**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

*«Как помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду?»*

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует ваши переживания.

**2**. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.

**3**. По возможности приводить малыша в сад должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.

**4.** Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.

**5**. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.

**6**. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.

**7**. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.

**8.** На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.

**9**. Будьте терпимее к его капризам, «не пугайте», не наказывайте детским садом.

**10.** Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.

**11.** Не скупитесь на похвалу.

**12.** Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

***РАДУЙТЕСЬ ПРЕКРАСНЫМ МИНУТАМ ОБЩЕНИЯ СО СВОИМ МАЛЫШОМ!***