**Игровой тренинг «Давайте знакомиться!»**

Детский сад – целая эпоха в жизни малыша, большой новый этап, к которому важно подготовится как ребенку, так и родителям. Новая обстановка выводит ребенка из равновесия и нередко вызывает у него бурные реакции. Это отпугивает многих родителей и наводит их на размышления о целесообразности устройства своего малыша в детский сад.

**Начнём с приветствия « Встаньте те…»** Цель упражнения - создание оптимистического настроения и настроя на активное взаимодействие. Также это упражнение помогает знакомиться с детьми и родителями. Педагог задает вопросы, встают только те, чей ответ соответствует действительности. После того как поприветствовали друг друга, педагог-пихолог познакомила родителей с процессом адаптации. Какие трудности возникают в этот период: детям характерная повышенная возбудимость, раздражительность, несдержанность, растерянность, они кричат, плачут, проявляют агрессию. Ребенок старается изменить состояние вещей, что его не удовлетворяет. Для других - наоборот, характерным являются депрессивные реакции: торможение отчуждение, ребенок отключается из окружающей ситуации. Чтобы процесс адаптации прошел легче, родители и педагог – психолог во время упражнения «Запрещаем-разрешаем», узнали отношение родителей к действиям детей. Что можно, а что нельзя запрещать ребенку-дошколь­нику?

Упражнение «Солнце любви». Это задание проявляет ласку, внимание, и любовь к своему ребенку. Родители продемонстрировали свое «солнце любви», некоторые зачитали то, что написали на каждом лучике (качества своего ребенка). Психолог предложила взять это Солнышко домой. Пусть теплые лучики его согреют сегодня  атмосферу вашего дома.