|  |
| --- |
| Государственное казенное образовательное учреждение «Центр образования» Самарской области филиал №4 |
| «Берегите в себе человека» |
| Открытый классный час |
|  |

|  |
| --- |
|  |

Учитель: Кондакова Елена ВикторовнаЗдравствуйте!

Сегодня мы с вами проведем классный час под названием

«Берегите в себе человека».

Целью которого будет обсуждение важной проблемы всех времен и народов: Что есть Человек и каким он должен быть.

Предлагаю вам немного поиграть.

Игра «Снежинки».

Задание: возьмите листок, сложите его пополам, оторвите правый верхний угол. Сложите ещё раз пополам, снова оторвите правый верхний угол. Ещё раз сложите пополам и ещё раз оторвите верхний правый угол. Разверните листок и покажите своё произведение одноклассникам.

Обратите внимание, какие разные у вас получились снежинки, хотя был дан четкий алгоритм действий. Почему это произошло?

Все мы разные – с разными взглядами на жизнь и ситуации, по разному можем переживать те или иные чувства, по разному интерпретируем свои эмоции. Каждый человек уникален.

А часто ли мы задумываемся о том, что значит быть человеком?

Какие качества присущи человеку? Что делает человека Человеком?

Ответы…

Все мы родом из детства. Именно в детстве закладываются все самые важные характеристики человека, именно детство является фундаментом всей нашей будущей жизни. Мы начинаем понимать что такое хорошо и что такое плохо мы очень остро чувствуем людей, любовь или несправедливость. В этом возрасте мы особенно чувствительны. А это очень важно – чувствовать!

В детстве формируется доброта, милосердие. Когда мама любит свое чадо, дарит ему тепло, улыбки, объятия – она наделяет его той эмоционально-чувственной основой, которую он пронесет через всю свою жизнь. И как бы жизнь его не била, те чувства, ту эмоциональную основу, которую закладывают в своего ребенка родители и сформирует в нем все человеческие качества. А когда ребенок недополучает в детстве любви - он, как правило, растет каким?

Ответы……

озлобленным, жестоким и равнодушным.

Как когда-то сказал Юлий Фучик – польский коммунист и писатель - бойся равнодушных людей, именно с их молчаливого согласия происходят на земле все самые страшные действия.

В детстве эти чувства проявляются через любовь к животным, к растениям. Через уважение к старшим. Именно в детстве закладываются основы нравственного и духовного развития.

Песня ТАШИ БЕЛОЙ « О доброте»

Рябята, вот часто можно слышать такое выражение – «Красота спасет мир». Что в вашем понимании Красота?

Ответы….

Когда я готовилась к этому классному часу, я вспомнила о стихотворении, которое много лет назад попало мне на глаза и просто потрясло меня…

«Некрасивая девочка» Николай Заболоцкий

Среди других играющих детей  
Она напоминает лягушонка.  
Заправлена в трусы худая рубашонка,  
Колечки рыжеватые кудрей  
Рассыпаны, рот длинен, зубки кривы,  
Черты лица остры и некрасивы.  
Двум мальчуганам, сверстникам её,  
Отцы купили по велосипеду.  
Сегодня мальчики, не торопясь к обеду,  
Гоняют по двору, забывши про неё,  
Она ж за ними бегает по следу.  
Чужая радость так же, как своя,  
Томит её и вон из сердца рвётся,  
И девочка ликует и смеётся,  
Охваченная счастьем бытия.

Ни тени зависти, ни умысла худого  
Ещё не знает это существо.  
Ей всё на свете так безмерно ново,  
Так живо всё, что для иных мертво!  
И не хочу я думать, наблюдая,  
Что будет день, когда она, рыдая,  
Увидит с ужасом, что посреди подруг  
Она всего лишь бедная дурнушка!  
Мне верить хочется, что сердце не игрушка,  
Сломать его едва ли можно вдруг!  
Мне верить хочется, что чистый этот пламень,  
Который в глубине её горит,  
Всю боль свою один переболит  
И перетопит самый тяжкий камень!  
И пусть черты её нехороши  
И нечем ей прельстить воображенье,  
Младенческая грация души  
Уже сквозит в любом её движенье.  
А если это так, то что есть красота  
И почему её обожествляют люди?  
Сосуд она, в котором пустота,  
Или огонь, мерцающий в сосуде?

Так что же такое красота?

Ответы…

Ребят, а поднимите руки, кто из вас уже папа?

Воспитывая своих детей, надо помнить, что именно вы - мужчины даете пример для подражания своим сыновьям. Именно Вы для него являетесь авторитетом. А для своей дочери Вы являетесь первым в ее жизни мужчиной. И она будет по вашему подобию выбирать себе мужчину в своей жизни. Относитесь к ее матери так, как вы бы хотели , чтобы к вашей дочери относился ее муж. Хотите, чтобы ваши дети были счастливы, любите их мать. Не будьте равнодушными к своему роду. Обратите внимание, что род, родина, родители – слова однокоренные, это является основой, началом начал любого человека. Это является здоровой основой будущего Вашей семьи. У англичан есть пословица « Не воспитывайте детей, воспитайте себя»

*"Чтобы озарять светом других -  
надо носить солнце в себе..."  
  
Я не помню... кто это сказал...  
но эти слова заставляют задуматься… задуматься о многом...  
На жизненном пути встречается... множество разных людей... они приходят и уходят... Лишь немногие остаются рядом...  
Часто от родителей можно слышать фразу «Я душу в тебя вложила». Но с рождения, помимо души, в нас вкладывают, что-то необъяснимое, непонятное многим... это называется нашим огоньком… огнем жизни…  
Однако время неумолимо бежит вперед …  
В ком-то этот огонек угасает... так и не успев набрать силы… не успев разгореться…  
Другие же превращают этот огонь в пламя...  
А кто-то теплом своего огня согревает души близких и родных... заставляя их как можно чаще улыбаться и верить в то.... что это тепло может изменить мир.... чей-то мир…  
  
Люди у которых... по каким либо причинам нет... или не хватает сил зажечь в себе этот огонек.... этот свет вновь - чувствуют.... и словно мотыльки слетаются на огонь... На огонь.... который горит в сердце... внутри другого человека…*

*"Чтобы озарять светом других -  
надо носить солнце в себе..."*

*МЫ ЖИВЕМ В ОЧЕНЬ СТРАННОМ МИРЕ.  
  
Здесь слова давно имеют цену, но утратили ценность.  
  
Даже поступки поставлены под сомнение.  
  
Здесь верят во многое, но не доверяют никому.  
  
В этом мире в ходу подмена понятий.   
Ложь здесь во имя счастья, а предательство — во имя дружбы.  
  
Нас много, ежедневно мы становимся частью толпы, и чувствуем локти, взгляды и дыхание других. Но при этом еще острее ощущаем собственное одиночество.  
  
Здесь не мечтают, а планируют.  
  
Не сочувствуют, а проходят мимо.  
  
Равнодушие стало одним из достоинств, а доброта считается слабостью.  
  
Мы употребляем слова, о значении и происхождении которых даже не догадываемся.  
  
«Знаю» теперь важнее, чем «чувствую».  
  
В этом мире казаться счастливым становится более важно, нежели быть им.  
  
Слово «понимаю» давно уже заменило понимание, как и слово «люблю» — любовь.  
  
Здесь искренность не в цене, а умение лгать становится критерием успеха.  
  
Понятие «дружба» приобрело множество оттенков, и утратило свой первоначальный смысл.  
  
Странный мир… но В этом мире…живем МЫ.  
  
Он кажется странным если только посмотреть на него со стороны, но не когда ты являешься его составляющим звеном…  
  
Только выбор, как всегда, за нами.*

*Я хочу рассказать вам короткую притчу.*

*По одной дороге в одном направлении идут двое. Один смотрит вниз и видит грязь, а другой смотрит в небо и видит звезды.*

*Как вы думаете, почему, двигаясь в одном направлении, они по разному видят этот мир?*

*Ответы…*

*Нас окружает то, что мы хотим. То, что мы излучаем, то и получаем в ответ. Таков закон природной энергии.*

*Слышали ли вы когда-нибудь о Нике Вуйчиче?*

Ник Вуйчич как-то сказал: «Когда не знаешь, в чем смысл жизни, — помогай». Так мало и одновременно много можно сделать для тех, кто рядом. Часто это называется спонтанным проявлением доброты. И не только к людям, но и к тем, кто не может дать ничего взамен. Мы можем пройти мимо, а можем поделиться тем, что есть — заботой, добрым отношением. Братья наши меньшие не умеют говорить, но отвечают благодарностью — служением, преданностью, особенным взглядом. В такие моменты светлеешь душой и понимаешь, что маленькое дело способно привести к большим изменениям.

Человеческая доброта, милосердие, умение радоваться и переживать за других людей создают основу человеческого счастья. Уже в 4 веке до н.э. древнегреческий философ Платон утверждал: «Стараясь о счастье других, мы находим своё собственное счастье». Эту же мысль продолжает уже в 1 веке нашей эры римский философ Сенека: «Человек, который думает только о себе и ищет во всем своей выгоды, не может быть счастлив. Хочешь жить для себя, живи для других». Вспомним и слова Л.Н.Толстого: «В жизни есть только одно несомненное счастье – жить для других»

Может быть, именно поэтому еще в старославянской азбуке, когда буквы алфавита обозначались самыми близкими и понятными человеку словами: «З» - земля, «Л» - люди, «М» - мыслите, буква «Д» обозначалась словом Добро. Азбука как бы призывала: «Люди Земли, мыслите, думайте, творите на Земле Добро. Доброта помогает жить».

Человек, который не стремится изменяться в лучшую сторону, который не пытается развивать свои внутренние качества, обречен на полубессознательное, почти животное существование. И имея внешность и жизнь человека, по сути, им не быть.

Но какие качества должны присутствовать в каждом, чтобы его можно было назвать человеком с большой буквы?

Ответы…

В первую очередь, конечно, сопереживание, умение сочувствовать и понимать других людей. Сопереживание и умение ставить себя на место другого, очень ценный дар. Он помогает развивать в человеке не только любовь ко всему живому, доброту или уважение, но и воспитанность, стойкость и внутреннюю силу. Настоящий человек, всегда готов проявить терпение и заботу, оказать поддержку и помочь нуждающемуся.

Живи, мой друг...

Живи, мой друг, не глядя на других,  
Корону их и трон не примеряя.  
Не верь словам… В глазах – душа людская,  
А остальное – маска, щит и грим…  
  
Живи, мой друг, болезни не боясь,  
Всё лечится надеждой и любовью.  
Ты береги душевное здоровье,  
Не урони случайно душу в грязь…  
  
Живи, мой друг, не осуждая тех,  
Кто жил не так, как ты считаешь нужным.  
Ты видел, как богатство рушит дружбу?  
Свой грех исправь, увидев чей-то грех…  
  
Живи, мой друг!!! А старше становясь,  
Ты будешь снисходительнее к ближним.  
Как косточки внутри у вкусной вишни,  
Так недостатки тоже есть у нас…   
  
Живи, мой друг, люби и замечай,  
Какой кусочек неба над тобою,  
И как берёзы шелестят листвою,  
И как рыдает у икон свеча…  
  
Живи, мой друг, за тех, кто не дожил,  
Чтоб за тебя им там не стыдно было…  
Не в яхтах, друг, богатство, и не в виллах,  
А в содержимом искренней души…

Однажды к Конфуцию подошел его ученик и спросил: как стать настоящим человеком?

Конфуций ему ответил: Когда жизнь твоя будет полна лишений и трудностей, только тогда можно вырастить в себе настоящего Человека.Выходит, что трудности и лишения закаляют нас, делают нас крепче духом, в первую очередь. Как говорят на кривых корнях деревья стоят крепче. Жизнь может складываться по-разному. Когда человек живет в парниковых условиях, он, как правило не готов к жизненным потрясениям, которые постоянно нас поджидают. Каждый человек проходит свою суровую школу жизни. Для кого-то это неразделенная любовь, для кого-то развод, для кого-то армия, для кого-то война. Вы тоже оказались в суровых жизненных условиях, это тоже ваша суровая школа жизни, Которую нужно пройти достойно. Поэтому очень важно сберечь в себе все человеческие качества, оставаться человеком, не смотря на все перипетии жизни и верить, что только добро и красота спасет мир. Делясь добром, вы становитесь богаче, внутренне полнее. И чем больше добра вы будете отдавать, тем сильнее будет ваше собственное Я. А чем больше агрессии и злости, тем внутренне изможденней становится человек, как бы теряя свои силы.

*Самые нежные растения прокладывают себе путь через самую жесткую землю, через трещины скал. Так и доброта. Какой клин, какой молот, какой таран может сравниться с силой доброго, искреннего человека! Ничто не может противостоять ему.*

Благодарить?... Благодарить..

Благодарить?  
Благодарить...  
За боль?  
За боль еще важнее!  
Простить обидчика?  
Простить...  
Он слаб и в страхе. Ты сильнее.  
Принять скорбящего?  
Принять его все скорби и тревоги...  
Поднять упавшего?  
Поднять...  
Он твой собрат. Один из многих.  
Благословить?  
Благословить...  
И проклинающих?  
Их тоже...  
Любить жестокий мир?  
Любить...  
Его спасти любовь лишь может...

Есть еще одно качество, отличающее достойного человека. Такой человек живет осознанно и со вкусом, получая удовольствие от каждого прожитого дня. Он знает, зачем живет и видит глубокий смысл в своем существовании. К  сожалению, сегодня многие живут бездумно, крутясь в круговороте ежедневных мелких дел, или просто впадают в тоску и бездействие, так как не видят смысла в своей жизни. Но стоит только перестать жалеть себя и попытаться сделать мир вокруг чуть-чуть лучше, как жизнь обязательно заиграет новыми красками и станет невероятно интересной.

Человек — это не просто слово. Каждый из нас должен придерживаться определенных правил, вести себя определенным образом, чтобы иметь возможность достойно назвать себя человеком. Жизнь коротка, поэтому нужно каждый день проживать с жадностью, использовать все возможности и радоваться каждому утру. Если ты имеешь крышу над головой и семью, ты уже можешь назвать себя счастливым.

У меня есть много знакомых, которые постоянно чем-то недовольны. Одни говорят, что хотели бы иметь большой дом, другие хотят большую зарплату, послушней детей, богатого мужа и прочее. Но я убеждена, что, если ты здоров, имеешь две ноги и две руки, имеешь семью, которая любит тебя и ценит, ты должен каждый день благодарить Бога и ни о чем не жалеть, ведь есть люди, которые мечтают о такой жизни, как у тебя.

 Настоящий человек — это тот, который никогда не останется равнодушным к другим. Вокруг нас так много героев, о которых не пишут в газетах и не показывают в новостях. Так, они не сделали ничего сверхъестественного, но помогли ближнему, поэтому уже могут называться людьми.

Поэтому мы — люди, и наш долг — не оставаться равнодушными к миру. Если ты хочешь что-то изменить, начни с себя. Передай добро по кругу. Вместе мы — сила. Мы живем на одной планете, и должны делать ее лучше. Я верю, что у нас все получится.

Песня «Дорогою добра» из мультфильма «Маленький Мук»