***Веселые старты***

**Цели**: повышение двигательной активности учащихся, активный отдых на свежем воздухе.

**Задачи:**

- Формирование навыков здорового образа жизни.

- Развитие личности ребенка на основе овладения физической культурой.

- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Наша встреча - необычна,

Хоть она вполне привычна.  
Нынче спорт хвалить мы будем.  
И зарядку не забудем.

Будем спортом заниматься  
Обтираться, закаляться.  
Зубы чистить по утрам,  
А лентяям - стыд и срам!

***Звучит музыка “Герои спорта” (выход команд).***

**Ведущий**: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд (название, девиз).

**Команда № 1**.

Название: “Умелые”.

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперёд и только вместе.

**Команда № 2**.

Название: “Смелые”.

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

***Представление жюри.***

**Ведущий**: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее.  
Тот в бою и победит.

**Ведущий**: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2 место. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу:

“Перетягивание каната”.

**Конкурс разминка.**

1. Проложили две дорожки,  
Чтоб по снегу мчались ножки,  
Быстрые, новые  
Ножки те кленовые. (Лыжи.)

2. Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы. (Коньки.)

3.Для каких обедов он?  
Нет, обедать здесь не станем:  
Сетку туго мы натянем -  
Скачет шарик там и тут.  
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)

4. Ах, какой огромный стол!   
На каток идут зимой.  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками... (Ролики.)

5. Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает -  
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)

6. Этот конь не ест овса,  
Вместо ног 2 колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем  
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)

**Бег с двумя мячами**

Первый бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч, обегает обруч, возвращается назад, передает эстафету второму. Второй бежит, собирает мячи, обегает последний обруч, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д.

**Ловкачи**. (Ракетка и шар)

Команда стоит в колонну по одному. В руках у первого игрока шар и теннисная ракетка. Его задача пронести шар на ракетке до фишки сесть на мяч и обратно, а затем передать шар с ракеткой следующему участнику.

**«Хоккей с мячом».**

Реквизит: клюшки хоккейные, теннисные мячи, фишки.  
Описание эстафеты: Команды стоят нам линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведѐт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду передавая эстафету. Задание  
выполняет следующий игрок и т.д. выигрывает команда первой закончившая задание.

**Хоровод.**

Команда стоит в шеренгу взявшись за руки лицом к сопернику. Первый участник обегает между детьми с поднятыми руками и встает последний, следующий то же самое.

**Перевертыши.**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

**Попрыгунчики**. (Мяч)

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Кузнечики**. (Скакалка)

Участник добегает до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 5 прыжков, добегает до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

**Переправа**.(2 обруча)

По сигналу судьи участники начинают переправляться на другую сторону зала при помощи 2 обручей, касаются рукой стойки, оббегают ее и отдают обручи следующему участнику.

“**Прыжки в длину”.**  
Все участники команды встают на линию старта и совершают прыжок с места в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок. Самый длинный командный прыжок – победный.

 “**Полоса препятствий**”

Проползая на животе по скамье, поднять обруч и одеть его через голову, взять мяч попасть им в корзину.

**«Собери кубики»**

По свистку направляющий бежит, добегает до обруча, высыпает кубики в обруч и с пустой корзиной бежит обратно в свою команду отдавая корзину следующему игроку, а сам встаёт в конец колонны. Следующий бежит с корзиной собирает кубики и бежит в свою команду. Выигрывает команда первой закончившая задание.

**Эстафета «Солнышко»**

У линии старта перед каждой командой лежат палки по количеству игроков. Впереди каждой команды на расстоянии 5—7 м кладут обруч. Задача участников эстафеты — поочередно по сигналу ведущего, передвигаясь на одной ноге с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча («нарисовать солнышко»). Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

**ВЕДУЩИЙ**:

Итак, наш праздник завершен,   
А в жюри итог не подведен.   
Не ошибиться им желаем,   
А мы немного поиграем!

**Загадки для команд**:

1.       Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.   
2.       Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.   
3.       Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку, но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?

**Дети на шариках пишут пожелание соперникам и меняются шариками**

***Подведение итогов.***

**Ведущий:**

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье  
Всем здоровье укреплять  
Мышцы крепче накачать.  
Всем спасибо за вниманье,

За задор и громкий смех,

За огонь соревнованья,  
Обеспечивший успех!

До новых встреч!

Объявление о работе площадки.