**«Зимние забавы»**

**Задачи:**

-Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культур;

-Развивать быстроту двигательной реакции;

-Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость и чувство уверенности в себе;

-Достижение положительно - эмоционального настроя.

**Оборудование и инвентарь**: канат , ледянки с игрушками, клюшки, маленькие мячи, мячи, обручи.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Ход мероприятия:**

*Дети заходят в спортивный зал, становятся в шеренгу.*

**Ведущий:**

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: «Нет !» простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

*Дети становятся в круг.*

***Проводиться игра « Мы погреемся немножко»***

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки,

Хлоп -хлоп-хлоп-хлоп,

Хлоп -хлоп-хлоп-хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ -топ-топ-топ-топ,

Топ -топ-топ-топ-топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да-да-да-да-да-да,

Да-да-да-да-да-да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так-так-так-так-так-так,

Так-так-так-так-так-так.

Согрелись?

**Ведущий:** Сегодня в нашем детском саду спортивный праздник- соревнуются две команды: «Снежинка» и «Елочка». Будите болеть за свои команды?*Дети: Да.*

*Перестроение в две колонны.*

**Ведущий**: Итак, давайте знакомиться.

Команда № 1 «Снежинки» (приветствие) Ура!

Команда № 2 «Ёлочки» (приветствие) Ура!

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

**1.Эстафета «Весёлые пингвины»**

Каждой команде выдаётся по мячу. Зажав мяч между ног , нужно допрыгать до куба , обежать его и вернуться передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

**Награждается победившая команда эмблемой.**

**Ведущий:** Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования.

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды. Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей, приглашаем в игру под названием хоккей.

**2.Эстафета «Хоккеисты»**

Участвую две команды, у первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараются забить шайбу в ворота (между кубами). Возвратившись обратно, передают клюшку следующему игроку. Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

*Победившей команде вручается эмблема.*

**Ведущий**: Ребята, отгадайте загадку!

Катаюсь на нём

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

 Возит только с горы.

Сам на горку пешком я хожу,

И коня своего за веревку вожу.  (Санки)

**3.Эстафета «Гонки ледянок»**

Дети везут на ледянке большую мягкую игрушку, стараясь не уронить ее, объезжают вокруг куба и передают ледянку с игрушкой следующему участнику.

*Победившей команде вручается эмблема.*

**Ведущий:**Девочки - внимание! Мальчики- внимание!

Есть для вас еще  одно веселое задание!

**4.Эстафета «Силачи»**

(перетягивание каната)

**Ведущий**: А какая же из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два, -взяли….(*победителю отдают эмблему)*

**Ведущий:**А теперь ребята я хочу с вами поиграть в игру « Дед Мороз» (проводится игра). Отдохнули! А сейчас мы продолжим нашу эстафету.

**Ведущий:**На прогулке бегуны, одинаковой длины! Через луг к березке, тянут две полоски! ( лыжи)

**5.** **Эстафета «Лыжные гонки»**

Лыжи сделаны из пластиковых  бутылок. В бутылках вырезать

отверстие, куда можно вставить ноги. Передвигаться нужно, скользя по полу. Чья команда быстрее пробежит, та и победит.

*Победителю вручается эмблема.*

**Ведущий:**До чего же день хороший! Едут валенки, галоши!Мчаться, мчаться по дорожке,  самоходики- сапожки**!**

 Гололед-гололёд!

Смеха полный- полный рот!

**6. Эстафета  «Лошадка»**

Дети  встают парами в обруч ( один в середину, второй за обручем). По сигналу: «По –о -о- ехали» они бегут с обручем вокруг куба, возвращаются  и отдают обруч  следующим участникам. Чья команда быстрее пробежит, та и выиграет.

*Вручается команде эмблема.*

**Ведущий:** Молодцы ребята! Вы действительно любите бегать, прыгать. А теперь давайте посчитаем эмблемы у каждой команды и объявим  победителя нашего спортивного праздника.

**Ведущий:**       В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными. Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

«Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит! (детям раздают угощение)