**Конспект «Веселых стартов»**

**для учащихся 1-2 классов**

**Цели:** Формировать знания и представление учащихся о командных играх. Развивать быстроту двигательной реакции.

**Задачи:** Развивать здоровый дух соперничества. Умение достойно переносить победы и поражение.

**Оборудование:** Обручи, мячи, лист бумаги, музыкальное сопровождение, скакалки.

**Место проведения:**спортивный зал МКОУ Дурновской ОКШ

**Время проведения: 1200**

**Ход урока:**

**Учитель:**

- Здравствуйте ребята, дорогие наши участники и конечно же болельщики! Сегодня мы с вами проведем очень интересное мероприятие которое называется «Веселые старты». И для того что бы оно у нас и правда было веселое послушайте как нужно вести себя во время соревнования.

* Соблюдайте правила игры, не старайтесь выиграть нечестным путем.
* Не радуйся, когда другие проигрывают.
* Не падай духом и не злись на победителя, если проиграешь.

Ну а сейчас ребята давайте познакомимся с нашими замечательными командами. Они сами звонко и дружно расскажут о себе.

**Команда «Молния»:**

- Мы быстрые как молния,

Привыкли побеждать,

И в этот раз мы сможем

Всех вас переиграть!

**Команда «Динамит»:**

-Мы спортсмены классные

Мы взрывоопасные.

Кто сегодня победит?

Ну конечно «Динамит»!

**Учитель:**

-Замечательные приветствия подготовили наши команды. Ну и наконец начнем наши веселые соревнования. Желаю всем удачи!

**Быстрый поезд 2**

Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 - 7 м поставлен флаг или мяч. Первый игрок в команде бежит к флажку обегает его и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к флагу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

**Пролезь через обручи**

Все игроки делятся на две команды и строятся в колонны по одному. На расстоянии 3 и 5 м напротив каждой колонны лежат один за другим два обруча, а на расстоянии 7 м - мяч. За сигналом ведущего первые игроки каждой из команд бегут до первого обруча, останавливаются перед ним, берут его двумя руками, поднимают над головой, одевают обруч на себя, приседают, кладут обруч на пол, бегут ко второму обручу, встают в центр него, берут руками, поднимают над головой и опускают на пол. После этого игроки обегают мяч и возвращаются на свое место. Игру продолжает следующий ребенок. Выигрывает та команда, которая справилась с заданием первой.

**Вызов игроков**

Играющие делятся на 2 команды и становятся в колонну по одному. Игроки команд рассчитываются по порядку номеров. Руководитель вызывает номер. Например: 1, затем 5 и т. д. Вызванные игроки бегут до установленного места, там обегают стойку (предмет) и возвращаются обратно. Команда, игрок которой вернулся первым, получает очко. Выигрывает команда, которая получит наибольшее количество очков. 

**Запрещенное движение**

Играющие встают в шеренгу, а ведущий встает перед ними. Руководитель предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение "руки на пояс". Руководитель под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно руководитель выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, выбывает из игры. Побеждает та команда в которой осталось наибольшее количество игроков.

**Передал - садись!**

Играющие строятся за общей линией старта в колонну по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**Игра «Брейн-ринг»**

От каждой команды подходит человек, ведущий на ухо говорит им слова которые нужно объяснить жестами. Какая команда отгадала первой та и победила.

**Донеси листок бумаги**

Нужно заготовить 2 листа бумаги. Игроки делятся на две команды. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на ладонь следующего участника. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.   
**Сиамские близнецы**

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу.   
**Не хуже кенгуру**

Игроки делятся на команды. Нужно пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч или спичечный коробок. Время засекают. Если мяч или коробок падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Затем передает эстафету следующему игроку. Побеждает команда показавшая лучшее время.   
**Конкурс «за народными сказками»**

Дети делятся на две команды. Ведущий говорит первые слова из названия народных сказок, участники должны сказать это название целиком. Выигрывает та команда, которая даст больше правильных ответов.  
1. Иван Царевич и серый ... (волк)  
2. Сестрица Аленушка и братец ... (Иванушка)  
3. Финист - Ясный ... (сокол)  
4. Царевна - ... (Лягушка)  
5. Гуси - ... (Лебеди)  
6. По щучьему ... (велению)  
7. Мороз ... (Иванович)  
8. Белоснежка и семь ... (гномов)  
9. Конек - ... (Горбунок)   
**Перемена мест**

2 команды выстраиваются в шеренги друг против друга. По команде руководителя «Домой» игроки команд расходятся в разные стороны . Побеждает команда, которая быстрее выстроится в шеренгу каждый на свое место.

**Учитель:**

-Молодцы ребята! Ну а сейчас давайте с вами определимся кто же победил в сегодняшних соревнованиях. (определяется лучшая команда).

- Вы замечательно потрудились и конечно получите свою грамоту и сладкие сюрпризы. Спасибо всем.