Открытое физкультурное занятие для детей старшей группы на тему: Зимние забавы.

Составила: инструктор по физической культуре Игонина Оксана Анатольевна.

Виды детской деятельности: игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная.

Задачи: учить прыжкам с продвижением вперед; закреплять навыки и умения действий с клюшкой и шайбой; воспитывать командные качества.

Планируемые результаты: выражает положительные эмоции во время участия в музыкальных и сюжетных играх; умеет пользоваться физкультурным оборудованием.

Оборудование: санки (2 шт), 2 клюшки. 2 шайбы, 2 «снежных кома», снежки по количеству детей, снежинки, вырезанные из бумаги, по количеству детей.

Персонажи: снеговик и снежная Баба.

Ход занятия:

Дети под музыку выходят на украшенную спортивную площадку.

Инструктор: Вот и пришла зима. А какие зимние виды спорта и зимние развлечения вы знаете?

Дети: хоккей, коньки, лыжи, санки, игра в снежки.

Инструктор: Верно. И сегодня у нас будет день зимних игр. Будем соревноваться в зимних видах спорта. Разделимся на две команды- команду «Льдинки» и команду «Снежинки». А за победу в каждом соревновании вы будете получать снежинки. Потом мы подсчитаем, в какой команде набралось таких снежинок больше.

Дети делятся на две команды.

Снеговик: Здравствуйте, ребята! А что это вы делать собираетесь?

Снежная Баба: Да, что делать?

Инструктор: Наши ребята собираются соревноваться. Присоединяйтесь к нам.

Снеговик: С радостью.

Снежная Баба: С превеликим нашим удовольствием!

Персонажи первыми начинают все соревнования.

- Кто быстрее?

Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до «снежного кома» (расстояние 2 м) обежать вокруг него и обратно вернуться бегом.

- Довезти на санках.

По два человека от команды берут санки. До «снежного кома» везет санки с сидящим на них ребенком один член команды, обратно - меняются местами. На старте передают санки следующей паре игроков своей команды.

- Доберись до снежного кома.

Первый игрок команды «едет» на санках до «снежного кома» отталкиваясь ногами. Обратно возвращается бегом с санками и передает их следующему игроку команды.

 - Хоккеисты.

Довести шайбу клюшкой до «снежного кома», обвести вокруг него и вернуться назад, ведя шайбу клюшкой. Передать шайбу и клюшку следующему игроку команды.

- Попади в цель.

Каждый игрок команды по очереди бросает «снежок», стараясь попасть в «снежный ком», (расстояние 4 метра).

Подвижная игра «Перегонки».

Команды строятся в колонны напротив своих снежных комов на расстоянии 15-20 м. По сигналу инструктора первые игроки каждой команды бегут к своему кому, обегают его и возвращаются к своей команде, дотрагиваясь до руки следующего игрока. После этого бегут вторые игроки и т.д.

В конце соревнований подводятся итоги. Инструктор поздравляет команды.

Снеговик: Да, вы настоящие спортсмены. Мы бы со Снежной Бабой так быстро бегать не смогли.

Снежная Баба: Мы все больше любим хороводы водить. Давайте поводим хоровод.

Инструктор: Вот и подошел к концу наш праздник.

Снеговик и Снежная Баба: И нам пора к себе, в лес. Спасибо вам, ребята, вы многому нас научили.