**Хорт Наталья Викторовна**

*педагог – психолог*

*Филиал ГБПОУ ИО «ИКАТ и ДС» в поселке Улькан*

**СТАТЬЯ**

**Особенности социальной адаптации подростков**

В подростковом возрасте проблема адаптации – это проблема того, в каком виде и в каких поступках наиболее безопасно можно представить себя людям в качестве активного участника социальных ситуаций. Наиболее слабыми и уязвимыми сторонами личности подростка в этот период являются его коммуникативная неопытность, застенчивость, психологические особенности не позволяющие справляться со своими эмоциями и отсутствие умения просчитывать свои действия наперед.   
Главная особенность их традиционного подхода в общении состоит в том, чтобы перенести коммуникативные открытия, накопленные ранее, на бытовые ситуации общения в подростковом возрасте. Для этого подросток использует устойчивые стереотипные стратегии правильного поведения, обеспеченные соответствующими словесными клише. Однако не все клише в состоянии помочь подростку в социальной адаптации, когда речь заходит о коммуникации в коллективе. Основными трудностями общения у подростков зачастую сводятся к неумению реагировать на справедливую и несправедливую критику; реагировать на задевающее, провоцирующее поведение со стороны собеседника; реагировать на попытку вступить в контакт. Даже такие на первый взгляд простые вещи, как обращаться с просьбой; умения отвечать отказом на чужую просьбу и умения оказывать и принимать знаки внимания, могут вызывать трудности в подростковом возрасте.

Отсутствие у подростка опыта социального бытия на ранних стадиях (в 7-13 лет) приводит к недоразвитию коммуникативных навыков и другим множественным адаптивным сбоям в социализации подростков и осознании ими самих себя.