Ежемесячно совершалось от 3 до 5 выездов, во время которых семьям целевой группы оказывалась консультативная помощь и психологическая поддержка. Актуальность и эффективность работы выездной мобильной бригады заключалась в следующем:

- снижение остроты социальных проблем;

- привлечение узких специалистов для решения проблем;

- улучшение условий и качества жизни социально-незащищенных категорий семей с детьми;

- оперативность решения проблем;

- увеличение охвата профилактическими мероприятиями числа жителей отдалённых населённых пунктов района, что сказывалось положительно на мотивацию к здоровым потребностям несовершеннолетних и их родителей.

Благодаря финансированию проекта комната психологической разгрузки в МБУ «КЦСОН» была оснащена современным оборудованием и инновационными устройствами, позволяющими детям и взрослым получить заряд положительной энергии, поддерживать своё психологическое и физическое здоровье.

С целью развитие навыков здоровьесберегающего поведения несовершеннолетних, формирования ответственного отношения к репродуктивному здоровью в школах района специалистами отделения психолого-педагогической помощи семье и детям МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» с детьми проводились различные мероприятия: «Тематическая дискотека в стиле ЗОЖ», «Знаем сами и детей научим, как сделать своё здоровье лучше», «Азбука здоровых помыслов», «Секреты здорового образа жизни», «Думаем о будущем сегодня», «Когда девочка взрослеет».

4 специалиста района, осуществляющие социальное сопровождение семей, получили информационную и методическая помощь в форме стажировки в дистанционном формате. на базе Государственного бюджетного учреждения Калужской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Радуга» по теме «Организация социального сопровождения семей с детьми, в том числе приёмных и замещающих семей».

Клуб волонтёров «Мы за ЗОЖ и семейные ценности!» вовлекали семьи целевой аудитории в общественную социально значимую деятельность по оказанию помощи участникам целевой группы, благоустройству территории. Добровольцами были проведены игровые программы «Тропа здоровья» с использованием спортивного оборудования, акции для детей и подростков, направленные на сохранение семейных ценностей, формирование здорового образа жизни: фотомарафон «Живи ярко», зарядка «ДРАЙВ», **«**Ромашковое счастье».

Большую роль в сплочении семьи играло их совместное участие в спортивных мероприятиях. Для семей целевой группы были организованы и проведены: фестиваль ВФСК ГТО «Семейные рекорды», лыжная эстафета «Лыжные гонки для всей семьи», соревнования ко Дню защитника Отечества «Будем в армии служить», соревнования «Папа, мама, я – мы рыбацкая семья!», «Праздник спорта и здоровья», спортивно-патриотическое мероприятие «Zаспорт».

Значительные результаты принесла реализация программы «Сильная страна под названием «Семья», целью которой было повысить психолого-педагогическую культуру и активную позицию родителей, создать условия для духовного общения детей и родителей, сформировать понимание здорового образа жизни, укрепить и повысить значимость семьи в жизни любого человека. В рамках данной программы родители и дети участвовали в квесте «Безопасность – это я и моя семья», культурно-массовых мероприятиях, направленных на формирование семейных ценностей: праздничных программах, посвященных Дню матери, Дню семьи, любви и верности.

Успешным оказалось и привлечение детей, состоящих на различных видах учета к занятиям в военно-патриотических объединениях ЮНАРМИЯ За период реализации проекта было проведено два патриотических сбора в полевых условиях, где дети обучались формам организации досуга, оказанию первой медицинской помощи, навыкам обустройства походного быта и выживания в лесу, участвуя в конкурсных мероприятиях: «Экологическая тропа», «Лекарственные растения», «Походный обед», «Полоса препятствий».

Также в рамках профилактики правонарушений, обеспечения занятости, содействия трудоустройству в каникулярное время, было организовано обучение детей в Школе вожатского дела при МБУ ДО «Усть-Таркский Дом детского творчества». Итогом данных мероприятий стало уменьшение количества несовершеннолетних, состоящих на учете в ПДН с 18 до 12 человек.

Любая работа, проводимая с детьми, всегда требует большой ответственности и человечности. Детская психика уязвима и чем ответственнее взрослый подойдет к решению поставленных задач, тем больше у него шансов получить положительный результат. Взаимодействие всех учреждений и служб при реализации нашего проекта помогло добиться таких результатов.

Хочется отметить, что полностью искоренить социальное сиротство – задача сложно выполнимая, однако объединив наши усилия, мы можем идти к ее выполнению маленькими, но уверенными шагами! Ведь видеть счастье в глазах ребенка – бесценно! И возможно это только в счастливой семье, в тепле, ласке и заботе, которые может и должен подарить ему взрослый!