Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №5 «Звездочка»

Викторина в подготовительной группе

«Узнаём про лыжи»

Разработала:

Инструктор по физической культуре

МБДОУ детский сад №5 «Звездочка»

Смольянова Анастасия Исраиловна

г.Осташков

2023 г

1. Вопрос: Как называется спортсмен, который катается на лыжах?

Ответ: Лыжник.

1. Вопрос: Что нужно сделать перед тем, как начать кататься на лыжах? Ответ: Надеть лыжные ботинки и крепления.
2. Вопрос: Какие виды лыж бывают?

Ответ: Горные, беговые, прыжковые.

1. Вопрос: Для чего используются лыжные палки?

Ответ: Для поддержания равновесия и ускорения.

1. Вопрос: Какой длины должны быть лыжи для ребенка?

Ответ: Длина лыж должна быть равна росту ребенка плюс 10-15 см.

1. Вопрос: В каком возрасте можно начинать обучать ребенка катанию на лыжах?

Ответ: С 3-4 лет.

1. Вопрос: Что такое “лыжная трасса”?

Ответ: Это специально подготовленный маршрут для катания на лыжах.

1. Вопрос: Что такое “эстафета”?

Ответ: Это соревнование, в котором участники делятся на команды и передают друг другу право прохождения дистанции.

1. Вопрос: Какие спортивные игры можно проводить на лыжах? Ответ: Гонки, эстафеты, прыжки с трамплина, биатлон.

С горки я лечу стрелой, Резвы кони подо мной. Две полоски на снегу Оставляют на бегу… (Лыжи) \*\*\*

Две сестрицы-близнецы Кверху задраны концы Две дощечки человеку Чтоб на них скользить по снегу Во дворе зима всё ближе Скоро встану я на… (Лыжи) \*\*\*

Мчат курносые Егорки С развесёлой, снежной горки. (Лыжи) \*\*\* Деревянные гонцы, Словно братья-близнецы! На лыжне вдвоём всегда, Друг без друга никуда! (Лыжи) \*\*\*

Два берёзовых коня По снегам несут меня Кони эти рыжи, И зовут их… (Лыжи) \*\*\* Две старательных  «близняшки» Две подружки- деревяшки Вместе рядышком идут Меня по снегу несут. (Лыжи) \*\*\*

Две дощечки на ногах И две палочки в руках. Если мы дощечки смажем — Снежный экстра-класс покажем! Зимние рекорды ближе Тем, кто очень любит… (Лыжи) \*\*\*

На прогулке бегуны Одинаковой длины Через луг бегут к березке, Тянут две полоски. (Лыжи) \*\*\*

Под ногами у меня Деревянные друзья. Я на них лечу стрелой, Но не летом, а зимой… (Лыжи) \*\*\*

В снег не проваливаются Две не разлучные подружки! На них смело вставай И вперёд продвигай! Это… (Лыжи)  
  
Цель вопросника познакомить с лыжами в теории, что бы дети имели представление о лыжах, в процессе викторины обсуждаются вопросы, интересующие детей, поясняются интересующие вопросы. За правильные ответы дети получают жетоны, по окончанию происходит подсчет, победители награждаются.