***Пальчиковая гимнастика***

**Для детей дошкольного возраста**

**Хочу всё знать**

Семь вещей у нас в портфеле:                       (сжимают и разжимают пальцы)

Промокашка и тетрадь,                                   (загибают поочередно пальцы)

Ручка есть, чтобы писать

И резинка, чтобы пятна

Убирала аккуратно

И пенал, и карандаш,

И букварь – приятель наш.

**1-2 неделя**

**Скоро в школу**

**Карандаш**

Всё нарисует карандаш,                                   (держат в руке «карандаш»)

Когда ему работу дашь.                                   (стучат пальцами по столу)

Но сам без дела не сиди:                                  (сжимают и разжимают пальцы)

Карандашом руководи.                                     (пишут «карандашом» по столу)

**3-4 неделя**

**Мой дом, мой город, моя республика**

Люблю по городу гулять,                                 (дети «шагают» пальчиками обеих рук по столу)

Люблю смотреть,

Люблю  считать                                                (на каждое название достопримечательности

Космонавтов - раз, Ленина - два,                    загибают по одному пальчики)

Улица  Победы – три.

А четыре - я живу в квартире.

Пять – гуляю в парке я опять.

Шесть – на Белую схожу

И на волны погляжу.

Семь – Дворец культуры,

Красив и огромен

И стоит на площади он.

Восемь – ёлка в Новый год.

Девять – повстречался мне

Памятник большой войне.

Я тихонько постою и цветочки положу!

Десять – наш кинотеатр Октябрь.

В магазине хлеб куплю.

Очень город я люблю!

**1-2 неделя**

**Осенины**

**Осень**

Раз, два, три, четыре, пять –                            (сжимают и разжимают кулачки)

Будем листья собирать.

Листья березы,                                                 (загибают в ритме каждой строчки

Листья рябины,                                                по одному пальцу)

Листья осины,

Листики дуба мы соберем.

Маме осенний букет отнесем                         (сжимают и разжимают кулачки)

**3-4 неделя**

**День**

**народного единства**

**Дружные ребята**

Дружат в нашей группе
Девочки и мальчики*.                                   (пальцы ритмично сжимаются в «замок» и разъединяются)*
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.                                 *(подушечки всех пальцев одной руки одновременно*

                                                                      *дотрагиваются до пальцев другой)*
Раз, два, три, четыре, пять…                     *(поочередно соединяем одноименные пальцы: большой с*

                                                                     *большим, указательный с указательным и т.д.)*
Начинай считать опять*.                            (одновременно касаемся подушечками пальцев двух рук)*
Раз, два, три, четыре, пять…                   *(поочередное касание)*
Мы закончили считать*.                            (встряхиваем опущенные вниз кисти рук)*

**1-2 неделя**

**День**

**приветствий**

**Здравствуй!**

Здравствуй, солнце золотое!                   (дети пальцами правой руки по очереди «здороваются» с

                                                                   пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками, начиная с

                                                                   больших пальцев)

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую!                          (переплетают пальцы «замочком» и поднимают руки над головой)

**3-4 неделя**

**День**

**матери, день отца**

  **Дружная семья**

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я,

Вместе – дружная семья!

**1-2 неделя**

**Праздник чая**

**Чайник**

Привет, я – чайник                               (показываем руками толщину)

Большой и толстый

Вот моя ручка,                                     (руку вбок)

А вот мой носик                                  (другую руку вверх и в сторону)

Если буду кипеть,                           (хлопаем рукой на макушке)

Я буду свистеть                              (изображаем свист)

С печки меня возьмешь,                (наклоняемся в сторону, где рука-ручка)

Чаю себе нальёшь.                         (наклон в строну, где рука-носик)

**3-4 неделя**

**Новый год**

Утром дети удивились,                  (разводят руки в стороны, подняв плечи)

Что за чудеса случились

Этой ночью новогодней.

Ожидали, что угодно,                   (сжимают и разжимают пальцы)

А увидели парад:

В ряд снеговики стоят,                (руками рисуют в воздухе три круга)

Глазки весело горят,                   (закрывают и открывают ладонями глаза)

А перед ними ёлочка                   (хлопают в ладоши)

Пушистая, в иголочках.

**1-2 неделя**

**Зима**

Раз, два, три, четыре                                           (загибают пальцы начиная с большого)

Мы с тобой снежок слепили                              (лепят, меняя положение ладоней)

Круглый, крепкий, очень гладкий                    (показывают круг, сжимают ладони вместе )

И совсем - совсем не сладкий.                           (грозят пальцем)

Раз – подбросим, два – поймаем.                       (подбрасывают и ловят «снежок»)

Три – уроним                                                       (роняют воображаемый снежок)

И… ломаем.                                                         (топают).

**3-4 неделя**