**Киселёва Людмила Константиновна,**

**педагог-психолог**

**ФГБОУ СОШ № 1699 Управления Делами Президента РФ**

***Психологическая акция в начальной школе***

***«Подари улыбку другу!»***

***как инструмент поддержания внутришкольного взаимодействия обучающихся***

*Подари улыбку другу,*

*Радугу цветных огней,*

*Улыбнись улыбкой счастья,*

*Сердце каждого согрей!*

*Дарите друг другу тепло и улыбки!
Прощайте обиды, чужие ошибки.
Улыбка всесильна и стоит награды.
Всего лишь улыбка - и Вам будут рады*

**Цель:** создание благоприятного психологического климата, через оптимизацию форм общения обучающихся и педагогов.

**Задачи:**
- развитие коммуникативных умений;
- поднятие общего эмоционального тонуса;
- поддержки адаптивных ресурсов обучающихся и педагогов.

**Оборудование:**мультимедийный проектор, экран, слайдовая презентация «Волшебство улыбки», листовки, стикеры, шаблоны улыбок и смайликов, мотивационный плакат, созданный учениками класса.

**Участники**: обучающиеся 1 – 4 классов, классные руководители, воспитатели, учителя-предметники, педагог-психолог начальной школы

**Задание 1**

Содержание:

Просмотр обучающимися 1 - 4 классов мультимедийной слайдовой презентации «Волшебство улыбки».

Результат:

Дать представление о пользе улыбки, её значении для общения, для улучшения настроения, здоровья; о том, что позитивный настрой  (улыбка, хорошее настроение) является основой отношений между людьми.

**Задание 2**

Создание мотивационного плаката «Подари улыбку другу»

**Задание 3**

Фотосессия с весёлыми **улыбками** и смайликами.

**Слайдовая презентация «Волшебство улыбки»**

*(по щелчку)*

**СЛАЙД 1**

13 ноября мы отмечаем Всемирный день Добра.

В 16 и 19 ноября 2018 г. в нашей школе пройдёт психологическая акция «Подари улыбку другу!»

Как приятно, когда тебе улыбаются! Улыбаться полезно круглый год. Так улыбка и войдет в привычку!

**СЛАЙД 2**

Перед вами фотографии, на которых изображены лица детей с разным настроением. Выберите  те,  которые  вам  не нравятся *(по щелчку).*

- Скажите,  почему  мы  убрали эти фотографии?  (Люди без улыбок непривлекательные, угрюмые, даже злые).

 - Что  общего  в  фотографиях,  которые  вы оставили?  (На них дети  улыбаются,  они  приятные,  красивые,  радостные,  веселые).

**СЛАЙД 3**

*Улыбка.*

- Что такое улыбка? (Ответы детей).

Улыбка — [выразительные движения](http://www.psychologos.ru/articles/view/vyrazitelnye_dvizheniya/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%92%D1%8B%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F) мышц лица ([мимика](http://www.psychologos.ru/articles/view/mimika/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%9C%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B0)), [губ](http://www.psychologos.ru/articles/view/geny/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%93%D0%B5%D0%BD%D1%8B) или [глаз](http://www.psychologos.ru/articles/view/slava/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%A1%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0), выражающая [удовольствие](http://www.psychologos.ru/articles/view/udovolstvie/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%A3%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B5), [радость](http://www.psychologos.ru/articles/view/radost/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), [приветствие](http://www.psychologos.ru/articles/view/privetstvie), [доброжелательность](http://www.psychologos.ru/articles/view/dobrozhelatelnost/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%94%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), готовность к общению.

Улыбка - выражение лица, [освещенное](http://www.psychologos.ru/articles/view/svet_mira/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%20%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0) [радостью](http://www.psychologos.ru/articles/view/radost/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C). Лицо с улыбкой - [открытое](http://www.psychologos.ru/articles/view/otkrytost/o%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%3A%20%D0%9E%D1%82%D0%BA%D1%80%D1%8B%D1%82%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) лицо.

Я знаю, что вы любите слушать интересные истории и сказки. Я вам расскажу удивительную историю про улыбку. Будьте внимательны, т.к. в этой истории спрятаны секреты улыбки. Ваша задача – найти эти секреты.

**СЛАЙД 4**

История про улыбку.

Жила-была девочка. Немаленькая, но еще и не совсем большая. Ничего себе девочка – серьезная, старательная, но вот почему-то не любила она улыбаться. Чаще всего была она хмурая, будто чем-то недовольная и знакомые порой обижались на нее. Друзей у девочки было немного, да и тех назвать друзьями можно было с большой натяжкой, все-таки «друг» -  это очень важное слово в жизни.

**СЛАЙД 5**

Отправила её однажды мама на почту. Тут рядом с девочкой кто-то неожиданно появился *(по щелчку).*

Посмотрела она недовольно, а это – фея, вроде бы. Улыбается ей: «Добрый день». Буркнула себе что-то под нос девочка и отвернулась. Не верила она в сказки, и в фей, конечно. Кто-то разыгрывает её. И слышит опять:

- У вас что-то случилось?

- Ничего у меня не случилась – сердито ответила девочка.

- Конечно, что-то случилось! И я даже знаю, что, - озабоченно воскликнула фея.– Вы ведь совсем не улыбаетесь.

– Улыбок не хватит – всем подряд улыбаться!

- Ай-яй-яй! – подняла брови фея и вдруг решительно добавила:

- Придется пригласить вас ко мне в гости! Она сказала непонятные слова, и как-то чудно щелкнула пальцами.

Девочка вдруг увидела, что она уже совсем не около почты.

**СЛАЙД 6**

А... где же она? В лесу, на поляне, и всюду – ой, мамочка! – всюду – на ветвях, в воздухе и в чашечках цветов – порхают как бабочки.... улыбки! А фея приложила палец к губам и тихо-тихо сказала:

- Вы попали в одно из самых удивительных сказочных мест. Вот вы только что сказали, что улыбок на всех не напасешься. А вы знаете, сколько разных улыбок на свете? Сколько слов придумали люди, чтобы их назвать?

- Так вот, попробуйте вспомнить, какие   встречаются улыбки. А я буду вам помогать.

- Ну, веселая, - начала девочка, которая от растерянности перестала вредничать.

- И грустная, печальная, - тут же добавила фея.

- Э-э-э... Приветливая... - приободрилась девочка.

- Щедрая,- тут же подхватила фея

- ... А больше я не знаю, - посмотрела на неё девочка.

- Ребята, давайте поможем девочке: какие улыбки встречаются? (Ответы детей)

Спасибо за помощь.

Но давайте вернёмся к нашей истории.

- Вы где-то потеряли свою улыбку!  Мы обязательно должны ее найти, - сказала фея.

- Вот еще! Мне и так хорошо, - пожала плечами девочка.

- Нет, так не бывает. Без улыбки нет человека! И, между прочим, первое, чему учатся дети – это улыбаться! Правда-правда: ребенок еще совсем ничего не умеет – ни говорить, ни сидеть, ни даже головку сам повернуть, а уже улыбается маме, и эта улыбка связывает их на всю жизнь! Ты не знала этого?

- Нет, - тихо ответила  девочка.

- И знаете, что самое удивительное? У каждого человека многое множество разных улыбок. Но самое главное – у каждого из  нас есть своя собственная, ни на кого не похожая улыбка. Попробуйте-ка найти здесь  свою улыбку.

Девочка стала внимательно смотреть вокруг, пытаясь угадать, где же она, ее родная улыбка. И тут девочка словно почувствовала дуновение теплого ветерка.  Рядом с ней плыла в воздухе улыбка, совсем простая, неяркая. Девочка, не раздумывая, протянула к ней ладонь, и улыбка тотчас нежно опустилась ей на губы. Девочка стала совершенно другой! Её совсем не узнать! Посмотрите!*(по щелчку).*

Девочка вдруг почувствовала такую радость, такую любовь ко всем на свете, что слезы брызнули у нее из глаз.

- Ой! - счастливо улыбаясь, обернулась она к фее. – Это просто чудо какое-то!

– Улыбка у вас чудесная! Вы даже не представляете, как она вам к лицу! Вы просто красавица, уверяю вас! Улыбайтесь*!*Улыбайтесь всегда!***Улыбка – самое могучее средство быть счастливым и делать счастливыми других****.*Прощайте! Будьте счастливы! - растроганно улыбнулась фея.

**СЛАЙД 7**

- Спасибо вам... - девочка  не успела закончить фразу. Она увидела, что находится у себя в комнате... А рядом никого нет.

Девочка нашла записку на столе. Там было написано: «Здравствуй! Не сочти за труд прочитать это маленькое дополнение к нашей встрече. *У*лыбайся новому дню, золотой осени, первому снегу, улыбайся синичке на дереве, рыжику под елкой, улыбайся себе и другим. Наша улыбка отражает наше доброе отношение к окружающему миру. Будь счастлива!»

**СЛАЙД 8**

**Секреты улыбки**

*Секрет 1*

*Когда люди улыбаются, они становятся привлекательными, красивыми.*

**Улыбка делает нас более привлекательными.** Мы обращаем внимание на людей, которые улыбаются. Хмурость и гримасы отталкивают людей, а улыбка привлекает.

**СЛАЙД 9**

*Секрет 2*

* У каждого из  нас есть своя собственная, ни на кого непохожая улыбка.

*Секрет 3 (по щелчку).*

* Наша улыбка отражает наше доброе отношение к окружающему миру.

**СЛАЙД 10**

*Секрет 4*

* Улыбающийся человек приносит счастье
* Улыбка делает нас счастливыми (даже при плохом настроении)
* Улыбка – самое могучее средство быть счастливым и делать счастливыми других.

**СЛАЙД 11**

 *Секрет 5*

* Улыбка положительно влияет на здоровье. Улыбка продлевает жизнь. Это доказано учёными. Улыбаться полезно для своего здоровья, да и для здоровья окружающих тоже! А смех – это мини – тренировка *(по щелчку).*

*Секрет 6*

* Улыбка создаёт хорошее настроение
* Как улыбнулся с утра - так и день провел
* Улыбка помогает улучшить настроение себе и окружающим. Улыбка - важнейший элемент хорошего настроения.  Улыбка не только отражает приподнятое настроение, но и создает его, поэтому начинайте улыбаться с утра. Это может войти в привычку.

**СЛАЙД 12**

*Секрет 7*

* Улыбка помогает нам прощать и не обижаться. Если вас обидели, оскорбили или вы оказались в сложной ситуации – улыбнитесь и поймите, что это все пройдет. Любую ссору можно погасить, если улыбнуться.

**СЛАЙД 13**

 *Секрет 8*

* Улыбка помогает приобрести друзей и доброжелательно относиться друг к другу. Улыбка улучшает  контакт между людьми, привлекает их друг к другу.

Какую еще роль может выполнять улыбка?

* Улыбкой мы выражаем свое отношение, свои чувства, свои мысли. Я вам открою ещё секрет улыбки.

**СЛАЙД 14**

*Секрет 9*

* Улыбка обладает эффектом зеркала. Улыбнись.
* И ты увидишь в ответ улыбку

**СЛАЙД 15**

- Вы можете улыбнуться? Просто так...

**СЛАЙД 16**

 Улыбнитесь!

**СЛАЙД 17**

**СЛАЙД 18**

- Спасибо. Это вам так идёт!

**Источники:**

1. <http://vetrogal.ru/stati/skazki-dlja-vnuchek/skazka-pro-ulybku.html> «Сказка про улыбку». Автор Галина Ветрова
2. <http://delo2011.ru/10-shagov-k-uspehu/> Радость жизни
3. <http://fit4brain.com/39> 7 причин улыбаться. Фитнес для мозга
4. <http://www.psychologos.ru/articles/view/ulybka>  Психологос
5. <http://www.liveinternet.ru/users/devoshka/post235227715/> Клипарт

6. Картинки Яндекс: «Улыбка детей», «Эмоции детей», «Улыбка цветов», «Улыбка животных», «Улыбка природы».