Конспект тематического занятия по физкультуре к Дню космонавтики «Полёт в космос» в средней группе.

С использованием здоровьесберегающих и игровых технологий.

Провела инструктор по физической культуре Копоть Е.Н.

**Цель:** приобщение детей к празднованию дня первого полета человека в космос.  
**Задачи:**   
1. Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.  
2. Воспитывать чувство коллективизма в играх и эстафетах.  
3. Закреплять знания о Космосе, полученные ранее на занятиях в группе.  
**Оборудование: обручи 6шт , мягкие модули 2шт, маленькие мячи разного цвета 40 шт, гимнастические палки 14 шт, флажки по количеству детей, 4 веревки, 2 ленты, кубики , мячики , мешочки с песком по количеству детей, космическая музыка.**

**Инструктор:** Здравствуйте, ребята! Вы, наверное, уже знаете, что каждый год 12 апреля наша страна и весь мир отмечает День космонавтики. Скажите, почему 12 апреля, а не 14 или 15-го или какой-нибудь другой день?  
-*Ответы детей*  
Дело в том, что именно 12 апреля 1961 года, ровно 57 лет назад наш космонавт совершил первый в мире космический полет.  
**Инструктор:**А знаете ли вы, кто был первым человеком, побывавшим в космосе?   
-*Ответы детей*  
**Инструктор:** Правильно ребята, это был Юрий Гагарин. И сегодня мы с вами побываем в космосе. Космос – это бесконечный мир со множеством звезд и планет, и среди этих планет находится наша планета Земля. Она - наш дом. Земля. Ребята, а какие ещё планеты нашей солнечной системы вы знаете?   
*Ответы детей* - Меркурий, Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун, Плутон)

Инструктор: Хорошо, я вас зачисляю в отряд будущих **космонавтов**. Только сначала давайте покажем, как мы любим спорт и занимаемся им. Вы согласны? Тогда нам надо пройти на **космодром**, место, откуда в **космос стартуют ракеты**.

Не зевай по сторонам-

Мы сегодня **космонавты**

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким.

Но прежде чем отправится нам надо сделать разминку.

— Ко мне, ребята, подойдите

И флажки скорей возьмите.

В школе, учат здесь у нас,

Космонавтов — высший класс.

— Флажки, ребята, дружно взяли

И по залу зашагали (ходьба в колонне по одному).

— Руки выше все подняли

Змейкой дружно побежали (бег змейкой в колонне по одному).

— А теперь в шеренгу встали

И флажками помахали (движение руками «ножницы» ).

— Руки тихо опускаем

И снова вверх их поднимаем (руки вверх — вниз).

— Руки вытянуть вперед

И согнуть всем локоток (сгибание — разгибание рук).

— Наклонились все вперед

Коснулся пола наш флажок (наклоны туловища вперед).

— Все мы дружно приседаем

И флажками ударяем (приседания).

— А теперь все дружно встали

И как мячик поскакали (прыжки на двух ногах на месте).

— Всем нам нужно отдохнуть

На флажки свои подуть (дыхательное упражнение «Подуем на флажок» ).

— Вы ребята, молодцы!

**Эстафета «Построй ракету» (с гимнастических палок)**

**Эстафета «Полет Ракет»**

Команде по одному человеку необходимо перебраться на противоположную сторону зала «на ракете»(мягкий модуль цилиндрической формы) . Член экипажа должен провести свою ракету по заданной траектории- долететь до астероида(конус), облететь его слева на право и вернуться к своему экипажу и передать эстафету. Побеждает команда первой справившаяся с задачей.

**Эстафета «Марсоходики»**

Командам необходимо собрать образцы для научных исследований. Каждый член экипажа «превращается» в марсоход. И используя только 2 манипулятора ( 2 ноги) собрать образцы (цветные шары) в контейнер своего экипажа (обруч); брать образцы другими манипуляторами (руками) запрещено. Передвигаться только «паучком». Выигрывает экипаж , собравший больше образцов.

**Эстафета «Сохрани равновесия»(ходьба между веревками на носочках с мешочком на голове)**

**Эстафета «Невесомость» (пройти по ленте которая лежит на полу и собрать все предметы вокруг не сходя с ленты)**

**Подвижная игра «Займи место в ракете»**

Ждут нас быстрые ракеты на далекие планеты,

На какую захотим, на такую полетим.

Но в игре один секрет –

опоздавшим места нет!

Инструктор : Попрощались мы с Луной,

Возвратились все домой.

Полетим ещё не раз,

Скучно в **космосе без нас**.

Спокойная ходьба по залу .