**Конспект занятия « Летние радости»**

Ведущая. Дорогие ребята! Лето – замечательное время года, когда можно играть на воздухе, закаляться, заниматься спортом, собирать вкусные и полезные ягоды. Это очень хорошее время для укрепления здоровья, так что давайте не будем терять время зря и повторим, что поможет нам, вырасти за лето большими, сильными и здоровыми. Солнце встало утром рано, Вместе с солнцем мы встаём, Не лежим под одеялом, На зарядку мы идём! Очень нравится нам Делать по порядку. Весело шагать, (дети шагают) Руки поднимать, (дети поднимают руки) Приседать и вставать, (дети приседают и встают) Бегать и скакать. (дети бегут на месте).

Под песенку «Зарядка» дети выполняют музыкально-ритмические упражнения по показу воспитателя.

Ведущая. А дружат наши ребята с водой? Умываетесь утром, вечером, после еды? Чистите ли зубы? Тогда вам под силу будут мои загадки, будьте внимательны.

Если руки наши в ваксе

Если на нос сели кляксы,

Кто тогда нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать?

Чтобы лился дождик с неба,

Чтоб росли колосья хлеба,

Чтоб варились кисели,-

Чтобы не было беды,-

Жить нельзя нам без …(воды).

Гладко, душисто, моет чисто. (мыло).

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам.

И зубы у меня длиннее,

Чем у волка и медведя. (расчёска).

Не смотрел в окошко-

Был один Антошка,

Посмотрел в окошко-

Там другой Антошка.

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? (зеркало).

Ведущая. Правильно, ребята! И зеркало, и расчёска, и мыло помогают нам быть чистыми. А где чистота, там и здоровье! А все ли вы умеете правильно намыливать руки? А вытирать их? А расчёсываться? А чистить зубы? (дети показывают). Вот и лето подоспело- Земляника покраснела; Повернётся к солнцу боком- Вся нальётся алым соком. Летом зреют ягоды, фрукты, овощи на грядке. Они дарят всем полезные витамины, которые помогают расти нам здоровыми. Поэтому сейчас приготовимся собирать ягоды, овощи, фрукты.

Игры-эстафеты:

1. Перенеси арбузы. В игре участвуют 2 команды по 6 ребят. Первый игрок берёт 2 мяча под мышки и оббегает с ними кеглю, мячи передаёт следующему игроку. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием. ( 4 мяча, 2 кегли).

2. Собери яблоки. В игре участвуют 2 команды по 6 ребят. Первый игрок добегает до дерева, подбирает «яблоко», лежащее под ним и возвращаясь на своё место, опускает его в корзинку. То же задание выполняет следующий игрок. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием. (2 обруча, 2 корзины, 12шаров пластмассовых – «яблок», 2 дерева).

3. Сорви морковку.

В игре участвуют 2 команды по 6 ребят. Первый игрок добегает к грядке с морковкой, выдёргивает её (из коробки с песком) и возвращается на своё место. К заданию приступает следующий игрок. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

Ведущая. А теперь приглашаю посетить наше витаминное кафе. «Витаминное кафе». Ягоды, фрукты и овощи разносят на подносах и предлагают попробовать и узнать на вкус предложенные угощения. Все на белом свете: И взрослые, и дети- Любят яблоки и груши, Любят сливы и арбуз! Пожалуйста, отведайте, Какие мы на вкус. Ведущая. А сейчас мы с вами познакомимся с цыплёнком, который очень хотел вырасти.

Сказка о маленьком цыплёнке, который очень хотел вырасти.

Сказка для детей средней группы.

Персонажи: Цыплёнок, Курочка, Лягушонок, Грибок, Поросёнок, Светлячок.

Ведущий: Был у Курочки одной ребёнок, Цыпа – жёлтый маленький цыплёнок.

Курочка: Мама Цыпу очень баловала, (гладит по головке) За него игрушки убирала, Одевала и кормила с ложки, Называла: «Маленький мой крошка!»

Ведущий: Но однажды перед Курочкой-хохлаткой Наш Цыплёнок сильно топнул лапкой… Цыплёнок: Не хочу быть маленьким я , мама! Хочу вырасти большим, как папа! Ведущий:

Наш Цыплёнок быстро побежал, Лягушонка на тропинке увидал.

Цыплёнок: Позвольте вам задать вопрос один: Как быстро-быстро вырасти большим?

Лягушонок: Может быть, ты на пенёчек встанешь? Сразу на полметра выше станешь!

(Цыпа забирается на пенёк)

Ведущий: Цыпа на пенёчек взгромоздился,

Лягушонок посмотрел и удивился…

Лягушонок: Нет, не изменилось ничего,

Цыплёнок на пенёчке, вот и всё! Ведущий:

Наш Цыплёнок грустно так примолк,

Вдруг видит – перед ним большой Грибок.

Цыплёнок: Позвольте, я задам вопрос один: Как можно быстро вырасти большим?

Грибок: Мне дождик помогает подрасти. Может в лейке принести воды? (Приносит лейку, «поливает») Полью на крылышко, на хвостик… Расти у Цыпы клювик-носик!

Ведущий: Цыплёнок бедный весь промок, Разочарован был Грибок… Грибок: Не изменилось ничего! Цыплёнок – мокрый. Вот и всё! Ведущий: Гриб от Цыплёнка быстро скрылся, А на дорожке Поросёнок появился. Появляется Поросёнок с ведром. Цыплёнок: Позвольте вам задать вопрос: Как сделать, чтобы я подрос?

Поросёнок: Я расту, когда питаюсь,

Кушать много я стараюсь.

Вот, поешь-ка из ведра,

Может, сбудется мечта?

Ведущий: Цыплёнок с этим согласился, Глотал старательно, давился.

(Цыпа, задрав голову, пьёт из ведра.) Он съел почти ведро. Но вот У Цыпы вырос лишь живот. (Цыплёнок выпячивает живот) Ведущий:

А Поросёнок почесался И честно малышу признался…

Поросёнок: Нет, не изменилось ничего! Ты – толстый маленький цыплёнок,

Только и всего!

Ведущий: Цыплёнок вырасти надежду потерял, Но, к счастью, Светлячка он увидал.

Цыплёнок: Позвольте вам задать один вопрос: Что нужно сделать, чтобы я подрос?

Светлячок: Чтоб вырасти большим, как папа, Дела большие делать надо! Попробуй за собой убрать игрушки- Машинки, мячики и погремушки. Сам кушай, на прогулку одевайся. Ну, в общем, взрослым быть старайся!

Цыплёнок: Спасибо,

Светлячок! (пожимая руку) Я бегу! Наверно, это сделать я смогу! Ведущий: И вот, когда в курятник Курочка вошла, От удивленья крылья развела…

Курочка: Кто в комнате порядок наводил?

Цыплёнок: Я! (делает шаг вперёд, поднимая «крылышко» вверх.)

Курочка: А кто посуду грязную помыл?

Цыплёнок: Я! (делает шаг вперёд, поднимая «крылышко» вверх.)

Курочка: А кто цветочки поливал?

Цыплёнок: Я! (делает шаг вперёд, поднимая «крылышко» вверх.)

Курочка: Сынок, совсем большим ты стал! Цыплёнок: Ура!

Ведущий: Вот так, ребята: чтоб большими стать… Все хором: Нам надо мамам помогать!

Ведущая. Лето, лето, много света,

Много солнечных лучей.

На простор из душных комнат

Выходите поскорей! Все - на отдых!

Все – на воздух!

Все на солнце загорать,

Обливаться, закаляться,

Физкультурой заниматься

Крепкой сменой подрастать.