**Сценарий весеннего физкультурного досуга для детей младшего дошкольного возраста «В гости к солнышку»**

**Задачи:** упражнять в подбрасывании и ловле мяча; доставить детям чувство радости.

**Оборудование**: мячи – по количеству детей: три дуги (высота - 50 см); рисунок солнца; аудиозапись музыки.

**Ход досуга**

Дети заходят под музыку в спортивный зал, где на стене находится изображение солнца.

**Инструктор**. Посмотрите, ребята, мы пришли в гости к Солнышку. Но что-то оно нас не встречает, наверное, спит. Пора Солнышку просыпаться и за работу приниматься. Давайте мы с вами превратимся в солнечные лучики и разбудим Солнышко.

**Инструктор.**

**1**. «Спит Солнышко, спят солнечные лучики. Но вот лучики проснулись - головки поднимают и вокруг смотрят».

И. п. - лёжа на спине.

1-2 - опираясь на локти, слегка приподнять голову;

3-4 - повернуть голову вправо;

5-6 - повернуть голову влево;

7-8 - и. п. (4 раза).

**2.** «Повернулись на бочок, повернулись на другой, на другие лучики посмотрим».

И. п. - лёжа на спине.

1-2 - повернуться на правый бок;

3-4 - и. п.;

5-6 - повернуться на левый бок;

7-8 - и. п. (4 раза).

**3.**«Проснулось Солнышко, высоко в небе поднялось».

И. п. - стоя на коленях.

1-2 - потянуться вверх, руки поднять над головой, пальцы расставить;

3-4 - и. п. (4 раза).

**4.** «Понравилось солнечным лучикам с вами играть, превратились они в солнечных зайчиков и хотят, чтобы вы с ними попрыгали».

И.п. – основная стойка.

1-4 - прыжки на двух ногах на месте;

5-8 - ходьба (4 раза).

**Инструктор**. А теперь солнечные зайчики хотят, чтобы вы с ними поиграли:

1. «Солнечные зайчики хотят, чтобы вы их подбрасывали и ловили».

*Подбрасывание и ловля мячей.*

2. «А теперь солнечные зайчики хотят, чтобы вы их покатали».

Прокатывание мячей в ворота (дуги высотой 50 см) с расстояния 1,5 м.

**Инструктор.** Понравилось солнечным зайчикам с вами играть, и они решили вас научить новой игре.

Дети стоят в кругу, и инструктор декламирует стихотворение, а дети передают мяч друг другу. Ребенок, у которого на момент окончания стихотворения в руках оказался мяч, подбрасывает его вверх и ловит двумя руками. В это время дети разбегаются, а водящий старается запятнать убегающих.

Солнечный зайчик по дорожке скачет.

По дорожке, по тропинке, от березки до осинки.

От осинки поворот, прямо к Лене (Вале, Коле) в огород.

\* \* \*

**Инструктор.**Вот, ребята, мы и разбудили с вами Солнышко, поиграли с солнечными зайчиками. А теперь нам пора в группу.

*Дети выходят из зала под музыку.*