Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

« Детский сад комбинированного вида № 14»

**Спортивное развлечение.**

**«Веселые старты»**

**Для детей старшего дошкольного возраста.**

**Дата проведения: 19 июля *2018г.***

Составила и провела

Заводенко Л.Н.

**«Веселые старты»**

**Для детей старшего дошкольного возраста.**

**Материалы:** 20 обручей среднего размера, 10 мячей /  
оценочный лист (лист А4, разделённый пополам, и на половинках написаны названия команд), призы для всех участников: маленькие шоколадные медальки. Можно для каждой команды сделать эмблемы. Или просто одеть детей одной команды в красные футболки – команда красных, а другую команду в синие – команда синих.   
Представленные эстафеты можно проводить летом на улице, при плохой погоде в зале.   
**Цель:** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.  
**Задачи:**  
- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;  
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;  
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;  
- Воспитывать здоровый дух соперничества:  
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор по физо:**

-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть вас сегодня в нашем спортивном зале! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную игру – "Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! В нашем спортивном празднике «Веселые старты» принимают участие две команды. Поприветствуем их!

**Ход праздника:**

(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).  
Дети под музыки марша дети в спортивных костюмах входят в зал (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.  
**Инструктор по физо:**

**-**Проводить соревнования можно в шутку и   всерьез. Вот здоровья в чем секрет:

 Никогда не унывай!

 Спорту руку подавай!

 Внимание! Внимание!

Приглашаем на соревнование!

Приглашаю  всех на спортивный праздник, предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смелость.

 К нам прибыли две команды «Солнышко « и « Радуга».

*Выбирается жюри из зрителей и болельщиков.*

*Команды приветствуют друг друга.*

**Девиз команд**

*Солнышко(хором)*

 В мире нет рецепта лучше-

 Будь со спортом не разлучен!

*Радуга(хором)*

 Спорт, друзья, нам очень нужен.

 Мы со спортом очень дружим!

**Инструктор по физо:**

-Повторяем с детьми правила игр-эстафет:  
- Играем честно и сообща.  
- Играем не ради корысти, а ради удовольствия.  
- Если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся.  
  
Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура

**Инструктор по физо:**

-Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда не ленись, на разминку становись!

Разминка: « Скачет лягушонок».

**Инструктор по физо:**

-Сейчас начнём мы состязания-

весёлые соревнования!

Ничего на свете нет веселей эстафет!

**Эстафета:**

**«Передай мяч»**

Игроки каждой команды стоят один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

**Эстафета:  
Гонка мячей под ногами**  
  
Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и тд. Побеждает комманда, которая быстрее закончит эстафету.

**Игра-эстафета:**

**Во!**

Игра-эстафета. Игроки двух команд выстраиваются напротив друг друга в шеренгу. Первый игрок в каждой команде выполняет задание: правой рукой берет себя за нос, левую продевает сквозь получившуюся петлю, вытягивает, оттопырив большой палец, и говорит: «Во!» Затем он хлопает в ладоши, проделывает то же, сменив руки. Когда игрок закончил выполнение задания, все его действия повторяет следующий и т.д. Побеждает команда, игроки которой быстрее выполнили задание.

**Эстафета:**

**"Классики"**

На полу лежат обручи, чередуясь в цепочке: один—два. Все­го 13 штук. Необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одной ноге, там, где два обруча, прыжок ноги врозь. Затем нужно обежать поворотную стойку и тем же путем вернуться к своей команде, передать эстафету (удар ладони о ладонь) следующему игроку.

|  |  |
| --- | --- |
| **Игра:**  **«Гонка обручей»** |  |

Игра проводится в зале или на площадке. Для ее проведения требуется 10 обручей на одну команду. Играющие делятся на 2-3 равные команды и строятся в шеренги. На правом фланге находится капитан, на котором надето 10 обручей. По сигналу капитан снимает с себя один обруч и передает его рядом стоящему игроку. Тот продевает его через себя сверху вниз и передает дальше. Капитан снимает с себя второй обруч и снова передает его соседу. Последний игрок надевает все обручи на себя. Команда, которая первой выполнит задание, получает очко, Игра проводится три раза. Побеждает команда, получившая больше очков. Во время игры нельзя передавать обруч, предварительно не продев его через себя, а также нельзя передавать два обруча одновременно.

**Игра:**

**Один, два, три, беги!**

Обручи нужно разложить по кругу. Желательно игру проводить под музыку. Дети шагают из одного обруча в другой. Ведущий говорит: «Один, два, три, из обруча беги», при этом дети выходят из кругов, а ведущий убирает один обруч. Когда ребята услышат «Один, два, три в обруч беги» каждый должен занять место в круге. Тот, кому места не досталось, выбывает.

**Эстафета:**

**Пролезь через обручи**

Все игроки делятся на две команды и строятся в колонны по одному. На расстоянии 3 и 5 м напротив каждой колонны лежат один за другим два обруча, а на расстоянии 7 м - мяч. За сигналом ведущего первые игроки каждой из команд бегут до первого обруча, останавливаются перед ним, берут его двумя руками, поднимают над головой, одевают обруч на себя, приседают, кладут обруч на пол, бегут ко второму обручу, встают в центр него, берут руками, поднимают над головой и опускают на пол. После этого игроки обегают мяч и возвращаются на свое место. Игру продолжает следующий ребенок. Выигрывает та команда, которая справилась с заданием первой.

**Эстафета:**

**Передача   мячей**

Играющие разбиваются на две **команды** и выстраи­ваются в шеренги одна против другой. Первым в каж­дой шеренге дают по мячу. По сигналу руководителя они передают **мяч** своим соседям, а те передают его дальше. Когда мяч дойдет до последнего игрока, он дол­жен ударить мяч о пол, поймать его и вернуть соседу. Дальше мяч передается из рук в руки уже в обратном направлении. Когда мяч вернется к первому игроку, он должен поднять его над головой. Побеждает та коман­да, которая раньше закончит передачу **мяча**.

**Эстафета**

**с волейбольным мячом**

**Инвентарь:** у каждой команды – 1 волейбольный мяч.

**Подготовка к эстафете:** команды выбирают капитанов. На площадке на расстоянии 3 м чертят две параллельные линии: за одной выстраиваются команды, за другой встают капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

**Описание эстафеты:** по сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам своих команд. Поймав мяч, игрок выполняет бросок обратно капитану, а сам занимает место в конце колонны. Затем капитан бросает мяч второму игроку, а получив его обратно – третьему и т.д. по порядку. Кинув мяч капитану, каждый играющий убегает в конец колонны.  
Бросать мяч можно произвольным способом (правой или левой рукой от плеча, двумя руками от груди и т.д.), но без касания пола.  
Эстафета заканчивается, когда у стартовой линии окажется игрок, который первым ловил мяч, брошенный капитаном

**Эстафета:**

**"Полоса Препятствий"**

Требуется "продеть" себя в большой обруч, затем пере­прыгнуть на двух ногах из лежащего на полу обруча в следую­щий (их 5 штук), проползти под дугой, добежать до поворот­ной стойки, обежать ее и тем же путем вернуться к команде, передать эстафету (удар ладони о ладонь) следующему игроку.

**Инструктор по физо:**

-Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Жюри подводит итоги.

 Вручение медалей и дипломов участникам соревнований , которые под громкие аплодисменты проходят круг почета.

Физкультурно –оздоровительный досуг «Веселые старты» закончился