**Консультация для родителей**

**Тема: МЫ ЗА СЧАСТЛИВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Родители - самые первые и главные воспитатели в жизни ребенка.

Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей выражается словами: "Мама сказала...", "Папа велел..." и т.п.   
Дети не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которое они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость – глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.  
Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.  
**Негативные установки   
Сказав это,**   
«Сильные люди не плачут»   
«Думай только о себе,   
не жалей никого»   
«Ты всегда, как твой (я)   
папа (мама)»   
«Дурачок ты мой!»   
«Уж лучше бы тебя вообще   
не было на свете»   
«Вот и будешь по жизни мыкаться,   
как твой папа (твоя мама)»   
«Не будешь слушаться – заболеешь»   
«Яблоко от яблоньки недалеко падает»   
«Не твоего ума дело»   
«Если ты будешь так поступать,   
с тобой никто дружить не будет»   
"Ты всегда это делаешь хуже других!"   
"Ты всегда будешь грязнулей!"   
"Будешь букой - один останешься!"   
**Позитивные установки**   
**исправьтесь:**   
«Поплачь – легче будет»   
«Сколько отдашь, столько  
и получишь"  
«Какая мама умница! Какой папа молодец!   
Они самые хорошие»  
«В тебе все прекрасно!»   
«Какое счастье, что ты у нас есть!»   
«Каждый сам выбирает свой путь»  
«Ты всегда будешь здоров!»  
«Что посеешь, то и пожнешь»  
«Твое мнение всем интересно»  
«Как ты относишься к людям,   
так и они к тебе»   
"Каждый может ошибаться. Попробуй еще раз!"  
"Чистота - залог здоровья!"  
"Люби себя - и другие тебя полюбят!"  
Этот список вы, родители, можете продолжить сами, если подумаете, какие установки мешают вам жить и не давать их своим детям, если, конечно, вы не хотите, чтобы что-то плохое в вашей жизни повторялось в ваших детях.  
Вспомните, как часто вы говорите своими детям: "Я сейчас занята", "Что ты натворил?!", "Ты все не так делаешь!", "Ты сведешь меня с ума", "Вечно ты во все лезешь!", "Уйди от меня!" и т. п. Все эти фразы крепко цепляются и надолго остаются в подсознании ребенка! Не удивляйтесь потом, почему ваш малыш от вас отдалился, стал скрытным, недоверчивым.  
**А вот эти фразы ласкают душу ребенка.** Запомните их: "Ты самый любимый!", "Ты очень многое можешь!", Что бы я без тебя делала!", "Молодец! Спасибо!", Иди ко мне!", "Я радуюсь твоим успехам!", "Мне без тебя не справиться!".  
И напоследок хочется вам сказать, уважаемые родители: чувство вины и стыда еще никого не сделали счастливым! И тем более не сделают вашего ребенка здоровым. Не превращайте жизнь ваших детей в уныние, ведь иногда ребенку не нужна оценка его деятельности, ему нужна ваша поддержка и внимание! Ребенок -- не соломинка на ветру, а как травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Помогите им вырасти здоровыми и сильными! Ведь многое в процессе воспитание зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать своего ребенка и понимать его без слов!