Конспекты занятий по физической культуре

В первой младшей группе

 **«Гномы»**

Целевые ориентиры:

 - у ребенка развита крупная моторика;

 - ребенок освоил движения – бег

 ЦЕЛЬ: Укрепление физического и психологического здоровья, расширение функциональных, ползание, лазание, перешагивание.

 Сентябрь(1-2 неделя)

Задачи: Упражнять в ходьбе в прямом направлении, развивать чувство равновесия; воспитывать положительные эмоции.

Материал: кукла Катя, деревянный кирпичик, погремушка.

Ход занятия:

 В гости к детям пришла кукла Катя и принесла погремушки.

«Возьми у Кати погремушку»

 Ходьба в прямом направлении до предмета(3-4м). Повторить 2-3 раза.

 2 . « Покажем Кате ручки».

Исходное положение: ноги на ширине плеч, поднять руки вверх и опустить вниз. Повторить 4-6 раз.

 3. «Покажем Кате ножки».

 Воспитатель помогает детям сесть на ковровую дорожку. Педагог садится лицом к детям и вместе с ними выполняет упражнение, приговаривая: « Давайте покажем Кате ножки; подняли одну ножку и опустили, затем другую ножку». Повторить 4 раза.

4. «Сделай, как Катя» Взойди на кирпичик и сойди с него. Повторить2-3 раза. При необходимости воспитатель подает детям руку, помогая выполнить задание.

 Игра «Найди погремушку»

 Воспитатель стоит с детками, а помощник воспитателя с куклой Катей звенят погремушкой: «Где погремушка?». Дети подбегают к Кате на звук погремушки и говорят слова: «Вот погремушка».