## Летний спортивный праздник в старшей группе.

## «Веселые старты».

## Цель. Приобщать детей к физкультуре и спорту. Укреплять здоровье. Создать веселое спортивное настроение.

**Задачи**: Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности.

Развивать ловкость, быстроту, силу, выносливость.

Способствовать созданию положительных эмоций.

**Ведущий****:**

На спортивную площадку,

Приглашаю, дети, вас,

Праздник спорта и здоровья,

 Начинаем мы сейчас!

**Ведущий:** Ребята, сегодня у нас веселый летний праздник. Мы будем бегать, прыгать, играть, веселиться. Пусть солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми.

**Ведущий:** Лето - прекрасная пора для занятий физкультурой и спортом.

Дружно солнцу улыбнись,

На разминку становись

**Разминка под веселую музыку.**

Ну, а теперь внимание, начинаем соревнования.

Прошу команды занять свои места:

***1 команда:****Наша команда «Солнышко »*

Наш девиз: Не унывать!

Все пройти и все узнать!

***2 команда:*** *Наша команда «Звёздочка »*

Наш девиз:

Чтобы день твой был в порядке,

Начни его с зарядки.

***Инструктор.*** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

## Эстафеты.

## 1. «Перенеси 2 мяча». В руках у первых участников по 2 мяча. По сигналу дети бегут, оббегая «змейкой» кегли до ориентира. Обратно возвращаются бегом, передавая мячи следующему участнику.

## 2. «Кенгуру». Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

## 4. "Передай мяч". Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передаёт мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

## А теперь спортсмены отдохните на болельщиков посмотрите.

## Подвижные игры.

1.Гуси лебеди

2.Солнышко и дождик.

## Звучит музыка. Вбегает Спортик.

## Спортик:

Здравствуйте, ребята,

Я Спортиком зовусь.

И если будет грустно,

Вмиг развею грусть.

## Ведущий: Здравствуй, Спортик. Мы очень рады встрече с тобой. И хотим поиграть и повеселиться.

## Спортик:

## А я хочу узнать - вы спортом занимаетесь?

## Водою закаляетесь?

## Ведущий: Да, наши ребята спортом занимаются, водою закаляются. Бегают, играют, друг друга догоняют. И сейчас покажут свою быстроту и ловкость.

## Эстафеты.

1. **«Пробеги с зонтиком».** По сигналу первый участник с зонтиком бежит, перепрыгивая через обручи - лужи, назад возвращается бегом.
2. **«Наполни ведерко водою».** По сигналу дети носят воду в ложках в ведерко.
3. **Перейди болото( по газетам)**

**Спортик:** Молодцы, ребята, вы очень быстрые и ловкие!

## Утром раньше поднимайся,

## Прыгай, бегай, отжимайся.

## Для здоровья, для порядка

## Людям всем нужна…(зарядка)

\* \* \*

 Ясным утром вдоль дороги

## На траве блестит роса.

## По дороге едут ноги

## И бегут два колеса.

## У загадки есть ответ:

## Это мой … (велосипед)

\* \* \*

## Не обижен, а надут,

## Его по полю ведут.

## А ударят нипочем –

## Не угнаться за … (мячом)

\* \* \*

## Во дворе с утра игра,

## Разыгралась детвора.

## Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

## Там идёт игра - ...(хоккей)

\* \* \*

## Болеть мне некогда, друзья,

## В футбол, хоккей играю я.

## И очень я собою горд,

## Что дарит мне здоровье… (спорт)

**Ведущий:** А теперь для вас веселая игра вам понравится она.

Игра - шутка.

Давай с тобой попрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками подрыгаем,

Раз, два, три!

И ножками потопаем,

Раз, два, три!

И ручками похлопаем,

Раз- два - три!

Давай с тобой покружимся,

Раз – два - три,

И мы с тобой подружимся. (Обнимаются)

Раз-два -три.

Ведущий .наступает самый волнительный момент-\_подведение итогов.(вручение грамот, призов)

## Спортик: А на прощанье, я хочу сказать, дорогие ребята.

В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет-

Вот и весь секрет!

Приучай себя к порядку-

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

## Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим,

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт – игра!

## Физкульт - Ура!