**Консультация для родителей**

**Тема: МЫ ЗА СЧАСТЛИВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Родители - самые первые и главные воспитатели в жизни ребенка.

Вера в непогрешимость, правоту и справедливость родителей у детей выражается словами: "Мама сказала...", "Папа велел..." и т.п.
Дети не в состоянии поставить психологический барьер в отношениях с родителями. Поэтому многое из тех установок, которое они получают от своих родителей, в дальнейшем определяет их поведение, причем стереотипное, одинаковое в сходных жизненных ситуациях.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. А раз они помогают и не мешают, то и осознавать их необязательно. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребенку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером исторически сложившихся и передаваемых из поколения в поколение положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки и басни с мудрым адаптационным смыслом, где добро побеждает зло, а мудрость – глупость, где важны стойкость, вера в себя и свои силы.
Задумывались ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Подумайте, прежде чем что-то категорично заявлять своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.
**Негативные установки
Сказав это,**
«Сильные люди не плачут»
«Думай только о себе,
не жалей никого»
«Ты всегда, как твой (я)
папа (мама)»
«Дурачок ты мой!»
«Уж лучше бы тебя вообще
не было на свете»
«Вот и будешь по жизни мыкаться,
как твой папа (твоя мама)»
«Не будешь слушаться – заболеешь»
«Яблоко от яблоньки недалеко падает»
«Не твоего ума дело»
«Если ты будешь так поступать,
с тобой никто дружить не будет»
"Ты всегда это делаешь хуже других!"
"Ты всегда будешь грязнулей!"
"Будешь букой - один останешься!"
**Позитивные установки**
**исправьтесь:**
«Поплачь – легче будет»
«Сколько отдашь, столько
и получишь"
«Какая мама умница! Какой папа молодец!
Они самые хорошие»
«В тебе все прекрасно!»
«Какое счастье, что ты у нас есть!»
«Каждый сам выбирает свой путь»
«Ты всегда будешь здоров!»
«Что посеешь, то и пожнешь»
«Твое мнение всем интересно»
«Как ты относишься к людям,
так и они к тебе»
"Каждый может ошибаться. Попробуй еще раз!"
"Чистота - залог здоровья!"
"Люби себя - и другие тебя полюбят!"
Этот список вы, родители, можете продолжить сами, если подумаете, какие установки мешают вам жить и не давать их своим детям, если, конечно, вы не хотите, чтобы что-то плохое в вашей жизни повторялось в ваших детях.
Вспомните, как часто вы говорите своими детям: "Я сейчас занята", "Что ты натворил?!", "Ты все не так делаешь!", "Ты сведешь меня с ума", "Вечно ты во все лезешь!", "Уйди от меня!" и т. п. Все эти фразы крепко цепляются и надолго остаются в подсознании ребенка! Не удивляйтесь потом, почему ваш малыш от вас отдалился, стал скрытным, недоверчивым.
**А вот эти фразы ласкают душу ребенка.** Запомните их: "Ты самый любимый!", "Ты очень многое можешь!", Что бы я без тебя делала!", "Молодец! Спасибо!", Иди ко мне!", "Я радуюсь твоим успехам!", "Мне без тебя не справиться!".
И напоследок хочется вам сказать, уважаемые родители: чувство вины и стыда еще никого не сделали счастливым! И тем более не сделают вашего ребенка здоровым. Не превращайте жизнь ваших детей в уныние, ведь иногда ребенку не нужна оценка его деятельности, ему нужна ваша поддержка и внимание! Ребенок -- не соломинка на ветру, а как травинка на асфальте, которая боится, что на нее наступят. Помогите им вырасти здоровыми и сильными! Ведь многое в процессе воспитание зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать своего ребенка и понимать его без слов!