**Сценарий спортивного развлечения «Папа, мама, я — спортивная семья»**

Описание материала:  направлен на привлечение родителей к активному участию в **спортивной жизни детского сада; развитию интереса к спортивно –** массовым мероприятиям, приобщению **семьи**к здоровому образу жизни; формированию у детей любви и уважения к родителям.

Цель: привлекать родителей к активному участию в **спортивной жизни детского сада; развивать интерес к спортивно**– массовым мероприятиям, приобщать **семью** к здоровому образу жизни; формировать у детей любовь и уважение к родителям.

Задачи: 1. Воспитывать у детей интерес и любовь к **спорту.**

2. Создать благоприятные условия для проведения праздника.

3. Формировать между детьми и родителями отношения, основанные на любви, взаимопонимании и творчестве.

Предварительная работа: Беседы на тему *«Моя****семья****»*, *«Праздники в****семье»***, разучивание стихов, пословиц, песен. Чтение художественной литературы.

Подготовка каждой семейной команды к конкурсу: форма, эмблема, приветствие.

Проведение тренировочных занятий перед соревнованиями.

Подготовка атрибутов для конкурса.

Оборудование. Оформление зала, Грамоты для участников, кегли, маленькие мячики, корзины, бусы, сумочки, галстуки, кепки, нагрудники, бананы, свечки с «огоньком», стульчики, столы, зонтики…Картофель, ножи, деревянные ложки, емкости, кастрюльки, парашют, мячики из бассейна.

. Ведущий: Здравствуйте – это значит добрый вечер, это значит будьте здоровы и счастливы, это значит будьте по-доброму настроены. Пусть на смену вашей усталости, а может быть и грусти придет хорошее настроение.

1. Для **спорта**нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достояние!

**Спорт** дарит счастье дружбы и любви!

2. Мы видим здесь приветливые лица,

**Спортивный** дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый **спорту и искусству друг**.

3. Тот победит в соревновании

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

4. Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Ведущий: Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «**Папа**, **мама**, я - **спортивная семья**». И **праздник у нас семейный**, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

А сейчас мы хотим представить наших смелых и сильных пап.

*(Папы – делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже *(папы встают на свои места)*.

Ведущий: А теперь, наши замечательные мамы.

*(Мамы – делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

Ведущий: И, наконец, самые маленькие участники соревнований! *(дети делают шаг вперед)*

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Ведущий: А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе: ….

По плечу победа смелым, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сражения без промашки проследит,

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Реб-к. 1.

Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовем на состязанья-

Классные соревнования!

2 Реб-к.

Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки, и взяв малышей

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

3

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

4

Если с мамой мы вдвоем,

Классно время проведем,

Если **папа будет с нами-**

Трудностей нам нипочем!

5

Будем вместе бегать, прыгать.

Будем вместе в мяч играть.

В самых сложных эстафетах.

Вместе будем побеждать.

6

Чья **семья сильнее всех?**

Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград?

Эй, родители, на старт!

Выходят команды, встают к линии старта.

Ведущий:

Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это **семья** – это приятно вдвойне. Сегодня наш праздник мы посвящаем **семье.** И, естественно, принимают участие в нашем празднике семейные команды.

Мы с удовольствием познакомим вас с нашими **семьями**.

**Семья** , **Семья** , **Семья, …**

На ваших глазах пройдут соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, команды, ни пера!

Итак, первый конкурс – это представление своих команд, куда входит название команды, девиз

Команда *«Задоринка»* *(****семья…****.)*

Девиз: Мы задорная **семья**,

**Папа**, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

Команда *«Улыбка»*

Наш девиз: Кто **спортом занимается-**

Здоров и улыбается!

От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!»

Команда *«Родничок»*

Наш девиз: Надо **спортом заниматься**

И привычку завести

Умываться, не бояться,

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти

Комада *«Шустрики»*

Девиз: Мы свою команду

*«Шустрики»* зовём

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас *«Физкульт – привет!»*

Команда *«Удача»*

наш девиз:

Мы **спортивная семья-**

**Папа**, мамочка и я!

Никогда не унываем

И всегда мы побеждаем!

Вед-я. Итак, мы начинаем!

Ведущий: Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а так же, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

Но любые **спортивные** дистанции начинаются с разминки. Приглашаю с каждой команды пап, и ответьте на три вопроса.

**Папам**

1. Для чего детям дают соску-пустышку (Чтобы не болтали, чтобы не курили,

Чтобы не плевались, что бы не плакали).

2. Как называется весенний, народный праздник *(хлебница, яичница, масленица, конфетница)*.

3. Что есть у подушки кроме двух брюшек? *(Один ротик, два глазика, три ножки, четыре ушка)*

.

Вед-й: Молодцы, папы! А сейчас вопросы **мамам**.

В результате чего пострадал Кошкин дом? *(Наводнение, землятресение, ураган, пожар)*.

Что нужно было сделать Красной шапочке, что бы попасть в бабушкин дом (нажать на кнопку, набрать код в подъезде, показать удостоверение, дернуть за верёвочку).

Как называется одна из сказок Шарля Перро (*«Курочка в сережках»*, *«Петушок в сапожках»*, *«Кошка в сарафане»*, *«Кот в сапогах»*).

Вед-й. Мамы молодцы!

- А теперь вопросы детям.

1. На чем летает Баба Яга *(на ветке, на пылесосе, на метле, на швабре)*.

2. На что похожа лампочка *(на банан, на арбуз, на огурец, на грушу)*.

3. Чем едят суп *(вилкой, руками, ложкой, совочком)*.

Вед-й: С разминкой справились на *«отлично»*- мы отправляемся дальше.

1 конкурс «Семейный завтрак».

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

Ведущая: Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей.

Дети, скажите пожалуйста, а в детский сад вы одни ходите? …

Ответы детей.

Ведущая: Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до детского сада.

2 конкурс «Папамамамобиль».

Папа берёт ребёнка на руки, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

Музыкальная пауза.

Вед-й. Молодцы! Уважаемые жюри подведите итоги разминки и первых конкурсов

А сейчас посмотрим, как в вашей **семье умеют трудиться**.

3 конкурс *«Семейный обед»*

Следующее препятствие – ложка!

А в ложке - картошка!

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, только осторожно.

Папа с мамой бегут в противоположную сторону зала к столу.

Дети – берут из ведра картошку, кладут в ложку, осторожно несут маме. **Мама**  ножом чистит картошку, папа кладёт картошку в кастрюльку, а когда вся картошка перенесена, перечищена и сложена в кастрюльку, папа берёт кастрюльку с картошкой и все вместе бегут обратно.

Вед-й. Молодцы! Видно, какие ребята наши помощники, а мамы прекрасные хозяюшки!

Вед-й. Да ребята, мы стали свидетелями очень дружных семейных команд. Молодцы!

- А сейчас пока команды готовятся к следующему конкурсу, наши ребята покажут танец

Вед-й:

Следующий наш конкурс *«Попади в корзину» (4)*

- Ну-ка папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Поймайте мячики скорей!

**Папа держит корзину**, а мамы и ребята метко кидают в корзину мячики.

-А сейчас пока жюри подводит итоги двух конкурсов, мы с вами поиграем в игру *«Угадай сказку»*

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется….

1. *«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…»* *(Колобок)*

2. *«Не садись на пенек, не ешь пирожок…»* *(Маша и медведь)*;

3. *«Не пей братец, этой водицы – козленочком станешь…»* *(Сестрица Аленушка и братец Иванушка)*;

4. *«Яблоня, яблоня, спрячь нас…»* *(Гуси-лебеди)*;

5. *«Спи глазок, спи другой…»* *(Хаврошечка)*;

6. *«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…»* *(Царевна-лягушка)*;

7. *«Козлятушки, ребятушки, отопритесь, отворитесь…»* *(Волк и семеро козлят)*;

8. *«Чего тебе надобно, старче?»* *(Сказка о золотой рыбке)*;

9. *«По щучьему веленью, по моему хотенью…»* *(По щучьему веленью)*;

10. *«Сивка – Бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…»(Сивка - бурка)*.

Вед-й. Молодцы, сказки знаете все.

Музыкальная пауза.

Ведущая: Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.

5 конкурс «Собираемся на день рождения».

Папа бежит до стула, берёт, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит, надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе, взявшись за руки, бегут вокруг ориентира и обратно.

Ведущая: А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как Вы думаете?

Ответы детей

Ведущая: Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.

6 конкурс «Хранительница семейного очага».

По сигналу папа бежит до ориентира, берёт подсвечник и бежит обратно, передаёт его ребёнку. Ребёнок с ним бежит до ориентира и обратно, передаёт всё маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.

**Музыкальная пауза. Игра с парашютом «Попкорн»**

Вед-й. А сейчас родители дадут детям несколько полезных советов.

1-й родитель:

Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

**Спорт** любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й родитель:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й родитель:

В мире нет рецепта лучше -

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й родитель:

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

Вед-й. А сейчас жюри подведет итоги, объявит победителей соревнования. Слово предоставляется председателем жюри и членам жюри.

«Самая сплочённая семья»

«Самая ловкая семья»

«Самая весёлая семья» и т.д.

Вручаются призы, грамоты победителям.

*Ведущая:* Вот спасибо за вниманье

За задор и звонкий смех

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья

До счастливых новых встреч!»

Спасибо всем! Если вам сегодня было интересно и весело, мы очень рады. Пусть этот праздник станет традицией и в ваших **семьях**.

----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. Для **спорта**нет границ и расстояний!

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достояние!

**Спорт** дарит счастье дружбы и любви!

2. Мы видим здесь приветливые лица,

**Спортивный** дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый **спорту и искусству друг**.

3. Все хотят соревноваться.

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

4. Тот победит в соревнование

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом, телом закален.

5. Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

6.Мы сегодня в этом зале

Мам и пап своих собрали!

Их зовем на состязанья-

Классные соревнования!

7.Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки, и взяв малышей

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

8.Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

9.Если с мамой мы вдвоем,

Классно время проведем,

Если **папа будет с нами-**

Трудностей нам нипочем!

10.Будем вместе бегать, прыгать.

Будем вместе в мяч играть.

В самых сложных эстафетах.

Вместе будем побеждать.

11.Чья **семья сильнее всех?**

Кто отпразднует успех?

Не боится кто преград?

Эй, родители, на старт!

-------------------------------------------------------

Команда *«Задоринка»* *(****семья…****.)*

Девиз: Мы задорная **семья**,

**Папа**, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться

Мы готовы состязаться.

Команда *«Улыбка»*

Наш девиз: Кто **спортом занимается-**

Здоров и улыбается!

От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!»

Команда *«Родничок»*

Наш девиз: Надо **спортом заниматься**

И привычку завести

Умываться, не бояться,

Физкультурой заниматься

И здоровыми расти

Комада *«Шустрики»*

Девиз: Мы свою команду

*«Шустрики»* зовём

Потому что ловкими

И шустрыми растём.

Быстрее нас на свете нет.

Вам от нас *«Физкульт – привет!»*

Команда *«Удача»*

наш девиз:

Мы **спортивная семья-**

**Папа**, мамочка и я!

Никогда не унываем

И всегда мы побеждаем!

1-й родитель: Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

**Спорт** любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й родитель: Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й родитель: В мире нет рецепта лучше -

Будь со **спортом неразлучен**,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й родитель: Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей