**Играем с гиперактивным ребенком**

Гиперактивный ребенок требует особого внимания и индивидуального подхода. Существуют простые игры, которыми можно [занять ребенка](https://kladzdor.ru/catalog/tovary_dlya_sensornoy_integratsii/sensornaya-komnata/dom_sovy_standartnyy/) и помочь ему.
Гиперактивный ребенок сложнее воспринимает инструкции, поэтому они должны быть простыми и четкими. Малыш должен крепко усвоить правила игры или занятия. Однако ему может быть сложно подчиняться им длительное время. Каждые 15-20 минут необходимо делать небольшие перерывы.
А еще – такого ребенка надо обязательно поощрять – это может быть похвала или ваша личная «валюта». Например, медальки, накопив некоторое количество которых ребенок получит какой-то приз.

* *Золотые ручки*

Если малыш сломал что-то, кого-то ударил, в общем, набедокурил, возьмите лист бумаги, обведите ладошку малыша. Пририсуйте ей глазки, носик, сердечко. А потом поговорите с ладошкой. Начните сами и постепенно втягивайте малыша в диалог.
Спросите что это за ручка, какое у нее настроение, что она любит и умеет делать, а что нет. Не упрекайте эти хулиганистые ручки! Сконцентрируйтесь на хороших вещах – поделки, ласковые движения и пр. После перечисления похвалите ручку и договоритесь, что в течение какого-то времени она будет стараться делать только хорошие дела. Это может быть два три дня, или даже более короткий срок.

* *Слушай тишину*

В эту игру ребенок может играть один или в компании. По сигналу, например, включенной музыке, хлопку ладошек ребенок начинает бегать, прыгать, танцевать. По следующему сигналу (выключению музыки) он должен перестать двигаться, сесть на [стул](https://kladzdor.ru/catalog/izdeliya-dlya-sna/ortopedicheskie_stulya/stul-kolennyy-olimp-seryy-antratsit-sk-1-1/) или остаться стоять и начать слушать тишину вокруг. Потом попросите ребенка рассказать, что он услышал – шум машины за окном, стук двери. Перед началом игры обязательно проговорите – что надо слушать и на что обращать внимание. Такая игра поможет развить умение владеть собой.
*Нежный друг*

Дайте ребенку пушистую и приятную на ощупь [игрушку](https://kladzdor.ru/catalog/tovary_dlya_sensornoy_integratsii/sensornaya-komnata/myach-sovy/) в ладошки. Скажите, что она устала, испугана, грустит – надо ее пожалеть, защитить, поддержать. Главное, держать [игрушку](https://kladzdor.ru/catalog/tovary_dlya_sensornoy_integratsii/sensornaya-komnata/pendalin/) в ладошках аккуратно, не сжимая сильно и не повреждая. Такая игра разовьет эмпатию и научит контролировать мышечное усилие.

* *Раскопки*

Погрузите ладонь в емкость с песком или другим [непачкающим наполнителем](https://kladzdor.ru/catalog/tovary_dlya_sensornoy_integratsii/aksessuary_dlya_sensornoy_integratsii/shariki_sovy/). Предложите ребенку раскапывать ладонь не касаясь ее – аккуратными движениями. Как только коснулся – вы меняетесь с ним местами. Эта игра также учит мышечному контролю и терпению.

* *Громко-тихо-молча*

Подготовьте три фигуры или листа красного, желтого и зеленого цветов. Если вы поднимаете красную – можно бегать-прыгать, кричать и скакать. Если желтую – надо начинать двигаться спокойно. А если зеленую – замереть на месте. Такая игра обучит самоконтролю а еще поможет выпустить пар!