**[Тропинкой родительской мудрости. Тренинг для родителей.](http://www.vseodetishkax.ru/rabota-psixologa-v-detskom-sadu/36-korrekczionno-razvivayushhaya-rabota-psixologa-v-detskom-sadu/677-tropinkoj-roditelskoj-mudrosti-trening-dlya-roditelej)**

Семья - одна из величайших ценностей, созданных человечеством за период существования. Семья, родственники - своеобразный центр формирования личности ребенка, воспитание его характера, воли, общественного сознания. Любовь и дружба, взаимная поддержка отца и матери для ребенка - пример для подражания. Именно поэтому актуальным в работе практического психолога ДУЗ является повышение уровня психолого-педагогической компетентности родителей.

**Цель:** ознакомление присутствующих со стилями общения в семье; формирование ответственного отношения родителей к воспитанию физически и психологически здорового подрастающего поколения.   
**Ход проведения.**  
**1. Упражнение «Знакомство»**  
Цель: содействие сплоченности в группе, создание доброжелательной атмосферы.   
Психолог. Доброго дня и здоровья вам желаю! Сегодня мы с вами пообщаемся в тесном, семейном кругу, ведь детский сад - это одна большая, дружная семья. Но сначала нам нужно познакомиться поближе. Сделаем это с помощью презентации.   
Перед вами на столах есть цветная бумага, ножницы, клей, фломастеры и т.д. Ваша задача - за 5 минут создать рисунок или аппликацию, которые рассказали бы нам о вашей семье. Затем вы называете свое имя, демонстрируете результаты творчества и говорите несколько слов о членах своей семьи.   
Во время проведения тренинга родители создали очень интересные рисунки, на которых были изображения: небо с луной (отец), солнышко (мать) со звездочками (детьми); дуб (папа), елка (мать), лисичка (дочь) , ежик (сын); петух, курица и двое цыплят; рыбки в пруду; семья львов и др.

**Правила работы в группе.**  
Цель: акцентирование участников на соблюдении правил работы в группе и регламентации работы.   
Психолог. Чтобы наша встреча была продуктивной, нужно придерживаться определенных правил.   
Я зачитаю их, а вы обсудите и выберите те, которые подходят нам для эффективного взаимодействия:   
• Говорить долго и не по теме.   
• Говорить четко и конкретно.   
• Перебивать друг друга.   
• Правило «поднятой руки».   
• Быть пассивным и мрачным.   
• Быть активным, принимать участие во всех видах деятельности.   
• Правило хорошего настроения.   
Итак, правила поведения на тренинге мы определили. Возможно, кто-то хочет внести коррективы?   
**Ожидания**  
Цель: определение ожиданий участников от работы в группе.   
Психолог. Уважаемые родители! Перед вами стикеры, вырезанные в форме отпечатка стопы. Запишите на них свои надежды и ожидания от нашей встречи.   
Далее следует озвучить их и прикрепить к плакату «Пейзаж», на котором изображена тропинка, протянувшаяся от дома к холму Родительской Мудрости.   
Стикеры надо прикрепить в начале пути, то есть около дома.

**Мозговой штурм**  
Психолог. Трудно переоценить влияние семьи на развитие, обучение и воспитание ребенка. Это было известно людям издавна и нашло свое отражение в крылатых фразах, афоризмах.   
Кто может вспомнить пословицы и поговорки, в которых говорится о семейном воспитании?

* Если ребенка не научишь в пеленках, то не научишь и в подушках.
* Когда отец говорит «так», а мать - «сяк», растет ребенок, как сорняк.
* Что учат дома дети, то знают и соседи.
* Умел дитя родить, умей и научить.
* Какой явор - такой забор, какой отец – такой и сын.
* Яблоко от яблони далеко не падает.

**Информационное сообщение «Стили воспитания».**  
В каждой семье свой своеобразный стиль общения. Собственно, умение взаимодействовать с детьми - очень важная вещь. Вы можете спросить себя, как найти время для общения, ведь сегодня динамика жизни слишком быстрая. Все происходит в спешке. Вспомните, как начинается утро в вашем доме. Утром вы даете детям наставления, напоминая, как они должны вести себя в течение дня.   
В следующий раз встречаемся с детьми уже вечером. Общий ужин, разговор создают семейный комфорт. Именно такие минуты могут сплотить и укрепить семью. Однако, опять общение ограничивается краткими фразами. Разве можно пообщаться, когда включен телевизор, и какая-то женщина уже третий раз рекламирует преимущества стирального порошка?   
Исследователи утверждают, что родители разговаривают с детьми примерно 15-20 минут в день. Из них 10-12 приходится на раздачу указаний. Ученые определили, что в целом существует три модели общения: демократическая, авторитарная, либеральная.   
Родители, склонные **к авторитарному стилю**, имеют тенденцию к карательно-насильственной дисциплине; чрезмерно контролируют все поступки ребенка, требуют от него покорности, нетерпеливы к детским недостаткам. Вследствие этого у ребенка развивается неуверенность в себе, страх, мстительность, агрессивность по отношению к слабым, заниженная самооценка. Авторитарный стиль воспитания в семье вызывает у детей отчуждение от родителей, чувство своей нежелательности в семье.   
Родители, которые выбирают **либеральный стиль воспитания**, почти не контролируют поведение ребенка. Проявлениями либерального стиля могут быть вседозволенность, выполнение всех желаний ребенка, неоправданная идеализация его родителями. Такой стиль воспитания может сформировать у ребенка чрезмерное самолюбие, задержку эмоционального развития, отчаяние, недоверие ко взрослым, озлобленность, разочарование. Могут проявляться также инфантильность, эгоизм, упрямство, капризность, завышенная самооценка.   
Родители - сторонники **демократического стиля воспитания** - уважают личность ребенка, принимают его таким, каков он есть; дают понять ребенку, что его дела важны для них; доверяют, поощряют самостоятельность, осуждают не самого ребенка, а его поступок, прислушиваются к мнениям ребенка, проводят вместе с ним свободное время, помогают развивать его способности. Дети в таких семьях прислушиваются к советам родителей, наследуют адекватные мужские и женские черты поведения, растут уверенными в себе, хорошо социально адаптированными.   
**Упражнение «Сказки нашего детства»**  
Цель: рассмотрение различных моделей семейного общения и проявлений различных типов общения.   
Участники объединяются в три группы.   
Каждая группа получает фрагмент сказки с определенной моделью семейного общения (сказки «Колобок», «Дедова дочь и Бабина дочка», «Ивасик-Телесик» или другие, по выбору психолога.)   
Задача каждой группы - драматизировать фрагмент сказки, другие команды должны догадаться, о каком именно стиле семейного воспитания идет речь.   
Обсуждение:   
- Что было для вас непривычным?   
- Каковы ваши ощущения от работы?   
- Сложно было выполнять задание?   
- Сложно было распознать стили воспитания по драматизациям?

**Разминка «Почтальон»**  
Цель: снятие эмоционального напряжения.   
Психолог. Вы активно работали, поэтому настало время для отдыха.   
Каждый участник получает листок бумаги с названием города.   
Ведущий говорит: «Почта идет из Киева во Львов и из Харькова в Черкассы».   
Игроки, чьи города названы, должны как можно быстрее поменяться местами. В это время ведущий пытается занять свободное место. Игрок, место которого заняли, становится ведущим. Если ведущий скажет: «Почта идет во все города», - тогда местами должны поменяться все участники.   
**Упражнение «Правила для ребенка»**  
Цель: установление ограничений для детей.   
Психолог. Как мы уже говорили, часто общение с ребенком ограничивается указаниями и запретами. Конечно, есть много ситуаций, когда родители вынуждены устанавливать определенные ограничения для своих детей. Особенно, если дети маленькие, и их действия могут повредить здоровью и жизни. Давайте попробуем изменить ограничения и запреты на правила поведения.   
Ваша задача будет: написать правила для ребенка, не употребляя слова «НЕ». Например:   
- Нельзя переходить улицу на красный свет / Нужно переходить улицу только тогда, когда светит зеленый огонек светофора.   
- Не спеши во время еды / Будем есть неторопясь.   
- Не кричи так громко / Будем разговаривать тише.

- Не рисуй на стене / Рисуй на бумаге.   
Обсуждение:   
- Сложно было выполнить задание?   
- Есть такие правила, которые назвали участники различных команд?   
Психолог. Правила должны быть в каждой семье. Чтобы сохранить мир в семье и не провоцировать конфликты с детьми, необходимо придерживаться определенных правил.

**Рекомендации для родителей**  
1. Прежде всего необходимо показать ребенку, что родители принимают его чувства и понимают важность желаний: «Я понимаю твое желание ..,».   
2. Потом родители устанавливают ограничения, объясняя причину: «Но этого делать нельзя, потому что ...».   
3. Наконец родители предлагают ребенку альтернативу, которая не вызывает нежелательных последствий и одновременно позволяет ребенку реализовать свою активность, удовлетворить определенные желания. Важно, чтобы альтернатива заинтересовала ребенка и была определенным заменителем неадекватных действий.   
4. Если и после этого ребенок пытается прибегать к действиям, которые могут повредить ему самому или другим, то взрослый должен предупредить его о наказании за несоблюдение правил.

**Рефлексия**  
Психолог. Наша встреча завершается, поэтому давайте определим, сбылись наши ожидания. Если да, необходимо переставить стикеры на холм Родительской мудрости, если же ожидания сбылись частично - ставьте стикеры на тропе между домом и холмом.   
**Упражнение «Аплодисменты»**  
Цель: снятие эмоциональной усталости, улучшение настроения.   
Психолог. Мы с вами хорошо поработали. И в завершение я предлагаю представить на одной ладони улыбку, на другой - радость. А чтобы они не ушли от нас, их надо крепко-накрепко соединить в аплодисменты.   
До новых встреч!   
Галина НИЖНИК, практический психолог ДУЗ № 2 «Дударик», руководитель методического объединения практических психологов ДДУ, г. Коломыя, Ивано-Франковская обл.   
Источник: газета «Психолог дошкілля». №10 (15) октябрь 2010