**Конспект физкультурного праздника «Страна здоровья" в 1 младшей группе совместно с родителями.**

**Цель**: формирование основ здорового образа жизни, воспитание всесторонне гармонично развитого ребенка.

**Задачи**:

Образовательные:

•      упражнять в выполнении прыжков, прокатывании мяча, ползании по-медвежьи;

•      развивать ориентировку в пространстве, ловкость,воображение, кругозор детей;

•      развивать эмоциональность,  выразительность движений под музыку;

Оздоровительные:

•      укреплять здоровье детей, их всестороннее физическое развитие;

•      способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;

•      создавать условия для бодрого и жизнерадостного настроения детей и родителей через их совместную танцевальную и игровую деятельность.

Воспитательные:

•      формировать у детей и родителей стремление к систематическим совместным занятиям физкультурой, потребность в здоровом образе жизни;

•      укреплять гармоничные взаимоотношения взрослых и детей;

•      способствовать повышению авторитета родителей, укреплению эмоционального контакта между родителями и детьми.

1: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, мамы и папы! Сегодня у нас музыкальный физкультурный праздник. Предлагаем всем нам отправиться в чудную страну «Здоровья». Возьмите с собой быстроту и смелость, силу и выносливость. Но перед тем, как мы отправимся, ответьте на вопрос: «Все ли вы здоровы, все ли вы готовы?»

Дети: ДА!

2. Тогда самое время отправиться в страну «Здоровья» на волшебном паровозике, который будет останавливаться на разных станциях. Каждая станция имеет своё название, и все проезжающие должны выполнять предлагаемые задания - только тогда, можно ехать дальше.

1: Итак, внимание, наш паровозик отправляется, просьба пассажиров занять свои места. Дети и родители, вставайте друг за другом. Поехали!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

2: Остановка **«ПОДРАСТАЙКИНО -ВЫПРЯМЛЯЙКИНО»**

Музыка: «Спорт – спортивный праздник» (+)

1:   
На носках идём и растём, растём, растём.   
Мамы, папы, помогайте, руки деткам выше поднимайте.

Пауза.

А теперь пойдём на пятках, руки все за головой.  
Мамы, папы помогайте, локти деткам шире раздвигайте.

2: Вы размялись хорошо.  
Праздник веселей пошел.  
Ждут вас новые испытанья

И веселые заданья.

Вагончики по местам, время отправляться дальше!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

1: Остановка «ЗАРЯДКИНО»

Быть здоровым — это модно!  
Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму — подзарядка!

2: Давайте-ка, вы нам покажете, как делаете зарядку!

(видео-зарядка)

2: Да, видим, что зарядку вы по утрам делаете. Это значит, что мы можем отправляться на следующую станцию.

1: Стой паровоз, остановка **«РАЗВЛЕКАЙКИНО»!**

2: Вокруг себя все покружитесь

И в мартышек превратитесь!

Танец «Мы весёлые мартышки» (+)

1: Какие веселые мартышки, с этим заданием вы справились на отлично. Поехали на следующую станцию!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

2: Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию **«УЗНАВАЙКИНО»**

1: Каждый из вас знает игру «Жмурки». В этой игре один из участников с завязанными глазами ловит других участников. В нашей игре с завязанными глазами будут все мамы и папы. Им нужно будет узнать своих детей, которые будут проходить мимо них наощупь. И, конечно же папы и мамы, узнав своего ребёнка, обнимают его.

(3. Музыка для игр — Подвижная (Узнавайкино))

2: Какие молодцы! Все мамочки узнали и словили своих деток! Отправляемся дальше, вагончики по местам!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

1: Паровозик стоп. Остановка **«ПРИСИДАЙКИНО»!**

2: Чтобы прыгать и резвиться,  
Нужно ножки развивать.  
А поэтому, ребята,  
Будем их тренировать.  
Начинаем приседать  
И при этом будем ровно  
И старательно дышать.

Вставайте лицом друг другу и беритесь за руки, ноги на ширине плеч. Приседаем вместе!

(4. Поплясать становись — минус (Приседайкино))

2: Как хорошо у вас получается, а теперь также дружно встаем в паровозик и отправляемся в путь!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

2: Внимание, внимание наш паровозик прибывает на станцию **«СОБИРАЙКИНО».**

- Посмотрите, это Мишки

Это Мишки-Витамишки

У них корзиночки пусты

Витамины ждут они.

Давайте поможем мишкам собрать витамишки!

(5. ….)

1: Мишки вас благодарят

Таких маленьких ребят.

А теперь вагончики по местам, едем дальше!

2: Остановка **«КАТАЙКИНО - БРОСАЙКИНО»**

1: Знаю я секрет один

Есть волшебный витамин

Не едят его, не пьют.

А пинают, сильно бьют.

Только мы его пинать не будем,

Скажем громко «Мяч, катись»,

В мамины ладошки прикатись.

2: Мамочки садитесь с детками напротив друг друга. Будем катать мячи.

(6. ….)

2: Посидели, отдохнули, время ехать на следующую станцию.

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

1: Остановка **«ТАНЦУЙКИНО».**

Начинаем танцевать

Будем весело плясать.

Руку смело дали другу,

Встали парами по кругу.

(7. Танец «Четыре шага» (+))

2: Поздравляем вас,

Танцоры!  
В танце нет у вас  
Раздоров,  
В танце  
Слаженность у вас,  
Вы — танцоры  
Просто класс!

Время даром не теряем

Дальше, дальше уезжаем!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

2: О-оу! Из вагона выходили

И в болото угодили!

Внезапная остановка **«ПОПРЫГАЙКИНО-СПАСАЙКИНО».**

Посмотрите на болоте есть кочки – обручи. Вставайте парами и перепрыгивайте с кочки на кочку, держась за руки. Вам нужно перебраться на другой берег болота. Надо постараться не оступиться и не попасть ногами в болото.

(8. ….)

1. Чудом все перебрались,

От трясины вы спаслись!

Только перепачкались.

Надо, надо нам помыться

Где тут **чистая водица.**

**С остановки «Попрыгайкино»**

**Очутились в «Умывайкино».**

**(9. Игра «Водичка, водичка, умой мое личико»)**

**2: Вот и вечереет за окном.**

**Побыстрее становитесь паровозиком.**

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)

**2: Конечная станция «ЗАСЫПАЙКИНО»**

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья —  
Должен быть режим у дня.

Помните ребятки, днем мы веселимся,

Ну а ночью спать ложимся.

Давайте поиграем с вами в игру «День и ночь».

Днем вы будете летать и веселиться,

А как ночь настанет.

К мамочке в гнездо вы будете ложиться.

1: Птенчики, вылетайте из гнездышек!

(Игра «День и ночь»)

1: Вот и подошло и к концу наше путешествие по стране «Здоровья». Мы надеемся, что оно было не только веселым, но и полезным для вас.

И ничего, что за окном метели,  
Кризис, буря, шторм, гроза,  
Главное, чтоб дети не болели –  
Чтобы улыбались их глаза!

И важней всего на самом деле,  
Чтобы мы детишек берегли.  
Главное, чтоб дети не болели.  
Их здоровье – счастье всей земли!!!

2: Спасибо Вам за участие в этой увлекательной поездке, настало время прощаться и отправляться домой. Поехали!

(Звучит музыка «Паровоз Букашка».)