**Конспект спортивной игровой программы**

**по физической культуре в старшей группе**

**по теме: «Рождественская круговерть»**

**по программе «Добрый мир» Л.Л.Шевченко**

**(православная культура для малышей)**

**(РИП «Формирование духовно-нравственной культуры (православной культуры) в условиях преемственности ФГОС дошкольного и начального общего образования)**

**Автор-составитель:**

**инструктор по физической культуре**

**Пашкова Л.Н.**

**2018г.**

**г. Долинск**

**Спортивная игровая программа «Рождественская круговерть» в старшей группе.**

*Цель:*Приобщение  детей к истокам русской народной культуры посредствам народных игр, активизация речевого развития через двигательную деятельность.  
*Задачи:*

- поддерживать интерес детей к истокам русской национальной культуры;

- продолжать знакомить детей с обрядовыми праздниками;

- познакомить детей с русскими народными играми;

- прививать любовь и уважение к традициям и культуре своей страны; воспитывать чувство патриотизма.

*Виды деятельности*: коммуникативная, двигательная,  познавательная, игровая.

*Тип занятия*: игровой, соревновательный

*Место проведения*: спортивный зал

*Методы:* игровой (практический, словесный).

*Предварительная работа***:** разучивание подвижных игр и хороводов на физкультурных занятиях, загадывание загадок, разучивание скороговорок, Беседы: «Рождество христово», «Святки», «Коляда». Разучивание русских народных игр.  
*Оборудование:* магнитофон, проектор «TOSHBA», экран, презентация «Рождество», компьютер, две гимнастические палки, привязанные к разным концам веревками ведра, шарики, метелка, горшочек, ведро с водой, звезда, звездочки по количеству детей, воздушный шар, 2 колпака петрушки, снежки по количеству детей. Музыка «Колокольный звон». «Коляда», конусы 6 штук.

**Ход развлечения.**

*В зале приглушен свет и зажжены свечи в подсвечниках. Под колокольный звон дети спокойно входят в спортивный зал строятся в шеренгу.*

*Слайд 1*

**Инструктор по физической культуре:** (*дети договаривают*)

Среди зимы – большое торжество: великий праздник – Иисуса … (Рождество)

Его ждут все – от малышей, до пап и мам и все нарядные спешат на службу в … (храм)

И, распушив зеленые иголочки, красуются везде рождественские … (елочки)

Чтобы с молитвою прошел сегодня вечер, все люди зажигают дома (свечи)

И в церкви проповеди радостно внимают, а после с Рождеством Иисуса (поздравляют)

Чудо всех чудесней в этот день сбылось – на Землю к нам пришел (Иисус Христос)

*Рассматривают на экране «вертеп»*

*Слайд 2-3*

1.Наступило Рождество

Долго ждали мы его,

Святки празднует народ,

Веселится и поёт.

2.День сегодня не простой –

Праздник к нам пришел святой!

Наступило Рождество,

Начинаем торжество!

3. Праздник этот самый длинный,

Он веселый и старинный.

Наши предки пили, ели,

Веселились две недели

От Рождества и до Крещения,

Приготовив угощенье.

**Инструктор по физической культуре:** Дети, после Рождества Христова в старину на Руси люди проводили святки. Они поздравляли друг друга: «Христос родился – славите!» И праздновали ярко и торжественно, колядовали! Начинались Святки с Сочельника, кануна Рождества. Время от праздника Рождества Христова до Нового года называлось *«Святыми вечерами»* или Светлыми Святками. Ходили с Вифлеемской звездой по дворам ряженые, пели песни-колядки. Давайте и мы так поиграем!

*Дети встают в круг, говорят слова и передают звезду, во окончании слов у кого звезда осталась, дети обнимаются и поздравляют друг друга*

**Игра «Приходила коляда»**

*Слайд 4*

Приходила коляда накануне Рождества

Кто даст пирога –

Тому полон хлев скота,

А кто не даст пирога –

Тому куричья нога,

Пест да лопата,

Корова горбата!

В Рождество  ходили к другу к другу в гости, желать здоровья и счастья. И угощали вкусными пирогами.

*Слайд 5*

**Игра «Пирог»**

*Дети встают в две шеренги. Посередине сидит «пирог». Все говорят:*-Какой он высокинький! (руки поднять вверх)-Какой он широкинький! (руки развести в стороны)-Какой он мякинький! (погладить себя по животу)-Режь его, да ешь!

После праздника Рождества идут веселые дни, которые называются Святками. В эти дни принято играть, гадать, и конечно играть в зимние игры. Строить снежные крепости, кататься на ледяных горках и конечно же играть в снежки.

*Слайд 6*

**Игра-соревнование «Сбей колпак»**

*(Дети перестаиваются в две колонны)*

Дети по очереди берут снежок и сбивают колпак петрушки.

**Инструктор по физической культуре:**

Бабы по воду  ходили  
В сёлах русских, деревнях,  
Ведра с ними рядом плыли,  
Коромысло на  плечах.

**Игра «Коромысло»**

Дети делятся на две колонны. По сигналу первые бегут с коромыслом с ведрами, обегают конус и передают следующими. Побеждает та команда, которая быстрее всех прибежит.

**Игра «Золотые ворота»**

*Дети разделяются на две команды. Одна команда берется за руки и произносит слова:*

Золотые ворота

Открывают не всегда.

Первый раз прощается,

Второй - запрещается,

А на третий раз

Не пропустим вас!

**Игра «Веселый бубен»**

*Первая команда встают в круг. В это время вторая команда двигается друг за другом "змейкой". На последние слова дети опускают руки, и те, кто остался в кругу, становятся в хоровод, остальные продолжают игру.* *Дети стоят в кругу, передают бубен со словами:*

Ты катись, веселый бубен,

Дальше, дальше по рукам,

У кого в руках он будет,

Дружно делаем вот так.

*Слайд 7*

**Инструктор по физической культуре:**

От Нового Года до Крещения - *«Страшными вечерами»*. *«Святыми»* вечера называли потому, что в эти дни праздновалось Рождество, а *«Страшными»* потому, что считалось, в эти дни нечисть гуляет по белому свету. Наступали дни, когда можно гадать, узнать о своём будущем. Вам интересно узнать о будущем?

**Дети**: Да

*Достают горшочек,  водят хоровод и поют:*  
Горшочек с вершочек  
Скажи нам дружочек:  
Что сбудется, станется?  
Плохое пусть останется!  
*Желающие подходят, достают предмет из горшочка. комментируют.*  
-Хлеб - житье в достатке.  
-Колечко - колечко, сей мать муку, пеки пироги.  
-Вата - кому станется, мягкая жизнь достанется.  
-Монетка - к достатку, жить будешь богато.  
-Конфета– лучше нету радости для ребят, чем сладости.  
-Кусочек спички–щепка деревянная к крепкому здоровью.  
-Ниточка–ниточка далеко потянется, ждет тебя путешествие.  
-Зеркальце–собою любоваться Делом не заниматься.  
**Инструктор по физической культуре**: Всего один горшочек остался.

**Баба - яга:** И мне погадайте. Я тоже счастья хочу!

*достает из горшочка веточку* Что это? Растолкуйте!  
**Инструктор по физической культуре:** Видно к новому помелу!  
**Баба – яга:** Я—Бабка Ежка, Костяная ножка!  
Буду вас развлекать, буду с вами играть!

*Дети стоят в кругу, баба Яга в центре.*  
**Дети:** Здравствуй, бабушка Яга!   
**Баба - яга:** Здравствуйте, ребятки!   
**Дети:** Костяная ты нога! топают ногой   
**Баба - яга:** Ух, вы, дошколятки! Заморожу я вас!   
**Дети:** А мы не боимся!  машут руками перед лицом   
**Баба - яга:** Заколдую я вас!   
**Дети:** А мы разбежимся!   
*Звучит тревожная музыка* *Баба Яга крутится (колдует). Дети бегают врассыпную по залу.*  
**Баба - яга:** Стоп! стучит метлой.   
Все замирают в различных позах. Под `страшную` музыку баба Яга ходит между детьми - ищет, кто пошевельнется. Забирает - `это на «завтрак», потом на обед` и т.д.   
**Баба Яга:** А знаете, есть такая народная примета- кто на Рождество чихнёт, тот здорово год проживёт! Кто болеть не хочет- чихнём-ка разок все вместе, а? Три-четыре- «Апчхи!!!!!!!!!» *Все чихают* **Дети хором**: Дай Вам Бог здоровья!!!!  
*Баба - яга*  *вносит тазик с водой и веник*  
Снегу маленько я растопила…Кто Рождественским снегом окропится, тот от недугов исцелится!!!  
*Баба – яга бежит по залу, брызгая на детей и взрослых.*

*Слайд 8*

**Инструктор по физической культуре**: А ещё есть такая примета- если звёздочку с неба поймаешь…И желание загадаешь…-То оно непременно исполнится! Лопает воздушный шар, и оттуда вылетают блестящие конфетти-звёздочки.

**Инструктор по физической культуре**: Ребята, а это вам подарки,  
обрядовые фигурки*(коров, овец, лошадей, звезды, плуг, серп)*

*Мальчики:* «Спасибо вам, девочки. Вот вам коровки, будьте хозяюшками, будьте здоровы, будьте красивы и рукодельницами».

*Девочки*: «Вот вам бычки, чтобы были такие же сильные, здоровые и крепкие»

**Инструктор по физической культуре**: Пришла пора заканчивать наши игры. Спасибо великому празднику Рождеству Христову, мы славно колядовали и играли! До свидания ребята!

Литература:

1. Асташина М.П. Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет. Волгоград: Учитель, 2013г. – 110с.
2. Добрый мир. Православная культура для малышей. Методическое пособие для педагогов, специалистов системы дошкольного образования. Редактор – составитель Л.Л. Шевченко. – М.: Центр поддержки культурно-исторических традиций Отечества, 2017.-368с.
3. Компакт диск Добрый мир православная культура для малышей. ООО «Центр поддержки культурно-исторических традиций Отечества», ООО «Агентство звук» 2011г.
4. Шевченко Л.Л. Добрый мир. Православная культура для малышей. Книга 4. Чему мы радуемся? Православные праздники. Под. Ред. Л.Н. Антоновой. Экспериментальный учебно-методический комплект для дошкольных образовательных учреждений. – М.: Центр поддержки культурно-исторических традиций Отечества, 2011.96с.