**«Осень на опушке краски разводила»**

Здоровые дети –это самое главное в каждой семье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание здоровью.

19 сентября в нашем детском саду прошёл физкультурный досуг ,участниками которого стали дети старшей группы. Дети выполняли разнообразные двигательные задания преодолевая препятствия, упражнения с осенними листочками, шишками ,грибочками и т.д. Детям были предложены занимательные конкурсы и задания с чем они прекрасно справились.

Цель таких мероприятий повышение интереса к занятиям физической культуры и здоровому образу жизни.

Во время досуга происходит активизация двигательной деятельности ,развитие быстроты, ловкости, выдержки, внимания. Мероприятия доставляют детям истинное удовольствие, радость и массу положительных эмоций.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни! Мы считаем, что счастливые и здоровые дети – вклад в наше будущее !

  

  

 

