Консультация для родителей

 « Летний отдых вместе с детьми ».

Подготовила консультацию:

Шумкина А.В.

2018 г.

Вот и наступило долгожданное лето: тёплые деньки и ожидание отпуска. И конечно же не у всех родителей есть возможность оставить отпрысков дома и приходится отправляться в поездку вместе с детьми… Все , кто хоть однажды отправлялся в поездку с детьми, знают что такой отдых не уступает работе по количеству затраченных сил и нервов . Как же всё-таки отдохнуть так, чтобы и дети остались довольны , и вам , уважаемые родители , не пришлось бы по возращении домой отдыхать от отдыха? Итак, как театр начинается с вешалки, так и отдых начинается со сбора чемодана. Вот тут и могут возникнуть первые разногласия. Родителям кажется, что они точно знают, что и в каком количестве необходимо взять с собой. А дети , в свою очередь , представляют своё путешествие совсем по другому. У них в с писке вещей первой необходимости игрушки да гаджеты, а у родителей в этом списке аптечка, кремы от загара и всё самое необходимое . Поэтому лучше всего выделить детям небольшую сумку или рюкзак для их самых необходимых вещей и разрешить взять с собой то, что они сами посчитают нужным. И вот вещи собраны и вы отправляетесь в путь . Очень часто в первые часы путешествия, как правило, дети чрезмерно возбуждены, а взрослые тревожны. От этого несовпадения в эмоциональном плане и возникает непонимание. Этого вы сможете избежать , если продумаете заранее некоторые моменты. А именно: -Настройтесь на отдых и дайте себе установку: «Спокойно, только без нервов!» Родители не могут требовать от детей понимания всей сложности и серьёзности ситуации. Они воспринимают жизнь по- своему. И их эмоции очень отличаются от эмоций взрослых. –Родители, постарайтесь спокойно объяснить детям свои эмоции. Они не всегда могут отследить ваше состояние. Поэтому спокойно скажите о том, что вам не нравится или из-за чего вы рассердились. –Всегда старайтесь привлекать детей к помощи ( «принеси», «постой», «подержи», и так далее). –Продумайте заранее, чем занять детей во время дороги или ожидания. Это как раз тот случай, когда пригодятся гаджеты, а также мелкие игрушки для интересующихся детей или раскраски и так далее. –Продумайте режим питания детей. Если дети отказываются от приёма пищи, то лучше его пропустить. В дороге не стоит заполнять желудок «через не хочу». –На вопрос ребёнка: «Когда мы уже приедем?»- отвечайте : «Скоро!» И дальше в зависимости от возраста детей расскажите, что ещё вам осталось преодолеть. –Если есть такая возможность, придумайте и поиграйте с детьми в подходящие игры. Это не только отвлечёт ребёнка, но и будет полезно для вас. Теперь непосредственно об самом отдыхе. Всем вам известно хорошее правило: займи ребёнка и ты свободен! Конечно , в разумных пределах . Имеется в виду, что малыша на отдыхе оставлять без присмотра нельзя ни в коем случае!!! А вот помочь им познакомиться со сверстниками и организовать их досуг – это отличная идея. Потому что дети очень быстро найдут общий язык друг с другом, и вам не надо будет их постоянно развлекать. Если вы планируете экскурсии с детьми, то они должны быть под силу не только вам, но и вашим детям, иначе вы испортите им отдых, а себе - впечатления. И, конечно, не забывайте, что лето и отпуск- это хорошее время узнать своих детей лучше. Присмотритесь к тому , с кем и как общаются ваши дети, какие у них возникают проблемы и так далее. И уделяйте им хотя бы некоторое время, ведь это так здорово- знать чем живут ваши дети! Удачи вам! И приятных летних впечатлений от отпуска!